

2022年度  
10月号

## 虹のひかり保育園だより

2022年10月3日  
狛江市東和泉 1-32-18  
社会福祉法人 雲柱社  
虹のひかり保育園

### 「お泊り保育の食育活動」

9月16・17日に5歳児クラスがお泊り保育を行いました。コロナ禍でのお泊り保育という事もあり、園内での活動が中心でありましたが、午前中はグループに分かれてなぞ解きゲームを行い、お昼ごはんは調理室で給食をお弁当箱に詰めて園庭やホールでレジャーシートの上で食べるという、日常よりも少し特別を楽しみながら過ごすことが出来ました。お昼寝を終え夕飯づくりの開始です。今年度は自分の分は自分で作るをテーマに「ピザ」を生地から作りました。トッピングもソースも自分たちでアイデアを出し、自分の食べたいものをオーダーし一人一人違う20枚の個性あふれるピザが出来上がりました。

今年のひまわり組さんはピザにどんなものをのせたいのか、ソースは?生地は?何がいいかなど自分の食べたいものをきちんと発言することができ、好きなものがたくさんつまったピザを作ることができました。この自分の食べたいものを言葉で伝えるということは、虹のひかり保育園の食事の時間にとっても大切にしていることのひとつです。日々の食事の時間のやり取りの積み重ねで、盛り付けされているものを残さず全部食べるいわゆる「完食」を目指すのではなく、好き嫌いを認めながら子どもと対話をしながら、子どもが自分で食べきる量や食べるものを決められるようにしています。乳児クラスでは、いつも一緒にいる安心できる先生と対話をしながらの楽しい食事の時間を繰り返すことで、言葉だけではなく時には身振り手振りで自分の食べたい量やものを伝えられるように、幼児クラスになると、これは苦手だから減らしてほしい、この前食べたとき美味しかったから大盛りにして欲しいなど様々な対話ができるようになり、苦手だけどチャレンジする! お友達がおいしいよと言ってたから食べてみる。という言葉も出てきます。苦手でもチャレンジできるってすごいね!こんな対話を繰り返しながら、食事の時間は自分をだせるように、心地よく食べきることを大切に、自分の健康を維持するための食事を選ぶ力を身につけて欲しいと願っています。

焼きあがったピザをみた子どもたち。ちゃんとできたー!! おいしー!!ピザ作るのって簡単なんだね。などなど、自分で考えて作ったご飯を味わいながら食べる事ができました。

きっと自分でもおいしいピザを作ることができたと大きな自信につながったのではと思っています。感染対策を考えながら、食育活動は続けていきますが、日々の食事の時間が一番の食育活動の時間と考え、子どもたちと対話をしながらの楽しい食事の時間をこれからも過ごしていきたいと思えます。

副主任 栄養士 千葉菜穂子



### 【10月の予定】

10月 5日(水) 合同礼拝 (お月見)

7日(金) 5歳児クラス バス遠足 (雨天決行)

14日(金) 3・4歳児クラス バス遠足 (雨天決行)

行先は3クラスとも川崎水族館です。1クラス1台のバスで行きます。お弁当のご協力をお願いします。

13日(木) 秋の全園児健康診断 AM9:30~

13日(木) 10月誕生会 3, 4歳クラス AM10:30~

5歳クラス AM11:00~(ひまわり組保護者の方で出席予定の方は1週間前までにお知らせください。)

18日(火)~21日(金) 乳児運動会 Week

18日(火) 避難訓練

● 10月上旬より三中の体育館で 幼児クラス運動会の予行練習を行います。日程や時間はクラスよりお知らせ致します。

### 【11月の予定】

12日(土) 運動会(3~5歳児クラス)

15日(火) 歯科検診

17日(木) 避難訓練

22日(火) 誕生会

29日(火) 第1アドベント

### 【運動会のお知らせ】

《幼児(3~5歳児)》 11月12日(土) 午前中、狛江第三中学校体育館にて

体育館の人数制限がある為、クラス別に開催します。各家庭保護者の方2名の参加者で行う予定です。

詳細は後日別紙でお知らせを配布します。

運動会練習日は、クラスよりお知らせしますのでご確認ください。

《乳児(0~2歳児)》 10/18(火)~21日(金) 運動遊びを中心にした活動を行い、その様子を撮影します。

「園チャンネルムービー」の動画配信は、11月11日(金)~の予定です。詳細はクラスからお知らせします。

ハイチーズのカメラマンが19日・21日に撮影します。

### 【写真販売のお知らせ】

・2022年度前期の保育の様子を保育者が撮影した写真を「はいチーズ!」により販売します

掲載日は10月13日(木)~21日(金)の予定です。認証キーなど詳細は、後日別紙にてお知らせを配布します。

●2歳児クラスに新しいお友だちが加わりました 10月1日より 浅田 葵(あさだ あおい)くん

●休職していた中澤保育士は、諸事情により、10月から法人内の他園へ異動となります。ばら組に関しましては引き続き、チケ立野紋子保育士、遠藤礼子保育士がクラス運営をしていきます。宜しくお願いいたします。

### 10月の聖句

・「富は、天につみなさい。」マタイによる福音書6章20節

この御言葉の後に「そこでは、虫が食うことも、さび付くこともなく、また、盗人が忍び込むこともない。あなたの富のあるところに、あなたの心もあるのだ。」と続いています。20年前に、親が住んでいた古い家を建て替える時に土の中からビニール袋に入ったお札がたくさん出てきたが、ぼろぼろになって使えなくなっていたという実際にあった話を聞いたことがあります。この世にあるものはいつか手放さなくてはならない時がやってきます。イエス様は、神様に喜ばれる善い行いは、天に富を積むことであり、その富は決してなくなると教えられました。「なくならない富」、なんと魅力的な言葉でしょう。 祖師谷教会牧師 小河由美子