

5月 中高生おたより

〒131-0033 墨田区向島2-3-8 ☎03-3623-2181

館長：玉谷 真吾 担当：山本 宙輝 辻井 友葉

センターのHP
にアクセス
できます。



担当からごあいさつ…

5月は入学・進級などによる新たな生活に少しずつ慣れ始めて、生活に落ち着きが出たのではないのでしょうか。または、五月病という思わぬ落とし穴に苦労している人もいるかもしれません。さくら橋コミュニティセンターは、心身を休める、ストレスを発散する場所に打って付けの居場所です！ホール・図書室でボードゲームや本を読んだり、体育室ではバスケ・バレー・サッカー等の思いっきり身体を動かせます！職員一同、みんなの来館をお待ちしております！！(山本)



5月の予定



【開館時間】 平日 9:00~20:00

土日祝 9:00~19:00

【館内整理日】 5月19日(日)

5月の体育室利用について



今年度から、原則日曜日の午前中に体育室で中高生が遊べるようになりました！

体育室中高生タイム 12日(日) 10:00~12:00

26日(日) 10:00~12:00

レクリエーションタイム 31日(金) 18:00~19:30

☆来館する時は、飲み物やタオルの用意をお勧めします。

☆体育室で遊ぶ際は、自分の荷物の「自己管理」を徹底してください。心配な場合は受付で預けるようにしてください。

☆中高生におけるセンター内及び館前でのゲーム機器類の使用は、18:00以降に限り使用することができます。

音楽室でバンド練習しませんか？

さくら橋コミュニティセンターには音楽室があることを知っていますか？

音楽室にはマイクやピアノ、ギターやドラムなど様々な楽器が置いてあります。

練習場所を探しているバンドの皆さんはもちろん、楽器に挑戦してみたいけど持っていない人やコンクールの練習がしたい吹奏楽部、歌の練習がしたい

合唱部など音楽活動がしたい皆さんが利用することができます！

利用には登録が必要です。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

レクリエーションタイム

「おもしろ体力測定」

日時：5月31日(金) 18:00~19:30

場所：3階体育室



学校で行われる体力測定とは一味違う？！

トランポリンを使って跳躍力を測ったり、キャスター付きイスを使って自分の脚力を測定してみよう♪



”握力計ではないもの”を使って握力を計測することもできるよ！何で計測するのかは当日までのお楽しみ！！



己の限界を知り、
新たな可能性を見出す！

お願い

災害時やケガなどの際、家庭と連絡が取れるよう「2024年度中高生緊急登録表」のご提出をお願いします。

昨年度提出した方も年度ごとの提出になります。

緊急連絡表と合わせて提出して下さい。



よろしく
お願いします。



