

## 講師紹介

『CAYO(かよ)さん』

生きろ力を育む楽ラク育児サポーターとして活動中。〈我が子の【いま】を120%楽しむ〉をコンセプトに、ベビーマッサージ、おやこヨガ、おむつなし育児などの排せつ講座を行っていらしゃる先生です。



日 時 2025 年 10 月 25 日(土)  
10:30~11:30

場 所 3 階 体育室  
対 象 ハイハイまでのお子さま  
とその保護者

定 員 先着 20 組  
申 込 10 月 10 日(金) 10:00~  
センター受付又はお電話にて  
受け付けます

持ち物 バスタオル等をお持ちください。



さくらばし

コミュニティセンター

電話：03-3623-2181

子育て講座  
ベビー・マッサー

※9月に中止になってしまった講座です。

子育て講座担当：

戸田・山本ま