

## 虹のひかり保育園だより

柏江市東和泉1-32-18  
社会福祉法人 雲柱社  
虹のひかり保育園



「ありのままを受け入れる」

雨まじりの雪がふったり、北風の強い日は、「どうぞ風邪をひきませんように！」と強く祈ります。今年度もあと1か月となり、コロナ対策に振り回された一年だったなど改めて思います。でも、ありのままの子どもを受け入れようとするように、ありのままの今の状況を受け入れ、そこから工夫を凝らす知恵を学んだなどとも思います。

毎月職員研修のテキストとして読んでいた「キリスト教保育」という小冊子に、大豆生田千夏さん(子どもと家族支援研究センター)の「子どもをありのままに受けとめる5つの考え方が載っていました。テレワークなど子どもと過ごす時間が増え、「どこまで主張を受けとめればいいのか?」「ダメな時と良いときの区別はどうやって?」など子育ての疑問が増えているようです。そんなときの、考え方の参考にしてください。

### 1. 子どもの言葉を「知らないことを教えてもらおう気持ち」で聴く

大人はこれまでの経験から、子どもへの責任や心配を感じ、ありのままの言葉を受け入れられないことがあります。子どもにしかわからないことを、「へー!」っという驚きで、聴くことができたなら、気持ちに寄り添った言葉で受けとめることができると思います。

### 2. 子どもは自分なりに自分のペースで成長するのだと信じる

例えば、積み木を「全部自分のものだ」と言っていた子が、とられないし、責められないと分かった時、ほっとして今度は自分から友達を誘うかもしれません。自分の思いを受けとめてもらえば、行動も発言も変化していくのです。

### 3. あまり多くを期待しない

日本では「〇歳ではまだこれではできない」という考え方が伝えられておらず、親子に多くの無理をさせているように思います。友達と仲良く、思いやりをもって、、、などは、大人でも難しいことですね。

### 4. 完璧を目指さず、ほどよいことが必要と考える

子どもの毎日、大人の毎日でも思いが通らないことだらけです。通らなくても思いを受けとめてもらえるだけで、私達大人でさえも頑張っていけます。

### 5. ありのままを受けとめるには、大人の余裕が必要

子どもに関わる大人が、物理的にも精神的にも余裕の持てない状態にあります。大変難しい課題ですが、子どもを受け入れるために、私たち大人気持ちのありようを見つめ直したいです。

園長 吉岡 恵

### 2月の聖句

「良い土地に蒔かれたものとは、御言葉を聞いて受け入れる人」

マルコによる福音書4章20節

イエス様は、よくたとえを用いて神さまと神の国のお話をされました。種蒔きのお話もその一つです。聖書に記された神さまの御言葉を「種」にたとえ、その御言葉を聞く私たちの心の状態を「種が蒔かれた土地」であると表現されました。良く耕された良い土地に蒔かれた種がすくすく育つように、私たちの心が素直に神さまの御言葉を受け入れるとき、私たちの心の中で神さまの御言葉が豊かに育つと約束してくださいました。そしてその種が多くの実を結ぶように神さまが必要な栄養を与えてくださるのです。神さまのお約束を信じて心を耕していただきたいと願います。

小河由美子

祖師谷教会牧師

### 【2月予定】

- 2月 3日(水) 2月誕生会とお話会(節分) AM10:00~  
8日(月) 幼児虹のギャラリー映像配信(園チャンネル)  
詳細は掲示、緊急メールにてお知らせします。  
乳児虹のギャラリーは、2階ホールに展示中です。  
9日(火) 新入園児健康診断(3月2日もあります)  
面接は、コミュニティルームで別日に個別に行います  
10日(水) 合同礼拝 AM10:00~  
26日(金) 各クラス保護者会は中止です。そこでお話しする予定  
だった映像を配信します。(園チャンネル)  
詳細は掲示、緊急メールにてお知らせします。



### 【3月予定】

- 3月 2日(火) 新入園児健康診断 PM  
3日(水) 誕生会・お話会(雛祭) AM10:00~  
ひまわり組の保護者の方で、誕生会にまだ出席して  
ない方は、ご都合よければ参加してください。  
20日(土) 卒園式(卒園式練習 3月2日・10日・17日)  
24日(水) 大きくなったね会(進級式)

\*2月3月の避難訓練は予告なしで行います。

### 【お知らせ】

- 緊急事態宣言が解除されましたら、実習生が保育に入ります。  
田園調布大学(2年生)  
聖心女子大学(3年生)  
職員と同様の、コロナ対策(事前の検温や行動記録の提出、行動の制限の誓約書など)を実施します。保育者養成のため、どうぞご理解ください。
- 2021年度の保育時間申請書を配布しますが、コロナ対策の為、はっきり決まらない方も多いと思います。次年度の事がわかり次第提出してください。それまでは、今年度の時間から変わる方のみ、連絡帳にてお知らせください。土曜保育申請書と延長申請書が必要な方は、事務所に受け取りに来てください。
- バレンタインデーが近づいていますが、保育園での食べ物の受渡しはご遠慮下さるようお願いいたします

