



たんぽぽ通信

5月号

狛江市元和泉1-11-11
ひだまりセンター 1 F
TEL 03-5438-6605
相談専用 03-5438-6606
＜受託 社会福祉法人 雲柱社＞



たんぽぽは狛江市で子育てをする方を 全面的に応援する施設です

これから出産を迎える方と0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばがあります。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。

＜ひろば利用時間＞

10：00～17：00
(日曜・祝日・年末年始は休館)

- ・ 駐車場はありません。
- ・ 駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
- ・ 大人の方は靴下の着用をお願いします。

*プログラムの日程・詳細は、裏面をご確認ください。

今月の予定表はこちら⇒
(カレンダー)



たんぽぽタイム 11：00～15：00 (15分程度)

音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。

赤ちゃん・ふらっと

駅前にお買い物に来た時やお散歩中に授乳・オムツ交換が必要になった時などに、授乳室・トイレをご利用いただけます。ミルクのお湯もご用意しています。気軽にお立ち寄りください。

すくすく測定 月～金 10：00～11：00
14：00～15：00

身長・体重の測定です。
ひろばで名簿にお名前を記入してください。

食事コーナー 11：30～13：45

持参した昼食を食べることができます。

- * ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。
- * 汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

たんぽぽ リユース



サイズアウトした子ども服や使わなくなったベビー用品のリユースをしています。リユース品はご自由にお持ち帰りいただけます。ベビー服や哺乳瓶などもありますので、出産を控えたご家庭もお気軽にお越しください。

こまえの あそびば

おでかけラリー

狛江市内7カ所のあそびばを回る、スタンプラリーです。行き慣れたあそびば以外にも、市内には素敵な場所があります。これからの季節は梅雨や暑い日が続きますね。ぜひこの機会に、お子さんとこの時期を楽しく過ごせるあそびばを探してみてください。

期間：5/7(木)～30(土)
(景品交換は6月6日(土)まで)
対象：乳幼児親子



スタンプを集めると、
選べる景品をプレゼント!

スタンプ3つの景品交換は全7施設で行います。
// 5つ・7つの景品交換はたんぽぽのみです。

スタンプカードは、7カ所のスポットで配布します。
こまっこ児童館・和泉児童館・岩戸児童センター
こまち・こそだてのわ(ふらっとなんぷ2階)
プレーパーク・子ども家庭支援センターたんぽぽ

- ・定員があるプログラムは、狛江市の方を優先にお受けします。(空きがある場合は申込期間外も受け付けます。)
- ・プログラムがある日もひろばを利用できます。

申込み

03-5438-6605

**プレママパパと
ねんね赤ちゃんの
お部屋**

毎週(木)
10:00~12:00

※14日 10:30~11:30は助産師さんがいます

これから出産を迎える方とねんね赤ちゃんの保護者で、子育てや趣味の話など、気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

**ことばがのびる
上手な子育て**

19日(火)
10:30~11:30

言語聴覚士 中川信子さんを講師に迎え、ことばや育ちについて話を聞きます。

対象:1歳以上のお子さんの保護者
定員:12名程度(抽選)
申込:4月20日(月)~5月9日(土)

**はいはい
よちよち
プレイルーム**

8日・22日(金)
10:00~11:00

はいはい~歩き始めの時期の親子が遊びながら交流できます。

**てくてく
プレイルーム**

15日・29日(金)
10:00~11:00

1歳親子(歩行の安定した0歳親子も可)が遊びながら交流できます。

おはなし会

11日(月)
11:00~11:30

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み聞かせをしてくれます。

11:00からのたんぼぼタイムはお休みです

**児童発達支援
センターの
職員と話そう**

9日(土) 14:30~15:30
22日(金) 10:30~11:30

対象:0歳~今年度中に3歳になるお子さん

児童発達支援センターのスタッフがひろばに来ます。発達のことや気になることや心配なことについて、ひろばで一緒に過ごしながらかわそわします。

希望者が多数の場合はお受けできないことがあります

昔あそびの会

16日(土)
10:30~11:30

たま川お手玉の会の方が、お手玉やあやとりなどの昔あそびを教えてください。パパやママが子どもの頃にやっていた遊びを一緒に楽しみましょう。

都合により日程が変更になる場合があります

**ママ企画
プログラム**

**はじめてのかず・かたち遊び
~0歳からの親子時間~**

16日(土) 14:00~15:00

『幼児さんすうインストラクター』のママによる遊びの時間です。遊びの中には算数につながるものがたくさん。そんな発見ができる時間を一緒に楽しみましょう。

対象:0~2歳の親子
定員:8名程度(抽選)
申込:4月24日(金)~5月8日(金)



**ママ企画
プログラム**

**育児中のママのためのリフレッシュタイム
ストレッチ&ピラティス**

6月2日(火) 10:30~11:30

市内でバレエを指導している、2歳児ママによる企画です。妊娠・出産を経て、抱っこや前かがみの姿勢が続き、身体が固まっていませんか?毎日ががんばるママのために、やさしくからだをほぐしながら整えていきます。

対象:6か月以上のお子さんの保護者
定員:6名程度(抽選)
申込:5月11日(月)~23日(土)



ママ企画プログラムは、たんぼぼに遊びに来ているママや先輩ママが、ボランティアでプログラムの企画や講師をしてくれます。

5月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 ねんね 10:00～12:00	8 はいよち 10:00～11:00	9 児童発達 支援センター 職員と話そう 14:30～15:30
10 休館日	11 おはなし会 11:00～11:30	12	13	14 ねんね 10:00～12:00 ※10:30～11:30は 助産師さんがいます	15 てくてく 10:00～11:00	16 昔あそび 10:30～11:30 ママ企画 要申込 14:00～15:00
17 休館日	18	19 要申込 ことばがのびる 上手な子育て 10:30～11:30	20	21 ねんね 10:00～12:00	22 はいよち 10:00～11:00 児発職員と話そう 10:30～11:30	23 ぱぱDAY もっともっとパパに 来てほしい日
24 休館日	25	26 市民総合 体育館 11:00～ 母乳・ミルク相談 14:00～16:00 要申込	27	28 ねんね 10:00～12:00 おもちゃ病院 14:00～16:00	29 てくてく 10:00～11:00	30 プレママパパ いらっしゃい 14:30～16:00