

拍江市子ども家庭支援センターたんぼぼ

# プしママさん・プしパパさん

## いらっしやい!



～これから出産を迎えるママ・パパと3ヶ月くらいまでのママ・パパの交流会～

### プレママ・パパ 先輩ママ・パパとの交流

「出産ってどんな感じだった？」  
「こういう時どうしたらいい？他の人はどうしてるの？」  
「育児や家事の負担どうしてる？」  
「ママがしてほしいことって何？」  
「赤ちゃんファースト、何を選べばいいかな」

…など、初めての出産や子育てで  
不安なこと、知りたいことなど  
みなさんで気軽に話しましょう。

### 子育て情報

子育て中の「ちょっと手伝って」  
「ちょっと預けたい」の時に便利な  
拍江市の子育てサービスのご案内も予定しています

### リユースコーナー

ひろばを利用している方から  
ご提供いただいたベビー服やおむつ  
哺乳瓶や抱っこひも、おしりふきウオーマーなど…

欲しいな、あったらいいな、と思っている一品や  
掘り出し物を見つけてください♪



詳しい日程やたんぼぼの地図は裏面を見てね

## 2026年度の日程（予定）

2026年4月25日（土）・5月30日（土）  
6月27日（土）・7月25日（土）  
9月26日（土）・10月31日（土）  
11月28日（土）・12月19日（土）  
2027年1月30日（土）・2月27日（土）  
3月27日（土）

☆ 時間はいずれも14：30～16：00

申込不要  
ふらっと遊びに  
来てくださいね

## access

拍江市子ども家庭支援センター  
たんぽぽ

〒201-0013

拍江市元和泉1-11-11

ひだまりセンター1階

TEL/03-5438-6605



たんぽぽHPは  
こちら♪

