

中高生だより

NOVEMBER



朝晩の冷え込みが一段と厳しくなり、秋の深まりを感じる季節となりました。11月の誕生花は「ガーベラ」というのはご存じでしょうか。ピンク、オレンジ、黄、白など、さまざまな色があり、花言葉は「希望」「常に前進」などポジティブな意味があります。中高3年生たちは卒業後の進路に向けてラストスパートをかける時期ですね。新しい生活への「希望」をもって最後まで走り続けられるよう心から応援しています。がんばれ!!

中高生レクリエーション

今月の中高生レクは「懐かしの運動あそび」です!跳び箱や竹馬など、あの頃を思い出して全力で遊ぼう! サーキットも用意しているので懐かしのカートに乗ってみんなでレースもできるぞ!



日時 **11月21日(金) 18:00~19:00**

集合場所 **3F 体育室**

★動きやすい服装 できてね!



中高生クッキング

～お好み焼きを作ろう～



日時: 11/29(土) 16:00~18:00

場所: 1階 学童室

費用: **!!無料!!**

持ち物: マスク・エプロン・三角巾

申込期間: 11/14(金)~ 11/28(金)

申込方法: 当施設 1階受付にて

定員: 10名 先着順



先日の中高生レクは「どでかバレーボール」でした。想像以上の特大ボールに大盛り上がり! 普段のバレーボールよりも重く、全身を使ってプレーしていたため最後は「明日筋肉痛だ～」と嘆く声もありました(笑)。レク終了後もテンションは収まらず閉館時間まで来館した中高生全員でドッジボールをして楽しみました。

【体育室開放タイム】

平日	18:00~19:55
土日祝	10:00~11:00(優先・日祝)
	17:00~18:00(土は優先)
	18:00~18:55

～体育館使用不可日～(現時点の予定)

7日(金)、毎週水曜~18:30

【開館時間】

平日	9:00~20:00
土日祝	9:00~19:00

施設HPのQR



【館内整理日】

16(日)