



# たんぽぽ通信

## 7月号

狛江市元和泉1-11-11  
ひだまりセンター 1F  
TEL 03-5438-6605  
相談専用 03-5438-6606  
<受託 社会福祉法人 雲柱社>

### たんぽぽは狛江市で子育てををする方を 全面的に応援する施設です

これから出産を迎える方と0~6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばがあります。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。



#### <ひろば利用時間>

**10:00~17:00**  
(日曜・祝日・年末年始は休館)

- ・駐車場はありません。
- ・駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします。

\*プログラムの日程・詳細は、裏面をご確認ください。

今月の予定表はこちら⇒  
(カレンダー)



#### たんぽぽタイム

**11:00~15:00** (15分程度)



音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。

#### 赤ちゃん・ふらっと

駅前にお買い物に来た時やお散歩中に授乳・オムツ交換が必要になった時などに、授乳室・トイレをご利用いただけます。ミルクのお湯もご用意しています。気軽にお立ち寄りください。

#### すくすく測定

月~金 **10:00~11:00**  
**14:00~15:00**

身長・体重の測定です。  
ひろばで名簿にお名前を記入してください。

#### 食事コーナー

**11:30~13:45**



持参した昼食を食べることができます。

- \*ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。
- \*汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

#### たんぽぽ リユース



サイズアウトした子ども服や使わなくなったベビー用品のリユースをしています。リユース品はご自由にお持ち帰りいただけます。ベビー服や哺乳瓶などもありますので、出産を控えたご家庭もお気軽にお越しください。

## たんぽぽの相談

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受けしています。子育ての悩みや不安、家庭内でお困りのことや知りたいこと、どこに相談していいかわからないことなど気軽にご相談ください。

相談専用 **03-5438-6606**  
(9:00~17:00)



ひろばで  
気軽に相談

相談室や電話で  
ゆっくり相談

メールで  
相談



#### 気持ちの相談 (要申込)

ご自身のこと、ご家族のこと、ご夫婦の問題など  
臨床発達心理士がお話をお伺いします。

## たんぽぽ一時預かり

たんぽぽひろば内でお子さんをお預かりします。  
お買い物や美容院に行きたい、リフレッシュしたいなど、  
色々な理由で利用できます。  
※利用には、事前に登録(面談:20分程度)が必要です。

対象	市内在住の生後6ヵ月~小学校就学前のお子さん ※幼稚園・保育園等に在籍している場合は対象外
回数	月3回まで
時間	9:15~12:15 / 13:30~16:30 1回3時間以内 月~金曜日(祝日・年末年始・ひろば休館日を除く)
費用	1回 1,100円(減免措置あり)

\*子育てサービス(育児支援ヘルパー、一時預かり、一時保育、ショートステイ)は市内在住の方が対象です。  
詳細は『こまえ子育てねっと』をご覧ください。

- ・プログラムがある日もひろばを利用できます。
- ・定員があるプログラムは、狛江市の方を優先にお受けします。
- ・空きがある場合は申込期間外も受け付けます。

申込み

### 親子交流プログラム

お子さんと保護者の方が安心して過ごせるよう、発達段階に合わせた環境設定をしています。月齢の近い保護者同士で、子育てや趣味の話など気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

#### プレママパパと ねんね赤ちゃんの お部屋

毎週（木）10:00～12:00

※9日 10:30～11:30は  
助産師さんがいます

対象：これから出産を迎えるプレママパパさん～  
ねんね期の赤ちゃん

#### はいはいよちよち プレイルーム

3日・17日・31日（金）  
10:00～11:00

対象：はいはい～歩き始めの時期のお子さん

#### てくてくプレイルーム

10日・24日（金）  
10:00～11:00

対象：1歳のお子さん、歩けるようになった0歳のお子さん

#### おはなし会

14日（火）11:00～11:30

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み聞かせをしてくれます。

#### 昔あそびの会

18日（土）10:30～11:30

たま川お手玉の会の方が、お手玉やあやとりなどの昔あそびを教えてくださいます。パパやママが子どもの頃にやっていた遊びを一緒に楽しみましょう。

#### ぱぱDAY

18日（土）10:00～17:00

もっともっとパパに来てほしい日です。ママとの来所ももちろん大歓迎！お子さんとパパだけのお出かけが初めての方や不安な方もぜひどうぞ。スタッフもお手伝いしますのでお声がけください。

#### スペシャルたんぼぼタイム

21日（火）  
11:00～（15分程度）

市民総合体育館のスタッフの方が  
体操や体あそびをしてくれます。

25日（土）  
15:00～（15分程度）

地域の先輩ママが英語の歌の手遊び  
やリズム遊びをしてくれます

#### 児童発達支援 センターの 職員と話そう

11日（土）14:30～15:30  
24日（金）10:30～11:30

対象：0歳～今年度中に3歳になるお子さん

発達のことで気になることや心配なことについて、ひろばで一緒に過ごしながら児童発達支援センターのスタッフと話せます。

#### クラフトタイム （ダンボール工作）

18日（土） 定員：6組程度（抽選）  
14:00～15:30 申込：10日（金）まで

ダンボールの車に色をつけて、オリジナルの車を作ります。親子で夢中になる時間を楽しみませんか。

#### プレママ・プレパパさん いらっしやい

25日（土）  
14:30～16:00

対象：これから出産を迎える方  
生後4か月くらいまでの赤ちゃんの保護者

出産や子育て、赤ちゃんのいる生活について気軽に  
お話ししませんか。2人目や3人目のパパママもどうぞ

#### 母乳・ミルク相談

28日（火）  
14:00～16:00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを助産師  
さんに相談できます。

定員：6名（各15分程度） 申込：6日（月）～

#### ふたごの会

4日（土）14:00～16:00

予約不要、途中入退出OK

お子さんを遊ばせながら多胎児のご家庭ならではの  
話題、日々のちょっとしたこと、聞いてみたいこと  
などお話ししましょう。お子さんを見守るスタッフも  
いますのでどうぞゆっくりお過ごしください。

これから出産を迎える  
妊婦さんも大歓迎です♪



協力：ハルのキに。

#### ママ企画 プログラム

「何してあげたらいい？」が解決！  
赤ちゃんとの関わり方のお話

7日（火）10:30～11:30

モンテッソーリ教育の視点をもとに「見る」「待つ」  
「選ぶ」「環境を整える」など、毎日の育児の中で  
すぐに取り入れられる内容を中心にしたお話です。

定員：6組程度（抽選） 対象：1歳未満  
申込：6月29日（月）まで

#### おもちゃ病院

11日（土）  
13:00～16:00

動かなくなったり、調子が悪くなったりした  
おもちゃをおもちゃ病院のドクターがボラン  
ティアで直してくれます。直してもらいたい  
おもちゃがある方は、上記時間内に持ってき  
てください。

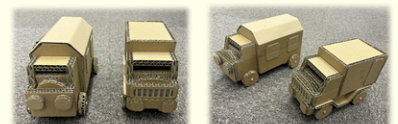
☆モーター等の部品交換が必要な場合は  
部品代が100～500円かかります。  
☆修理できないものもあります。

#### しゃべり場たんぼぼ （言語聴覚士）

13日（月）  
10:30～11:45

親子の遊びやコミュニケーションの中にあ  
る「ことばの育ちのポイント」を言語聴覚  
士の鳥居さんやママたちとお話しながら、  
一緒に学びましょう。

定員：10名程度（抽選） 対象：8か月～1歳半  
申込：4日（土）まで



画像は一例です。

対象：1歳～

# 7月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				ねんね 10:00~12:00	はいよち 10:00~11:00	ふたごの会 14:00~16:00
5	6	7	8	9	10	11
休館日		ママ企画 プログラム 0歳~1歳 赤ちゃんとの 関わり方のお話 10:30~11:30 要申込		ねんね 10:00~12:00 ※10:30~11:30は 助産師さんがいます	てくてく 10:00~11:00	おもちゃ病院 13:00~16:00 児発職員と話そう 14:30~15:30
12	13	14	15	16	17	18
休館日	しゃべり場 たんぽぽ (言語聴覚士) 10:30~11:45 要申込	おはなし会 11:00~11:30		ねんね 10:00~12:00	はいよち 10:00~11:00	ぱぱDAY 昔あそび 10:30~11:30 クラフトタイム 14:00~15:30 要申込
19	20	21	22	23	24	25
休館日	休館日	市民総合体育館 スペシャルたんぽぽタイム 11:00~(15分程度)		ねんね 10:00~12:00	てくてく 10:00~11:00 児発職員と話そう 10:30~11:30	プレママパパ いらっしやい 14:30~16:00 先輩ママによる スペシャルたんぽぽタイム 15:00~(15分程度)
26	27	28	29	30	31	
休館日		母乳・ミルク相談 14:00~16:00 要申込		ねんね 10:00~12:00	はいよち 10:00~11:00	