

園だより

2023年11月号
2023年11月1日発行

ゆっくり深呼吸

教会堂の建設用フェンスがはずれ、屋根の上の十字架がくっきりと姿を現しました。そして、見上げた空は、高く青く、何をするにも気持ちの良い季節ですね。

先月は、4年ぶりに人数制限をしないで運動会ができました。離れて住んでいる、祖父母の方々もたくさん来てくださり、子ども達の成長した姿を喜んでいただきました。黎明の運動会は、勝ち負けを競うのではなく、出来栄を披露する事でもありません。何よりもひとり一人が懸命に取り組んでいるありのままの姿をみていただきたい。「ほんの少し前は、泣いてばかりの赤ちゃんだったのに、こんなに大きくなったのね！」と。子ども達の健気な姿は走っているだけでも、踊っているだけでも胸がいっぱいになりますね。そして、アンケートの中では、「先生達が今日までたくさんの準備をして工夫してくれたこと」「当日はてきぱきとよく動き回り、子どもの晴れ姿を支えていたこと」を褒めていただきました。どんな時でも『子どもが主人公』であることを心にとめて日々の保育をしていることが伝わり、大変うれしい気持ちになりました。

さて、外に出かけることが最適な時期！子どもと一緒に秋を見つけにどんどん出かけていしましょう。4, 5歳児は「さくら草笛の丘（千葉県）」に芋ほり遠足に行き、自然の中でたっぷりと遊んできました。五感をフル活動して、秋の風や香り、土の感触をたのしみ、虫や蛇にも出会いました。ゆっくり深呼吸をすると、心も体もすっきり整う感じがしませんか？

仕事と子育てに日々忙しい保護者の皆さんも、時には自分だけの時間を持ち、深呼吸をして心と身体をリセットしてみてくださいね。パパママのやさしく平和な顔が子どもの安心感につながりますので。

園長 三幣典子



「地はお造りになったものに満ちている。」詩編 104 章 24 節