狛江市子ども家庭支援センター　2026

たんぽぽ通信

11月号

たんぽぽ
ホームページ

狛江市元和泉1-11-11
ひだまりセンター１Ｆ
TEL　03-5438-6605
相談専用　03-5438-6606
＜受託　社会福祉法人 雲柱社＞



たんぽぽは狛江市で子育てをする方を全面的に応援する施設です

これから出産を迎える方と0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばがあります。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。
子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。
気軽に遊びに来てくださいね。





＜ひろば利用時間＞
10：00～17：00
(日曜・祝日・年末年始は休館)

・駐車場はありません。
・駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
・大人の方は靴下の着用をお願いします。

たんぽぽタイム　**11：00～**
15：00～　(15分程度)

音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。

すくすく測定　月～金　**10：00～11：00**
14：00～15：00

身長・体重の測定です。
ひろばで名簿にお名前を記入してください。

食事コーナー　**11：30～13：45**



持参した昼食を食べることができます。
＊ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。
＊汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

赤ちゃん・ふらっと

駅前にお買い物に来た時やお散歩中に授乳・オムツ交換が必要になった時などに、授乳室・トイレをご利用いただけます。ミルクのお湯もご用意しています。気軽にお立ち寄りください。

たんぽぽ リユース



サイズアウトした子ども服や使わなくなったベビー用品のリユースをしています。リユース品はご自由にお持ち帰りいただけます。ベビー服や哺乳瓶などもありますので、出産を控えたご家庭もお気軽にお越しください。

たんぽぽの相談

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受けしています。子育ての悩みや不安、家庭内でお困りのことや知りたいこと、どこに相談していいか分からないことなど気軽にご相談ください。

相談専用　03-5438-6606
（9:00～17:00）



ひろばで気軽に相談
相談室や電話でゆっくり相談
メールで相談

気持ちの相談（要申込）
ご自身のこと、ご家族のこと、ご夫婦の問題など臨床発達心理士がお話をお伺いします。

たんぽぽ一時預かり

たんぽぽひろば内でお子さんをお預かりします。
お買い物や美容院に行きたい、リフレッシュしたいなど、色々な理由で利用できます。
※利用には、事前に登録（面談：20分程度）が必要です。

対象	市内在住の生後6ヵ月～小学校就学前のお子さん ※幼稚園・保育園等に在籍している場合は対象外
回数	月３回まで
時間	９：１５～１２：１５／１３：３０～１６：３０ １回３時間以内 月～金曜日（祝日・年末年始・ひろば休館日を除く）
費用	１回　1,100円（減免措置あり）

＊子育てサービス（育児支援ヘルパー、一時預かり、一時保育、ショートステイ）は市内在住の方が対象です。
詳細はお問い合わせください。

・プログラムがある日もひろばを利用できます。
・定員があるプログラムは、狛江市の方を優先にお受けします。
・空きがある場合は申込期間外も受け付けます。

申込み　狛江市子ども家庭支援センター
03-5438-6605

親子交流プログラム

お子さんと保護者の方が安心して過ごせるよう、発達段階に合わせた環境設定をしています。月齢の近い保護者同士で、子育てや趣味の話など気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

プレママパパとねんね赤ちゃんのお部屋
毎週(木)10：00～12：00
※12日 10：30～11：30は助産師さんがいます
対象：これから出産を迎えるプレママパパさん～ねんね期の赤ちゃん

はいはいよちよちプレイルーム
6日・20日(金)
10：00～11：00
対象：はいはい～歩き始めの時期のお子さん

てくてくプレイルーム
13日・27日(金)
10：00～11：00
対象：1歳のお子さん、歩けるようになった0歳のお子さん

おはなし会
9日(月) 11：00～11：30
地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み聞かせをしてくれます。

昔あそびの会
21日(土) 10：30～11：30
たま川お手玉の会の方が、お手玉やあやとりなどの昔あそびを教えてくれます。パパやママが子どもの頃にやっていた遊びを一緒に楽しみましょう。

ぱぱDAY
21日(土) 10：00～17：00
もっともっとパパに来てほしい日です。ママとの来所ももちろん大歓迎！お子さんとパパだけでのお出かけが初めての方や不安な方もぜひどうぞ。スタッフもお手伝いしますのでお声がけください。

児童発達支援センターの職員と話そう
14日(土) 14：30～15：30
27日(金) 10：30～11：30
発達のことで気になることや心配なことについて、ひろばで一緒に過ごしながら児童発達支援センターのスタッフと話せます。
対象：市内在住の0歳～今年度中に3歳になるお子さん

しゃべり場たんぽぽ
①11月16日(月) 10：30～11：45
②12月 5日(土) 14：15～15：30
幼児期からの性教育の大切さについて、助産師さんのお話を聞いて学びます。
定員：先着10名程度
申込：①10月19日(月)～ ②11月14日(土)～
対象：3歳～小学3年生までのお子さんの保護者
※プログラムの性質上、対象年齢のお子さんの入室はできません。

母乳・ミルク相談
24日(火)
14：00～16：00
母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを助産師さんに相談できます。
定員：6名(各15分程度)　申込：2日(月)～

プレママ・プレパパさんいらっしゃい
28日(土)
14：30～16：00
出産や赤ちゃんのいる生活について気軽にお話ししませんか。２人目や３人目のパパママもどうぞ。
対象：これから出産を迎える方
生後4か月くらいまでの赤ちゃんの保護者

ママ企画プログラム
パパの抱っこ紐のお話
7日(土)
14：30～15：30
理学療法士のママによる、正しい抱っこ紐の使い方のお話です。身体への負担を減らし、快適に赤ちゃんとの時間を楽しんでみませんか。
定員：先着5組程度　申込：10月22日(木)～
対象：プレパパ～8ヵ月のパパ

パパ企画プログラム
はじめてのアクロバット
14日(土)
10：30～11：30
アクロバットインストラクターのパパによるはじめての子向けのアクロバットレッスン。正しい前転からブリッジ、倒立などを覚えて難しい技も挑戦しよう。
定員：先着7名程度　申込：10月24日(土)～
対象：3歳以上

おもちゃ病院
14日(土)
13：00～16：00
調子が悪くなったおもちゃを、おもちゃ病院のドクターがボランティアで直してくれます。
☆直してもらいたいおもちゃがある方は上記時間内に持ってきてください。
☆モーター等の部品交換が必要な場合は部品代が100～500円かかります。
☆修理できないものもあります。

ファミリーサポート説明会 inたんぽぽひろば
18日(水)
10：30～11：30
※お子さんと一緒に参加できます
ファミリーサポートでは、育児の「ちょっとお願いしたい」を地域のサポート会員がお手伝いします。ファミリーサポートを利用するまでの流れについてご説明します。
ファミサポを利用したい方は説明会の参加と登録が必要です
【問い合わせ・申込】
狛江市ファミリー・サポート・センター
TEL 03-3480-1587
（受付時間 10～17時）

11月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 休館日	4	5 ねんね 10:00～12:00	6 はいよち 10:00～11:00	7 ママ企画プログラム 抱っこ紐のお話 14:30～15:30 要申込
8 休館日	9 おはなし会 11:00～11:30	10	11	12 ねんね 10:00～12:00 ※10：30～11：30は助産師さんがいます	13 てくてく 10:00～11:00	14 アクロバット 10:30～11:30 要申込 おもちゃ病院 13:00～16:00 児発職員と話そう 14:30～15:30
15 休館日	16 しゃべり場 たんぽぽ （性教育） 10:30～11:45 要申込	17	18 ファミリーサポート説明会 10:30～11:30 要申込	19 ねんね 10:00～12:00	20 はいよち 10:00～11:00	21 ぱぱDAY 10:00～17:00 昔あそび 10:30～11:30
22 休館日	23 休館日	24 母乳・ミルク相談 14:00～16:00 要申込	25	26 ねんね 10:00～12:00	27 てくてく 10:00～11:00 児発職員と話そう 10:30～11:30	28 プレママパパいらっしゃい 14:30～16:00
29 休館日	30					

4日(水)・10日・17日・24日(火)10：00～12：00は、
ひろば内で講座の保育を行います。