

ママ企画
プログラム



～ママの身体を守る～ 抱っこ紐のお話

8月1日(土) 14:30～15:30

身体への負担が少ない抱っこの姿勢や動き方、快適な抱っこ紐の使い方などについて理学療法士のママがお話していただきます。



対象：プレママパパ～8ヶ月までのお子さん

定員：5名程度（抽選）

申込：7月6日（月）～24日（金）