



# 大泉びよびよかわらばん 令和6年(2024年) 10月号



練馬区立 地域子ども家庭支援センター大泉 / 大泉びよびよ No.172

〒178-0063 練馬区東大泉5-35-1 TEL 03-3925-6716

「わかちあいませんか？」

少しずつ 少しずつ秋に向かっていくのでしょうか？「さわやかな秋風に～」 「秋の深まりを感じて～」と言った表現が恋しいです。季節の変わり目、暑さの疲れからか体調を崩しやすい時期ですね。疲れ対策には睡眠が大切！と言っても「寝てくれないんです。」「夜泣きが・・・。」そんな声も聞こえてきます。解決策はなかなか難しいですが、しんどいこと、口に出してみませんか？お待ちしております。

所長 柳 則子

☆印は申し込みが必要なプログラムです ※日曜日は申し込み受け付けを行っておりません  
※身長、体重を測りたい方は個別に対応させていただきますので、スタッフにお声かけ下さい



## 10月のプログラムのご案内



### びよびよタイム

手遊びや触れ合い遊び、パネルシアターや読み聞かせなど、15分ほどの短い時間ですが一緒に楽しみましょう。何をやるかは当日のお楽しみです～！！  
申込は不要です。直接ひろばにお越しください。

日時:10月 ① 1日(火)10:30～②11日(金)15:00～  
③17日(木)10:30～④19日(土)15:00～  
⑤28日(月)10:30～

場所:ひろば  
対象:0～3歳のお子さんと保護者  
申込:不要



### ☆副園長先生のお話し会

公立保育園の副園長先生による、保育園生活の説明や手作りおもちゃの紹介をするお話し会です。  
「保育園の一日の生活ってどんな感じ？」  
「離乳食があまり進んでないけれど大丈夫？」  
「幼稚園との違いは？」等、この機会に聞いてみませんか。

日時:10月7日(月)10:00～11:00

場所:会議室  
対象:0～3歳までのお子さんと保護者  
定員:6組程度  
申込:電話・窓口 受付中



### ☆先輩ママとの話し会

ひろば利用のお子さん達よりも少し先輩の「3.4.5歳」のママさん達とお話ししてみませんか？  
「幼稚園が始まるとどんな1日になるのかな？」  
「お休みの日はどうしてる？」など、新たな生活に向けての疑問や不安を一緒に話ししましょう。

日時:10月3日(木)10:00～10:45頃

場所:会議室  
対象:2025年度年少入園予定の親子  
(2021.4.2～2022.4.1生まれの親子)  
\*対象年齢以下の方のご参加についてはご相談ください。  
定員:8組程度  
申込:電話・窓口 受付中

### 歌とお話し会

こどもと本のひろばの方によるお話し会です。  
歌や手遊び、パネルシアターなどを一緒に楽しみましょう。

日時:10月10日(木)11:00～11:30

場所:ひろば  
対象:0～3歳のお子さんと保護者  
申込:不要



### ☆おとのたね

コントラバスやキーボードの生演奏による手遊び、ふれあい遊び、童謡などを楽しみましょう。子育て中のお母さん達で結成した「おとのたね」による音楽を楽しむプログラムです。ぜひご参加ください。

日時:10月21日(月)10:45～11:30頃

場所:会議室  
対象:0～3歳のお子さんと保護者  
定員:8組程度  
申込:電話・窓口 10月7日(月)9:00～



### 土曜スポット

ねりまイクメンパパプロジェクトによる、絵本の読み聞かせや、楽しい歌の会です。ぜひパパのご参加お待ちしております。ご家族でのご参加もできます！

日時:10月5日(土)10:30～11:00

場所:ひろば  
対象:0～3歳のお子さんと保護者  
申込:不要



### ☆はろーびよびよ

ひろばに初めていらっしゃる方や、興味はあってもなかなかチャンスが無いという方、ぜひこの機会にご参加ください。わらべうたベビーマッサージを楽しみましょう！

日時:10月25日(金)10:00～11:00

場所:会議室  
対象:0歳のお子さんと保護者  
定員:6組  
申込:電話・窓口 10月11日(金)9:00～



【電話申し込みのプログラムはこちら】



03-3925-6716





# 10月

☆は申込が必要なプログラムです。  
\*日曜日は申込受付は行っていません。

日	月	火	水	木	金	土
		1 びよびよタイム①	2 ひろば休 一時預かり	3 ☆先輩ママとの お話し会	4 のびのびひろば	5 土曜スポット
6 ひろば休 一時預かり	7 ☆副園長先生の お話し会	8	9 ひろば休 一時預かり	10 歌とお話し会	11 びよびよタイム②	12
13 ひろば休 一時預かり	14	15 ☆たまごとひよこの まあるい時間	16 ひろば休 一時預かり	17 びよびよタイム③	18 のびのびひろば	19 びよびよタイム④
20 ひろば休 一時預かり	21 ☆おとのたね	22	23 ひろば休 一時預かり	24 ☆びよびよひろば inZOOM	25 ☆はろーびよびよ	26 多胎児ひろば おっきなわ
27 ひろば休 一時預かり	28 びよびよタイム⑤	29	30 ひろば休 一時預かり	31		

乳幼児一時預かり当日受け付け枠(3名)は専用電話のみの受付となります。  
午前9時30分より受付を開始します。(先着順)

【以下の点にご注意ください】

- 午前9時30分以前はつながりません
- 他の電話での受付はできません
- 窓口に直接お越しいただいても受付はできません
- 前日までに利用登録が必要です

一時預かり当日予約専用電話番号  
**080-9048-2465**

## ☆びよびよひろばinZOOM

みなさんとお話ししたり、親子で手遊びやふれあい遊びをしたり楽しみませんか。ZOOMを使うので、お家にいながらお気軽にご参加いただけます。ひろばに来たことがない方も大歓迎です!

日時:10月24日(木)13:15~13:45  
対象:0歳のお子さんと保護者  
定員:4組  
申込:ネット 10月1日(火)9:00~



左のQRコードを読み込み、  
専用のフォームから  
お申し込みください。

## のびのびひろば

お子さんの育ちについて、気になることがある親子対象のひろばです。

日時:10月4日(金)・10月18日(金)10:00~15:00  
12:00~13:00 ランチタイムとなります

場所:会議室

申込:不要



## ☆たまごとひよこのまあるい時間

「子育てひろばってどんなところ?」

みんなでわいわい制作し、ふれあい遊びもやってみましょう!今月は「名札」作りを行います。

日時:10月15日(火)14:00~15:30

場所:会議室

対象:生後6か月までのお子さんと保護者1名

定員:5組

申込:1階窓口・電話 10月1日(火)9:00~

電話:03-3925-6700 (すくすくアドバイザーまで)



## 多胎児ひろば おっきなわ

多胎児親子の皆さん、遊びにきませんか。広いお部屋でボールプールを楽しんだり、手作り名札や手形足形アートコーナーもご用意しています。スタッフもお部屋に入りお子さん達と過ごします。ご参加をお待ちしています!

日時:10月26日(土)10:00~12:00 (出入りは自由です。)

場所:会議室

対象:18歳未満の多胎児とその保護者

※出産予定の方もお待ちしております!

ご参加して頂ける方は下記にご連絡ください。

電話:03-3925-6713 (地域子ども家庭支援センター大泉)

ホームページで月の予定などを見ることが出来ます。

地域子ども家庭支援センター大泉/大泉びよびよHP: <http://fukushi.unchusha.com/oizumi/>

※プログラムの申込みは日曜日は受け付けておりません

練馬区立地域子ども家庭支援センター大泉・大泉びよびよは、  
練馬区より業務委託を受けて  
社会福祉法人雲柱社(うんちゅうしゃ)が運営を行っています。



X(旧ツイッター)  
やっています

