

拍江市子ども家庭支援センターたんぼぼ

プシママさん・プシパパさん

いらっしやい!



～これから出産を迎えるママ・パパと3ヶ月くらいまでのママ・パパの交流会～

プレママ・パパ 先輩ママ・パパとの交流

「出産ってどんな感じだった？」
「こういう時どうしたらいい？他の人はどうしてるの？」
「育児や家事の負担どうしてる？」
「ママがしてほしいことって何？」
「赤ちゃんファースト、何を調べばいいかな」

…など、初めての出産や子育てで
不安なこと、知りたいことなど
みなさんで気軽に話しましょう。

子育て情報

子育て中の「ちょっと手伝って」
「ちょっと預けたい」の時に便利な
拍江市の子育てサービスの
ご案内も予定しています

リユースコーナー

ひろばを利用している方から
ご提供いただいたベビー服やおむつ
哺乳瓶や抱っこひも、おしりふきウォーマーなど…

欲しいな、あったらいいな、と思っている一品や
掘り出し物を見つけてください♪



詳しい日程やたんぼぼの地図は裏面を見てね

2026年度の日程（予定）

2026年4月25日（土）・5月30日（土）
6月27日（土）・7月25日（土）
9月26日（土）・10月31日（土）
11月28日（土）・12月19日（土）
2027年1月30日（土）・2月27日（土）
3月27日（土）

☆ 時間はいずれも14：30～16：00

申込不要
ふらっと遊びに
来てくださいね

access

拍：江市子ども家庭支援センター
たんぼぼ

〒201-0013

拍：江市元和泉1-11-11

ひだまりセンター1階

TEL/03-5438-6605



たんぼぼHPは
こちら♪

