

# ダンスの干から★

ダンスの楽しさを親子で体験しましょう！大人にとってはちょっとした運動やリフレッシュになったり、子どもにとっては運動神経などの発達を刺激する遊びになったりと、ダンスには魅力がいっぱいあります。0歳の赤ちゃんはスキンシップをとりながら、3歳くらいになれば親子一緒に踊れます。相場先生の優しくスリットなレッスンを親子で楽しみましょう！ご参加お待ちしております！

**日時** 5月23日(月)

**0~1歳親子対象** 10:00~10:45

**2~3歳親子対象** 11:00~11:45

**場所** さくら橋コミュニティセンター3階 体育館

**講師** あいば みか  
**相場 美佳先生** **定員** 各回20組(先着順)

**申込** 5月9日(月)9:00~ (定員埋まり次第終了)  
センター1階受付にてお申込みください。

**対象** 0歳~3歳のお子様と保護者

**持ち物** 飲み物、タオル(動きやすい服装でお越しください)

**大人:スニーカー着用 子ども:体育館シューズ(2~3歳対象)**

- ◎新型コロナウイルス感染症対策のため、保護者のマスク着用、検温、消毒のご協力をお願いいたします。
- ◎今後の情勢により、中止となる場合があります。その際は、ホームページや館内掲示でお知らせします。
- ◎当日午前9:00の段階で、強風豪雨、悪天候の警報が出た場合は、中止とさせていただきます。