



たんぽぽ 通信

9月号

狛江市元和泉1-11-11
ひだまりセンター 1 F
TEL 03-5438-6605
相談専用 03-5438-6606
＜受託 社会福祉法人 雲柱社＞

たんぽぽは狛江市で子育てをする方を 全面的に応援する施設です

これから出産を迎える方と0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばがあります。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。

子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。
気軽に遊びに来てください。

＜ひろば利用時間＞

10:00～17:00

（日曜・祝日・年末年始は休館）

- ・駐車場はありません。
- ・駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします。

たんぽぽタイム

11:00～15:00（15分程度）



音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。

すくすく測定

月～金 **10:00～11:00**
14:00～15:00

身長・体重の測定です。
ひろばで名簿にお名前を記入してください。

食事コーナー

11:30～13:45



持参した昼食を食べることができます。

- ＊ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。
- ＊汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。



＊プログラムの日程・詳細は、裏面をご確認ください。

今月の予定表はこちら⇒
（カレンダー）



赤ちゃん・ふらっと

駅前にお買い物に来た時やお散歩中に授乳・オムツ交換が必要になった時などに、授乳室・トイレをご利用いただけます。ミルクのお湯もご用意しています。
気軽にお立ち寄りください。

たんぽぽ リユース



サイズアウトした子ども服や使わなくなったベビー用品のリユースをしています。リユース品はご自由にお持ち帰りいただけます。ベビー服や哺乳瓶などもありますので、出産を控えたご家庭もお気軽にお越しください。

たんぽぽの相談

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受けしています。子育ての悩みや不安、家庭内でお困りのことや知りたいこと、どこに相談していいかわからないことなど気軽に相談ください。

相談専用 03-5438-6606
（9:00～17:00）



ひろばで
気軽に相談

相談室や電話で
ゆっくり相談

メールで
相談



気持ちの相談（要申込）

ご自身のこと、ご家族のこと、ご夫婦の問題など
臨床発達心理士がお話をお伺いします。

ファミリーサポート説明会 inたんぽぽひろば

8日（火）10:30～11:30

※お子さんと一緒に参加できます

ファミリーサポートでは、育児の「ちょっとお願いしたい」を地域のサポート会員がお手伝いします。ファミリーサポートを利用するまでの流れについてご説明します。

ファミサポを利用したい方は説明会の参加と登録が必要です

【問い合わせ・申込】
狛江市ファミリー・サポート・センター
TEL 03-3480-1587
（受付時間 10～17時）

- ・プログラムがある日もひろばを利用できます。
- ・定員があるプログラムは、粕江市の方を優先にお受けします。
- ・空きがある場合は申込期間外も受け付けます。

粕江市子ども家庭支援センター

申込み

03-5438-6605

親子交流プログラム

お子さんと保護者の方が安心して過ごせるよう、発達段階に合わせた環境設定をしています。月齢の近い保護者同士で、子育てや趣味の話など気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

プレママパパと ねんね赤ちゃんの お部屋

毎週（木）10:00～12:00

※10日 10:30～11:30は
助産師さんがいます

対象：これから出産を迎えるプレママパパさん～
ねんね期の赤ちゃん

はいはいよちよち プレイルーム

11日・25日（金）
10:00～11:00

対象：はいはい～歩き始めの時期のお子さん

てくてくプレイルーム

4日・18日（金）
10:00～11:00

対象：1歳のお子さん、歩けるようになった0歳のお子さん

おはなし会

7日（月）11:00～11:30

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み聞かせをしてくれます。

昔あそびの会

19日（土）10:30～11:30

たま川お手玉の会の方が、お手玉やあやとりなどの昔あそびを教えてください。パパやママが子どもの頃にやっていた遊びを一緒に楽しみましょう。

ぱぱDAY

19日（土）10:00～17:00

もっともっとパパに来てほしい日です。ママとの来所もちろん大歓迎！お子さんとパパだけのお出かけが初めての方や不安な方もぜひどうぞ。スタッフもお手伝いしますのでお声がけください。

スペシャル たんぽぽタイム

26日（土）
15:00～（15分程度）

地域の先輩ママが英語の歌の手遊びやリズム遊びをしてくれます。

児童発達支援 センターの 職員と話そう

12日（土）14:30～15:30
25日（金）10:30～11:30

対象：0歳～今年度中に3歳になるお子さん

発達のことで気になることや心配なことについて、ひろばで一緒に過ごしながらか児童発達支援センターのスタッフと話せます。

プレママ・プレパパさん いらっしやい

26日（土）
14:30～16:00

対象：これから出産を迎える方
生後4か月くらいまでの赤ちゃんの保護者

出産や赤ちゃんのいる生活について気軽にお話ししませんか。2人目や3人目のパパママもどうぞ

母乳・ミルク相談

29日（火）
14:00～16:00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを助産師さんに相談できます。

定員：6名（各15分程度） 申込：7日（月）～

ふたごのひろば

5日（土）14:00～16:00

予約不要、途中入退出OK

お子さんを遊ばせながら多胎児のご家庭ならではの話題、日々のちょっとしたこと、聞いてみたいことなどお話ししましょう。お子さんを見守るスタッフもいますのでどうぞゆっくりお過ごしください。

これから出産を迎える
妊婦さんも大歓迎です♪



協力：ハルのきに。

おもちゃ病院

24日（木）
13:00～16:00

動けなくなったり、調子が悪くなったりしたおもちゃをおもちゃ病院のドクターがボランティアで直してくれます。直してもらいたいおもちゃがある方は上記時間内に持ってきてください。

☆モーター等の部品交換が必要な場合は
部品代が100～500円かかります。
☆修理できないものもあります。

ことばがのびる上手な子育て

15日（火）
10:30～11:30

～子どものからだ・こころ・ことば～

言語聴覚士 中川信子さんを講師に迎え、ことばや育ちについて話を聞きます。

対象：1歳以上のお子さんの保護者
定員：12組程度（抽選）
申込：8月24日（月）～9月7日（月）

アイスクリーム けん玉を作ろう

19日（土）
①14:00～ ②15:00～

親子で紙を切ったり、色を塗って、アイスクリームの形をしたけん玉をつくりま

対象：2歳以上の親子

定員：各回5組程度

申込：8月29日（土）～【先着】



コモンセンスペアレンティング （CSP）

詳細はHPまたはチラシをご覧ください

紹介講座

9月12日（土）
10:00～12:00

対象：3歳～小学3年生の子を持つ保護者
定員：16名程度（先着） ※保育はありません
申込：受付中

連続講座

10月13・20・27日（火）
11月4日（水）11月10・17・24日（火）
10:00～12:00

原則、全7回出席できる方

対象：3歳～小学3年生の子を持つ保護者
定員：8名程度（先着） ※保育定員別にあり 申込：15日（火）～

「ほめて伸ばす」とよく聞くけれど、それって甘やかしにならない？叱るとき、イライラしてつい子どもに当たって後悔してしまう…子育て奮闘中の保護者の方にぜひおすすめしたいプログラム「CSP」楽しく子育てするための6つのコツを学んでみませんか？

9月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
		1 しゃべり場 たんぽぽ (保育コーディネーター) 10:30～11:45 要申込	2	3 ねんね 10:00～12:00	4 てくてく 10:00～11:00	5 ふたごのひろば 14:00～16:00
6 休館日	7 おはなし会 11:00～11:30	8 ファミリーサポート 説明会 10:30～11:30 要申込	9	10 ねんね 10:00～12:00 ※10:30～11:30は 助産師さんがいます	11 はいよち 10:00～11:00	12 CSP紹介講座 10:00～12:00 要申込 児発職員と話そう 14:30～15:30
13 休館日	14	15 ことばがのびる 上手な子育て 10:30～11:30 要申込	16	17 ねんね 10:00～12:00	18 てくてく 10:00～11:00	19 ぱぱDAY 昔あそび 10:30～11:30 アイスクリーム けん玉を作ろう 要申込 ①14:00～②15:00～
20 休館日	21 休館日	22 休館日	23 休館日	24 ねんね 10:00～12:00 おもちゃ病院 13:00～16:00	25 はいよち 10:00～11:00 児発職員と話そう 10:30～11:30	26 プレママパパ いらっしやい 14:30～16:00 先輩ママによる スペシャルたんぽぽタイム 15:00～(15分程度)
27 休館日	28	29 母乳・ミルク相談 14:00～16:00 要申込	30			