



## プログラム変更のお知らせ

毎週土曜日の 10:00～12:00 に行っている

「フレイルーム(どそく)」は、

内容を「ドミノ・カフラ・フラール」に変更しています。

また、対象も全年齢となります。

急な変更で申し訳ありませんが、ご了承ください。

