



# たんぽぽ通信

## 10月号

狛江市元和泉1-11-11  
ひだまりセンター 1 F  
TEL 03-5438-6605  
相談専用 03-5438-6606  
＜受託 社会福祉法人 雲柱社＞



### たんぽぽは狛江市で子育てをする方を 全面的に応援する施設です

これから出産を迎える方と0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばがあります。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。  
子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。

#### ＜ひろば利用時間＞

**10:00～17:00**  
(日曜・祝日・年末年始は休館)

- ・駐車場はありません。
- ・駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします。

\*プログラムの日程・詳細は、裏面をご確認ください。

今月の予定表はこちら⇒  
(カレンダー)



#### たんぽぽタイム

**11:00～15:00** (15分程度)



音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。

#### すくすく測定

月～金 **10:00～11:00**  
**14:00～15:00**

身長・体重の測定です。  
ひろばで名簿にお名前を記入してください。

#### 食事コーナー

**11:30～13:45**



持参した昼食を食べることができます。

- \*ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。
- \*汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

### 赤ちゃん・ふらっと

駅前にお買い物に来た時やお散歩中に授乳・オムツ交換が必要になった時などに、授乳室・トイレをご利用いただけます。ミルクのお湯もご用意しています。  
気軽にお立ち寄りください。

### たんぽぽ リユース



サイズアウトした子ども服や使わなくなったベビー用品のリユースをしています。リユース品はご自由にお持ち帰りいただけます。ベビー服や哺乳瓶などもありますので、出産を控えたご家庭もお気軽にお越しください。

## たんぽぽの相談

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受けしています。子育ての悩みや不安、家庭内でお困りのことや知りたいこと、どこに相談していいかわからないことなど気軽にご相談ください。

相談専用 **03-5438-6606**  
(9:00～17:00)



ひろばで  
気軽に相談

相談室や電話で  
ゆっくり相談

メールで  
相談



#### 気持ちの相談(要申込)

ご自身のこと、ご家族のこと、ご夫婦の問題など  
臨床発達心理士がお話をお伺いします。

## 育児相談

**28日(水) 9:30～11:00**

あいとぴあセンターで行っている「育児相談」を  
10月はたんぽぽで行います。  
(次回たんぽぽでの実施は、2月です。)

子育てに関することでしたら、  
何でも気軽にご相談ください。  
保健師・助産師・栄養士・歯科  
衛生士がお話をお伺います。  
身長・体重も測れます。

【持ち物】  
母子手帳  
バスタオル

対象：市内在住の乳幼児親子

※午前中のすくすく測定はお休みです。



- ・定員があるプログラムは、狛江市の方を優先にお受けします。
- ・空きがある場合は申込期間外も受け付けます。
- ・プログラムがある日もひろばを利用できます。

申込み

03-5438-6605



## 親子交流プログラム

お子さんと保護者の方が安心して過ごせるよう、発達段階に合わせた環境設定をしています。月齢の近い保護者同士で、子育てや趣味の話など気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

### プレママパパと ねんね赤ちゃんの お部屋

毎週(木) 10:00~12:00

※8日 10:30~11:30は助産師さんがいます

対象：これから出産を迎える方、ねんね期の赤ちゃん

### はいはいよちよち プレイルーム

9日・23日(金)  
10:00~11:00

対象：はいはい～歩き始めの時期のお子さん

### てくてくプレイルーム

2日・16日・30日(金)  
10:00~11:00

※16日は言語聴覚士さんがいます

対象：1歳のお子さん、歩けるようになった0歳のお子さん

### おはなし会

5日(月) 11:00~11:30

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み聞かせをしてくれます。

### 昔あそびの会

17日(土) 10:30~11:30

たま川お手玉の会の方が、お手玉やあやとりなどの昔あそびを教えてください。パパやママが子どもの頃にやっていた遊びと一緒に楽しみましょう。

### ぱぱDAY

24日(土) 10:00~17:00



もっともっとパパに来てほしい日です。ママとの来所ももちろん大歓迎！お子さんとパパだけのお出かけが初めての方や不安な方もぜひどうぞ。スタッフもお手伝いしますのでお声がけください。

### 赤ちゃんの 運動発達講座

23日(金)  
14:30~16:00

抱っこ・おんぶの方法や赤ちゃんの運動発達について学びます。助産師さんに相談もできます。

定員：10名程度(先着)

申込：1日(木)～



### 母乳・ミルク相談

27日(火)  
14:00~16:00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを助産師さんに相談できます。

定員：6名(各15分程度)

申込：5日(月)～

### プレママ・プレパパさん いらっしやい

31日(土)  
14:30~16:00

これから出産を迎える方～生後4か月くらいまでの赤ちゃんの保護者の交流プログラムです。出産や赤ちゃんのいる生活について気軽にお話しませんか。2人目や3人目のパパママもどうぞ。

### 児童発達支援 センターの 職員と話そう

10日(土)・23日(金)  
10:30~11:30

対象：市内在住の0歳～今年度中に3歳になるお子さん

児童発達支援センターのスタッフがひろばに来ます。発達のことで気になることや心配なことについて、ひろばで一緒に過ごしながら話せます。

希望者が多数の場合はお受けできないことがあります

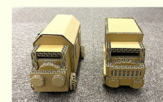
### クラフトタイム

24日(土) 14:00~15:30  
対象：1歳以上

ダンボールの車に色を塗って、オリジナルの車を作ります。親子で夢中になる時間を楽しみませんか。

定員：6組程度(先着)

申込：1日(木)～



## ハロウィン おでかけラリー2026



狛江市内7カ所のあそびばを巡る、スタンプラリーです。行き慣れたあそびば以外にも、市内には素敵な場所があります。ぜひ、この機会にお子さんと一緒に足を運んでみてください。スタンプを3個以上集めて景品をもらっちゃおう！



対象：0歳から就学前の乳幼児親子  
期間：10/1(木)～31(土)  
景品交換：11/7(土)まで

スタンプ3つの景品交換は、全7施設で行います。  
// 5つ・7つの景品交換は、たんぼぼのみです。

スタンプカードは、  
7カ所のスタンプスポットで配布します

こまっこ児童館・和泉児童館・岩戸児童センター  
こまち・こそだてのわ(ふらっとなんぶ2階)  
プレーパーク・子ども家庭支援センターたんぼぼ

# 10月の予定



13日・20日・27日(火)10:00~12:00は、  
ひろば内で講座の保育を行います。



| 日         | 月                         | 火                                 | 水                                                                       | 木                                                     | 金                                                                                      | 土                                         |
|-----------|---------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
|           |                           |                                   |                                                                         | 1<br>ねんね<br>10:00~12:00                               | 2<br>てくてく<br>10:00~11:00                                                               | 3                                         |
| 4<br>休館日  | 5<br>おはなし会<br>11:00~11:30 | 6                                 | 7                                                                       | 8<br>ねんね<br>10:00~12:00<br>※10:30~11:30は<br>助産師さんがいます | 9<br>はいよち<br>10:00~11:00                                                               | 10<br>児発職員と話そう<br>10:30~11:30             |
| 11<br>休館日 | 12<br>休館日                 | 13                                | 14                                                                      | 15<br>ねんね<br>10:00~12:00                              | 16<br>てくてく<br>10:00~11:00<br>※10:00~11:00は<br>言語聴覚士さんがいます                              | 17<br>昔あそび<br>10:30~11:30                 |
| 18<br>休館日 | 19                        | 20                                | 21                                                                      | 22<br>ねんね<br>10:00~12:00                              | 23<br>はいよち<br>10:00~11:00<br>児発職員と話そう<br>10:30~11:30<br>赤ちゃんの運動発達講座<br>14:30~16:00 要申込 | 24<br>ぱぱDAY<br>クラフトタイム<br>14:00~15:30 要申込 |
| 25<br>休館日 | 26                        | 27<br>母乳・ミルク相談<br>14:00~16:00 要申込 | 28<br>育児相談<br>9:30~11:00<br>※10:00~11:00の測定は<br>育児相談で行います<br>(市内在住の方のみ) | 29<br>ねんね<br>10:00~12:00                              | 30<br>てくてく<br>10:00~11:00                                                              | 31<br>プレママパパ<br>いらっしやい<br>14:30~16:00     |