

9 が っ

# 九月 クッキングタイム

ちゅうか きわ  
～中華の極み

ホイコーローヘン  
～回鍋肉編～

にちじ がっ にち にち  
日時：9月28日（日）11：00～13：00

ばしよ こうとうばしじどうかん かいがくどう しつ  
場所：江東橋児童館 4階学童クラブ室

ていいん めい ていいん こ ばあいちゆうせん  
定員：10名（定員を超えた場合抽選）

ひよう えん  
費用：300円

もうしこみ がっ か すい がっ にち すい  
申込：9月3日（水）～9月17日（水）

か き もうしこみようし じどうかん も  
下記申込用紙を児童館までお持ちください。

しょくざい ちようみりよう せいぶん うらめん かくにん  
食材・調味料の成分は裏面をご確認ください。

ふめいてん こうとうばしじどうかん と あ  
ご不明点がありましたら江東橋児童館までお問い合わせください。

☎03-3634-8883 担当：土屋・千葉

※キリトリ※

こうとうばしじどうかん  
フレンドリープラザ江東橋児童館

9 が っ ちゅうか きわ ホイコーローヘン もうしこみようし  
九月 クッキングタイム ～中華の極み 回鍋肉編～ 申込用紙

さんかしゃしめい  
参加者氏名： \_\_\_\_\_

がっこう ねんせい  
学校 年生

ほごしゃしめい  
保護者氏名： \_\_\_\_\_

きんきゆうれんらくさき  
緊急連絡先： \_\_\_\_\_

しょくもつ なし あり  
食物アレルギー： 無 ・ 有 ( )

ほごしゃけんがく なし あり  
保護者見学： 無 ・ 有

職員記入欄 受付日 ( / ) 受付者 ( ) NO.

しょうしよくざい ちようみりよう  
使用食材・調味料

- ぶた ・豚バラ ・キャベツ ・ピーマン
- しょうゆ さとう ・にんにくチューブ ・醤油 ・砂糖
- とり もと ・鶏がらスープの素 ・あぶら ・ごま油

- かんそう ・乾燥わかめ
- ちようりしゆ てんめんじゃん とうばんじゃん ・調理酒 ・甜麵醬 ・豆板醬



しょうひんめい 商品名	せいぶんひようじ 成分表示
おろし なま 生にんにく	ちゅうごく かこうひん しょくえん にんにく (中国)、にんにく加工品、食塩/ソルビット、 さんみりよう ぞうねんざい ちようりよう セルロース、酸味料、増粘剤 (キサンタン)、香料
ほんじようぞう 本醸造しょうゆ	だっしかこうだいず せいぞうまた せいぞう ぶんべつせいさんりゅうつうかん 脱脂加工大豆 (インド製造又はアメリカ製造)、(分別生産流通管 りず こむぎ しょくえん ちようみりよう さんとう 理済み)、小麦、食塩/アルコール、調味料 (アミノ酸等)
じようはくとう 上白糖	げんりようとう ぞうしゅうせいぞうまた こくないせいぞうまた た 原料糖 (豪州製造又は国内製造又はその他)
ちようりしゆ 調理酒	こめ こめ じようぞうちようみりよう ちゅうごくせいぞう こくないせいぞう しょくえん 米・米こうじの醸造調味料 (中国製造、国内製造)、食塩、 みず じようぞうちようみりよう しゆせい ちようみりよう さんとう 水あめ、ブドウの醸造調味料/酒精、調味料 (アミノ酸等) さんみりよう 酸味料
てんめんじゃん 甜麵醬	みそ こくないせいぞう さとう しょくぶつゆし しょうゆ いちぶ こむぎ 味噌 (国内製造)、砂糖、植物油脂、醤油、(一部に小麦・ゴマ・ だいず ふく 大豆を含む)
とうばんじゃん 豆板醬	えんぞうとうがらし せいぞう かこうひん かんそうとうがらし 塩蔵唐辛子 (ベトナム製造)、そらまめ加工品、乾燥唐辛子、 しょくえん・しゆせい さんかぼうしぎい ぞうねんざい 食塩/酒精、酸化防止剤 (ビタミンC)、増粘剤 (キサンタン)
とりまる 鶏丸ごと がらスープ	しょくえん こくないせいぞう さとう にゅうとう 食塩 (国内製造)、チキンパウダー、砂糖、乳糖、チキンオイ ル、チキンエキスパウダー、酵母エキスパウダー、オニオンエキス こうぼ パウダー、粉末油脂、香辛料/調味料 (アミノ酸等)、加工デンプ ふんまつゆし こうしんりよう ちようみりよう さんとう かこう ン、香料、酸化防止剤 (ビタミンE)、(一部に小麦・乳成分・ ちようりよう さんかぼうしぎい いちぶ こむぎ にゅうせいぶん 大豆・鶏肉・豚肉を含む) だいず とりにく ぶたにく ふく
ヘルシー こうゆ ごま香油	しょくよう あぶら こくないせいぞう しょくよう ゆ 食用ごま油 (国内製造)、食用なたね油

もうしこみ ちゅういじこう  
【申込にあたっての注意事項】

- がくどう とお もうしこ ほか かにい もうしこ  
・学童クラブを通しての申込み、他の家庭の申込みはできません。
- もうしこみようし てい もうしこ  
・申込用紙の提出がないと申込みができません。
- さんかひちようしゅうご じっしび かまえ はんがくへんきん  
・参加費徴収後、実施日2日前までのキャンセルは半額返金、  
いこう へんきん りようしょう  
それ以降のキャンセルについての返金はありません。ご了承ください。