



たんぽぽ通信

6月号

狛江市元和泉1-11-11
ひだまりセンター 1 F
TEL 03-5438-6605
相談専用 03-5438-6606
<受託 社会福祉法人 雲柱社>

たんぽぽは狛江市で子育てをする方を 全面的に応援する施設です

これから出産を迎える方と0~6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばがあります。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。



<ひろば利用時間>

10:00~17:00
(日曜・祝日・年末年始は休館)

- ・駐車場はありません。
- ・駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします。

*プログラムの日程・詳細は、裏面をご確認ください。

今月の予定表はこちら⇒
(カレンダー)



たんぽぽタイム

11:00~15:00 (15分程度)



音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。

すくすく測定

月~金 **10:00~11:00**
14:00~15:00

身長・体重の測定です。
ひろばで名簿にお名前を記入してください。

食事コーナー

11:30~13:45



持参した昼食を食べることができます。

- *ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。
- *汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

赤ちゃん・ふらっと

駅前にお買い物に来た時やお散歩中に授乳・オムツ交換が必要になった時などに、授乳室・トイレをご利用いただけます。ミルクのお湯もご用意しています。気軽にお立ち寄りください。

たんぽぽ リユース



サイズアウトした子ども服や使わなくなったベビー用品のリユースをしています。リユース品はご自由にお持ち帰りいただけます。ベビー服や哺乳瓶などもありますので、出産を控えたご家庭もお気軽にお越しください。

たんぽぽの相談

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受けしています。子育ての悩みや不安、家庭内でお困りのことや知りたいこと、どこに相談していいかわからないことなど気軽にご相談ください。

相談専用 03-5438-6606
(9:00~17:00)



ひろばで
気軽に相談

相談室や電話で
ゆっくり相談

メールで
相談



気持ちの相談 (要申込)

ご自身のこと、ご家族のこと、ご夫婦の問題など臨床発達心理士がお話をお伺いします。

育児相談

24日(水) 9:30~11:00

あいとびあセンターで行っている「育児相談」を今年度6・10・2月は、たんぽぽで行います。
(上記以外の月は、従来通りあいとびあセンターで行います。お間違いないようご注意ください)

子育てに関することでしたら、何でも気軽にご相談ください。保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士がお話をお伺いします。身長・体重も測れます。

【持ち物】
母子手帳
バスタオル

対象：市内在住の乳幼児親子

※午前中のすくすく測定はお休みです。



- ・プログラムがある日もひろばを利用できます。
- ・定員があるプログラムは、狛江市の方を優先にお受けします。
- ・空きがある場合は申込期間外も受け付けます。

申込み

03-5438-6605

親子交流プログラム

お子さんと保護者の方が安心して過ごせるよう、発達段階に合わせた環境設定をしています。月齢の近い保護者同士で、子育てや趣味の話など気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

プレママパパとねんね赤ちゃんのお部屋

毎週（木）10：00～12：00

※11日 10：30～11：30は助産師さんがいます

対象：これから出産を迎えるプレママパパさん～ねんね期の赤ちゃん

はいはいよちよちプレイルーム

5日・19日（金）10：00～11：00

対象：はいはい～歩き始めの時期のお子さん

てくてくプレイルーム

12日・26日（金）10：00～11：00

対象：1歳のお子さん、歩けるようになった0歳のお子さん

おはなし会

8日（月）11：00～11：30

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み聞かせをしてくれます。

昔あそびの会

20日（土）10：30～11：30

たま川お手玉の会の方が、お手玉やあやとりなどの昔あそびを教えてくださいます。パパやママが子どもの頃にやっていた遊びを一緒に楽しみましょう。

ぱぱDAY

20日（土）10：00～17：00

もっともっとパパに来てほしい日です。ママとの来所ももちろん大歓迎！お子さんとパパだけのお出かけが初めての方や不安な方もぜひどうぞ。スタッフもお手伝いしますのでお声がけください。

スペシャルたんぽぽタイム 総合体育館

23日（火）11：00～

市民総合体育館のスタッフが体操や体あそびをしてくれます。

しゃべり場たんぽぽ（栄養士）

9日（火）10：30～11：30

保育園の栄養士さんを囲んで、食事で困っていること離乳食で知りたいことなどお話ししましょう。保育園の献立表や給食の実物を見ることもできます。



定員：10名程度（抽選）
申込：5月18日（月）～6月1日（月）



～ママの身体を守る～ 抱っこ紐のお話

6日（土）14：30～15：00

身体への負担が少ない抱っこの姿勢や動き方、快適な抱っこ紐の使い方などについて理学療法士のママがお話していただきます。

定員：5名程度（抽選）
申込：5月18日（月）～29日（金）

対象：
プレママパパ～
6か月まで

赤ちゃんの 運動発達講座

15日（月）10：15～11：45

赤ちゃんの運動発達や抱っこ・おんぶの方法を学び、助産師さんに相談できます。

定員：10名程度（抽選）
申込：5月25日（月）～6月6日（土）



プレママ・プレパパさん いらっしやい

27日（土）14：30～16：00

対象：これから出産を迎える方
生後4か月くらいまでの赤ちゃんの保護者

出産や子育て、赤ちゃんのいる生活について気軽に話しませんか。2人目や3人目のパパママもどうぞ♡

母乳・ミルク相談

30日（火）14：00～16：00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを助産師さんに相談できます。

定員：6名（各15分程度） 申込：8日（月）～

児童発達支援 センターの 職員と話そう

13日（土）14：30～15：30
26日（金）10：30～11：30

対象：0歳～今年度中に3歳になるお子さん

発達のことで気になることや心配なことについて、ひろばで一緒に過ごしながらか児童発達支援センターのスタッフと話せます。

言語聴覚士と 話そう

16日（火）15：30～16：30

ことばの発達で気になることについて、ひろばで一緒に過ごしながらか言語聴覚士の中川信子さんと話せます。

クラフトタイム （ダンボール工作）

20日（土）14：00～15：30

ダンボールの制作キットで、オリジナルの車を作ります。親子で夢中になる時間を楽しみませんか。



画像は一例です。数種類の車のキットがあります。時間があれば色塗りができます。

定員：10名程度（抽選）
申込：5月25日（月）～6月6日（土）

対象：3歳～

ファミリーサポート説明会 inたんぽぽひろば

16日（火）10：30～11：30
※お子さんと一緒に参加できます

ファミサポを利用したい方は説明会の参加と登録が必要です

ファミリーサポートでは、育児の「ちょっとお願いしたい」を地域のサポート会員がお手伝いします。ファミリーサポートを利用するまでの流れについてご説明します。

【問い合わせ・申込】
狛江市ファミリー・サポート・センター
TEL 03-3480-1587（受付時間 10～17時）

6月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	1	 ストレッチ& ピラティス 10:30~11:30 要申込	2	ねんね 10:00~12:00	はいよち 10:00~11:00	 抱っこ紐のお話 14:30~15:00 要申込
7 休館日	おはなし会 11:00~11:30 ※11:00~のたんぼぼ タイムはお休みです	しゃべり場 たんぼぼ (栄養士) 10:30~11:30 要申込	10	ねんね 10:00~12:00 ※10:30~11:30は 助産師さんがいます	てくてく 10:00~11:00	13 児童発達支援 センターの 職員と話そう 14:30~15:30
14 休館日	赤ちゃんの 運動発達講座 10:15~11:45 要申込	ファミサポ 説明会 10:30~11:30 要申込 言語聴覚士と 話そう 15:30~16:30	17	ねんね 10:00~12:00	はいよち 10:00~11:00	20 ぱぱDAY 昔あそび 10:30~11:30 クラフトタイム 14:00~15:30 要申込
21 休館日	22	市民総合体育館 スペシャル たんぼぼタイム 11:00~	24 育児相談 9:30~11:00 ※10:00~11:00の測定は 育児相談で行います (市内在住のみ)	25 ねんね 10:00~12:00	26 てくてく 10:00~11:00 児発職員と話そう 10:30~11:30	27 プレママパパ いらっしやい 14:30~16:00
28 休館日	29	母乳・ミルク相談 14:00~16:00 要申込	30			