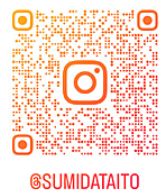




公益社団法人東京都助産師会
墨田台東地区分会



～聞いて・見て・話して・体験して～

はじめてのパパクラス

パパの一步は、家族の一步



ミニ体験講座

抱っこ・沐浴体験
ふれあいあそび
子育て講座



プレパパ パパの交流会

時にはパパ同士で
話したいことも
あるんだなあ



助産師との 個別相談会

パパの相談を専門家が個別に応じます
11:30～11:45

開催日時: 2025年11月8日 (土)
10:30～11:30

会場: さくら橋コミュニティセンター
墨田区向島2-3-8

対象: これからパパになる方 (プレパパ)
パパと赤ちゃん (生後4か月まで)

参加費用: 無料

募集定員: 10組

お申込方法:

QRコードを読み取り、申込フォームにご入力ください。



SCAN HERE!

同日同時開催です!

開催日時: 2025年12月13日 (土)
10:30～11:30

会場1: フレンドリープラザ墨田児童会館
墨田区墨田2-30-15

会場2: 横川コミュニティ会館
墨田区横川5-9-1

主催: 公益社団法人 東京都助産師会 墨田台東地区分会

お問合せは: tokyomw.sumidapapa@gmail.com

この事業は『すみだの力応援基金』からの助成により実施しています。

すみだの力



プレパパ・パパと赤ちゃんのための はじめてのパパクラス

～父親を、もっと楽しむための作戦会議～

クラス内容

- ☆ミニ講座
- ☆沐浴・アウトバス
- ☆抱っこ
- ☆パパ交流会
- ☆ふれあい遊び
- ☆個別相談 等々...

第2土曜日 定員：10組 参加費：無料

- ✓ これからパパになる方（プレパパ）
- ✓ パパと赤ちゃん（生後4か月まで）

第4土曜日 定員：6組

- ✓ 生後1か月～1歳の赤ちゃんとパパ

2025年9月～2026年2月

✓ 第2土曜日 ✓ 第4土曜日 10:30～11:45

9月の会
梅若橋
コミュニティ
会館

✓ 9月13日

✓ 9月27日



10月の会
横川
コミュニティ
会館

✓ 10月11日

✓ 10月25日



11月の会

さくら橋
コミュニティセンター

✓ 11月8日

フレンドリープラザ
文花児童館

✓ 11月22日



12月の会

※同日同時開催

フレンドリープラザ
墨田児童会館

横川コミュニティ
会館

✓ 12月13日

R8.1月の会
東駒形
コミュニティ
会館

✓ 1月10日

✓ 1月24日



R8.2月の会

梅若橋
コミュニティ会館

✓ 2月14日

フレンドリープラザ
墨田児童会館

✓ 2月28日



主催：公益社団法人東京都助産師会 墨田台東地区分会

お申し込みは
こちら

お問合せ先：tokyomw.sumidapapa@gmail.com

この事業は『すみだの力応援基金』からの助成により実施しています。