



# 大泉びよびよかわらばん 令和8年(2026年)2月号

練馬区立 地域子ども家庭支援センター大泉 / 大泉びよびよ No.188

〒178-0063 練馬区東大泉5-35-1 TEL 03-3925-6716



## 「立春を迎えると～」

まだまだ 頬に触れる空気は冷たいですが、少しずつ春の訪れを感じる時期になりました。  
ひなたに居るとぽかぽかと太陽の光、自然の力を感じ、とても心地よいですね。  
そんな日差しを受けて新しく木の芽が膨らんだり、つぼみが大きくなったり、ちょっとわくわくする季節です。  
ひろば室の窓は、まぶしくてカーテンを引く位ですが、お日様を浴びていますよ。遊びにきてください。 所長 柳 則子

☆印は申込が必要なプログラムです ※日曜日は申込受付を行っておりません  
※身長、体重を測りたい方は個別に対応させていただきますので、スタッフにお声かけください

## 2月のプログラムのご案内

### ☆大泉保健相談所とのコラボ講座 栄養士さんとお話し会 【離乳食のお話】

「離乳食の段階を進めていく目安は？」「手づかみ食べについて」「あまり食べてくれない…」など、離乳食についての疑問や困ったについて、保健所の栄養士さんを交えてみなさんと一緒にお話ししてみませんか。

日時:2月2日(月)14:00～15:00

場所:会議室

対象:0歳のお子さんと保護者

定員:6組程度

申込:電話・窓口 受付中



### ☆びよびよひろばinZOOM

親子で手遊びやふれあい遊びをしたり、ちょっぴり踊ったりして一緒に楽しみませんか。大泉びよびよの紹介もします。ZOOMを使うので、おうちにいながらお気軽にご参加いただけます。ひろばに来たことがない方も大歓迎です！

日時:2月9日(月)10:30～11:00

対象:0～3歳のお子さんと保護者

定員:4組程度

申込:ネット 2月2日(月)9:00～申込フォームにて



左のQRコードを読み込み、専用のフォームからお申し込みください。



### ☆おとのたね

コントラバスやキーボードの生演奏による手遊び、ふれあい遊び、童謡などを楽しみましょう。子育て中のお母さんたちで結成した「おとのたね」による音楽を楽しむプログラムです。ぜひご参加ください。

日時:①2月5日(木)10:45～11:30頃

②3月5日(木)10:45～11:30頃

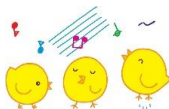
場所:会議室

対象:0～3歳のお子さんと保護者

定員:20組程度

申込:電話・窓口 ①受付中

②2月19日(木)9:00～



### 歌とお話し会

こどもと本のひろばの方によるお話し会です。  
歌や手遊び、パネルシアターなどを一緒に楽しみましょう。

日時:2月12日(木)11:00～11:30

場所:ひろば

対象:0～3歳のお子さんと保護者

申込:不要



### ☆助産師さんとお話し会

#### 【卒乳のお話】

「いつまであげてもいいのかな・？」  
「卒乳ってどうしたらいいの？」などの疑問や不安を、助産師さんやみなさんとお話しませんか？

日時:2月19日(木)10:00～11:00

場所:会議室

対象:0～3歳のお子さんと保護者

定員:6組程度

申込:電話・窓口 2月5日(木)9:00～



### ☆土曜スポット【特別版】

2月の土曜スポットは特別版で開催します。ねりパパさんと一緒に製作をしたり、みんなでお話したりしましょう！手遊びや絵本の読み聞かせの時間もあります。

日時:2月7日(土)10:30～11:30

場所:会議室

対象:0～3歳のお子さんと保護者

定員:6組程度

申込:電話・窓口 1月24日(土)9:00～



### ☆はろーびよびよ

ひろばに初めていらっしゃる方や、興味はあってもなかなかチャンスが無いという方、ぜひこの機会にご参加ください。わらべうたベビーマッサージを楽しみましょう！

日時:2月27日(金)10:00～11:00

場所:会議室

対象:0歳のお子さんと保護者

定員:6組

申込:電話・窓口 2月13日(金)9:00～



### 【電話申込のプログラムはこちら】

03-3925-6716





☆は申込が必要なプログラムです。  
\*日曜日は申込受付は行っておりません。

日	月	火	水	木	金	土
1 ひろば休 一時預かり	2 ☆保健所コラボ 栄養士さんとの お話し会	3	4 ひろば休 一時預かり	5 ☆おとのたね	6 のびのびひろば	7 ☆土曜スポット 特別版
8 ひろば休 一時預かり	9 ☆ぴよぴよひろば inZOOM	10	11 ひろば休 一時預かり	12 歌とお話し会	13	14
15 ひろば休 一時預かり	16	17 ☆たまごとひよこの まあるい時間	18 ひろば休 一時預かり	19 ☆助産師さんとの お話し会	20 のびのびひろば	21
22 ひろば休 一時預かり	23	24	25 ひろば休 一時預かり	26 ☆多胎児ひろば おっきなわ	27 ☆はろーぴよぴよ	28 ☆ゆらゆら モビールの会

乳幼児一時預かり当日受付枠(3名)は専用電話のみの受付となります。午前9時30分より受付を開始します。(先着順)

【以下の点にご注意ください】

- 午前9時30分以前はつながりません。
- 他の電話での受付はできません。
- 窓口にご来所いただいても受付はできません。
- 前日までに利用登録が必要です。

一時預かり当日予約専用電話番号  
**080-9048-2465**

#### ☆ゆらゆらモビールの会

モビールを作りながら、出産準備って何が必要？妊娠中～産後の過ごし方は？抱える不安や悩みなど一緒にお話ししませんか？

日時:2月28日(土)10:00～11:30

場所:会議室

対象:妊娠中の方、パートナーの方、ご家族の方

定員:6組

申込:1階窓口・電話 2月14日(土)9:00～

電話:03-3925-6700(すくすくアドバイザー)

#### ☆たまごとひよこのまあるい時間

「子育てひろばってどんなところ？」

みんなでわいわい制作し、ふれあい遊びもやってみましょう！今月は【タオル等をはさむクリップ】を作ります。

日時:2月17日(火)10:00～11:30

場所:会議室

対象:生後6か月までのお子さんと保護者2名まで

定員:5組

申込:1階窓口・電話 2月3日(火)9:00～

電話:03-3925-6700(すくすくアドバイザー)

#### ☆多胎児ひろば おっきなわ「ふゆのほっこりタイム」

多胎児親子の皆さん、遊びにきませんか。お子さんは思い切り遊び、保護者の方はおしゃべりしながら、温かな時間を過ごしましょう。スタッフもお部屋に入りお子さん達と過ごします。当日、来られない方はZOOMでの「おしゃべり会」にご参加できます。

日時:2月26日(木)10:00～15:00 ※オンライン14:00頃～14:30頃

(出入りは自由です) 12:00～13:00ランチタイムとなります

場所:会議室

対象:18歳までの多胎児とその保護者

※出産予定の方もお待ちしております！

申込:受付中

電話:03-3925-6713 (地域子ども家庭支援センター大泉)

※オンライン参加の方はQRコードを読み取り専用フォームにてお申込みください。

(オンライン参加は2月2日(月)からお申し込み開始)



#### のびのびひろば

お子さんの育ちについて、気になることがある親子対象のひろばです。

日時:2月6日(金)・20日(金)

10:00～15:00

※12:00～13:00

ランチタイムとなります

場所:会議室

申込:不要



X (旧ツイッター  
やっています)

ホームページで月の予定などを見ることが出来ます。

地域子ども家庭支援センター大泉/大泉びよびよHP: <http://fukushi.unchusha.com/oizumi/>

※プログラムの申込は日曜日は受け付けておりません

練馬区立地域子ども家庭支援センター大泉・大泉びよびよは、  
練馬区より業務委託を受けて

社会福祉法人雲柱社(うんちゅうしゃ)が運営を行っています。

