



たんぽぽ通信

8月号

狛江市元和泉1-11-11
ひだまりセンター 1 F
TEL 03-5438-6605
相談専用 03-5438-6606
＜受託 社会福祉法人 雲柱社＞



たんぽぽは狛江市で子育てをする方を 全面的に応援する施設です

これから出産を迎える方と0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばがあります。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。

＜ひろば利用時間＞

10:00～17:00
(日曜・祝日・年末年始は休館)

- ・駐車場はありません。
- ・駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします。

*プログラムの日程・詳細は、裏面をご確認ください。

今月の予定表はこちら⇒
(カレンダー)



たんぽぽタイム

11:00～15:00 (15分程度)



音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。

すくすく測定

月～金 **10:00～11:00**
14:00～15:00

身長・体重の測定です。
ひろばで名簿にお名前を記入してください。

食事コーナー

11:30～13:45



持参した昼食を食べることができます。

- *ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。
- *汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

赤ちゃん・ふらっと

駅前にお買い物に来た時やお散歩中に授乳・オムツ交換が必要になった時などに、授乳室・トイレをご利用いただけます。ミルクのお湯もご用意しています。気軽にお立ち寄りください。

たんぽぽ リユース



サイズアウトした子ども服や使わなくなったベビー用品のリユースをしています。リユース品はご自由にお持ち帰りいただけます。ベビー服や哺乳瓶などもありますので、出産を控えたご家庭もお気軽にお越しください。

たんぽぽの相談

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受けしています。子育ての悩みや不安、家庭内でお困りのことや知りたいこと、どこに相談していいかわからないことなど気軽にご相談ください。

相談専用 03-5438-6606
(9:00～17:00)



ひろばで
気軽に相談

相談室や電話で
ゆっくり相談

メールで
相談



気持ちの相談（要申込）

ご自身のこと、ご家族のこと、ご夫婦の問題など
臨床発達心理士がお話をお伺いします。

たんぽぽ一時預かり

たんぽぽひろば内でお子さんをお預かりします。
お買い物や美容院に行きたい、リフレッシュしたいなど、
色々な理由で利用できます。
※利用には、事前に登録（面談：20分程度）が必要です。

対象	市内在住の生後6ヵ月～小学校就学前のお子さん ※幼稚園・保育園等に在籍している場合は対象外
回数	月3回まで
時間	9:15～12:15 / 13:30～16:30 1回3時間以内 月～金曜日（祝日・年末年始・ひろば休館日を除く）
費用	1回 1,100円（減免措置あり）

*子育てサービス（育児支援ヘルパー、一時預かり、一時保育、
ショートステイ）は市内在住の方が対象です。
詳細はお問い合わせください。

- ・定員があるプログラムは、狛江市の方を優先にお受けします。
- ・空きがある場合は申込期間外も受け付けます。
- ・プログラムがある日もひろばを利用できます。

申込み

03-5438-6605

親子交流プログラム

お子さんと保護者の方が安心して過ごせるよう、発達段階に合わせた環境設定をしています。月齢の近い保護者同士で、子育てや趣味の話など気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

プレママパパと ねんね赤ちゃんの お部屋

毎週(木) 10:00~12:00

対象：これから出産を迎えるプレママパパさん～
ねんね期の赤ちゃん

はいはいよちよち プレイルーム

14日・28日(金)
10:00~11:00

対象：はいはい～歩き始めの時期のお子さん

てくてくプレイルーム

7日・21日(金)
10:00~11:00

※7日 10:00~11:00は言語聴覚士さんがいます

対象：1歳のお子さん、歩けるようになった0歳のお子さん

昔あそびの会 15日(土) 10:30~11:30

たま川お手玉の会の方が、お手玉やあやとりなどの
昔あそびを教えてくださいます。パパやママが子どもの
頃にやっていた遊びと一緒に楽しみましょう。

市民総合体育館 スペシャルたんぽぽタイム

4日(火) 11:00~
(15分程度)

市民総合体育館のスタッフが体操や体あそびを
してくれます。

児童発達支援 センターの 職員と話そう

8日(土) 14:30~15:30
28日(金) 10:30~11:30

対象：0歳～今年度中に3歳になるお子さん

児童発達支援センターのスタッフがひろばに来ます。
発達のことで気になることや心配なことについて、
ひろばで一緒に過ごしながら話せます。

希望者が多数の場合はお受けできないことがあります

ぱぱDAY 29日(土) 10:00~17:00



もっともっとパパに来てほしい日です。ママとの
来所もちろん大歓迎！お子さんとパパだけでの
お出かけが初めての方や不安な方もぜひどうぞ。
スタッフもお手伝いしますのでお声がけください。

パパと一緒にクラフトタイム

29日(土)
14:00~15:30

対象：3歳以上

ダンボールの制作キットで、オリジナルの車を作り
ます。親子で楽しみましょう。

定員：6組程度(抽選)
申込：7日(金)~21日(金)



異年齢交流 小学生WEEK

24日(月)~28日(金)
14:00~17:00



小学生のみなさん、小さい頃に過ごした「たんぽぽ」
に久しぶりに遊びに来ませんか。乳幼児のお友だちと
一緒に遊びながら、楽しい時間を過ごしましょう。
成長したみなさんにお会いできることを楽しみにして
います。

※必ず、保護者と一緒に遊びにきてください。
※持参したおもちゃでは遊べません。ひろば内に
あるもので遊んでね。



～ママの身体を守る～ 抱っこ紐のお話

1日(火)
14:30~15:30

理学療法士のママによる、正しい抱っこ紐の使い
方のお話です。身体への負担を減らし、快適に赤
ちゃんとの時間を楽しんでみませんか。

定員：5名程度(抽選) 対象：プレママ・パパ
申込：7月24日(金)まで ～8ヵ月

母乳・ミルク相談

25日(火)
14:00~16:00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを
助産師さんに相談できます。

定員：6名(各15分程度)
申込：3日(月)～



9月のプログラム

その他のプログラムは
9月号でご案内します

しゃべり場たんぽぽ

保育サービスコーディネーターを囲んで、保育園に
ついて知りたいことをみんなでお話ししましょう。

9月1日(火) 10:30~11:45

定員：10名程度(抽選)
申込：3日(月)~24日(月)

※この場での個別相談はお受けできません

コモンセンスペアレンティング(CSP) 紹介講座

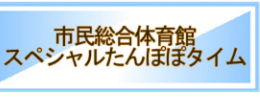
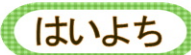
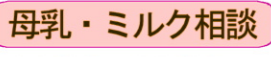
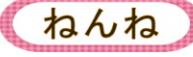
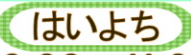
子育てがもっとラクになる！
「ほめる」「教える」ことを中心に楽しく子育てを
するための6つのコツを学んでみませんか？

9月12日(土) 10:00~12:00

対象：3歳～小学3年生の子を持つ保護者
定員：16名程度(先着) ※保育はありません
申込：15日(土)～

※詳細は別紙(チラシ)をご覧ください

8月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
						1  ママ企画 プログラム 抱っこ紐のお話 14:30～15:30 要申込
2 休館日	3	4  市民総合体育館 スペシャルたんぽぽタイム 11:00～ (15分程度)	5	6  ねんね 10:00～12:00	7  てくてく 10:00～11:00 ※10:00～11:00は 言語聴覚士さんがいます	8  児発職員と話そう 14:30～15:30
9 休館日	10	11 休館日	12	13  ねんね 10:00～12:00	14  はいよち 10:00～11:00	15  昔あそび 10:30～11:30
16 休館日	17	18	19	20  ねんね 10:00～12:00	21  てくてく 10:00～11:00	22
23 休館日	24 	25  母乳・ミルク相談 14:00～16:00 要申込	26  小学生WEEK 14:00～17:00	27  ねんね 10:00～12:00	28  はいよち 10:00～11:00 児発職員と話そう 10:30～11:30	29  ぱぱDAY  パパと一緒に クラフトタイム 14:00～15:30 要申込
30 休館日	31					