



たんぽぽ通信

4月号

狛江市元和泉1-11-11
ひだまりセンター 1F
TEL 03-5438-6605
相談専用 03-5438-6606
<受託 社会福祉法人 雲柱社>



たんぽぽは狛江市で子育てををする方を 全面的に応援する施設です

プレママパパさん・0~6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばです。

親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。

<ひろば利用時間>

10:00~17:00

(日曜・祝日・年末年始は休館)

- ・駐車場はありません。
- ・駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします。

たんぽぽタイム 11:00~15:00 (15分程度)



音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。

すくすく測定 月~金 10:00~11:00
14:00~15:00

身長・体重の測定です。
ひろばで名簿にお名前を記入してください。

食事コーナー 11:30~13:45



持参した昼食を食べることができます。
*ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。
*汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

*プログラムの日程・詳細は、裏面をご確認ください。

今月の予定表はこちら⇒
(カレンダー)



赤ちゃん・ふらっと

駅前にお買い物に来た時やお散歩中に授乳・オムツ交換が必要になった時などに、授乳室・トイレをご利用いただけます。ミルクのお湯もご用意しています。気軽にお立ち寄りください。

たんぽぽ リユース



サイズアウトした子ども服や使わなくなったベビー用品のリユースをしています。リユース品はご自由にお持ち帰りいただけます。ベビー服や哺乳瓶などもありますので、出産を控えたご家庭もお気軽にお越しください。

たんぽぽの相談

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受けしています。子育ての悩みや不安、家庭内でお困りのことや知りたいこと、どこに相談していいかわからないことなど気軽にご相談ください。

相談専用 03-5438-6606
(9:00~17:00)



ひろばで
気軽に相談

相談室や電話で
ゆっくり相談

メールで
相談



気持ちの相談 (要申込)

ご自身のこと、ご家族のこと、ご夫婦の問題など
臨床発達心理士がお話をお伺いします。

たんぽぽ一時預かり

たんぽぽひろば内でお子さんをお預かりします。
お買い物や美容院に行きたい、リフレッシュしたいなど、
色々な理由で利用できます。
※利用には、事前に登録（面接：20分程度）が必要です。

対象	市内在住の生後6ヵ月~小学校就学前のお子さん ※幼稚園・保育園等に在籍している場合は対象外
回数	月3回まで
時間	9:15~12:15 / 13:30~16:30 1回3時間以内 月~金曜日(祝日・年末年始・ひろば休館日を除く)
費用	1回 1,100円(減免措置あり)

*子育てサービス(育児支援ヘルパー、一時預かり、一時保育、
ショートステイ)は市内在住の方が対象です。
詳細はお問い合わせください。

- ・定員があるプログラムは、狛江市の方を優先にお受けします。
- ・空きがある場合は申込期間外も受け付けます。
- ・プログラムがある日もひろばを利用できます。

申込み

03-5438-6605



プレママパパと
ねんね赤ちゃんの
お部屋

毎週(木)
10:00~12:00

※9日 10:30~11:30は助産師さんがいます

これから出産を迎えるプレママパパさんとねんね赤ちゃんの保護者同士で、子育てや趣味の話など、気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

はいはい
よちよち
プレイルーム

3日・17日(金)
10:00~11:00

はいはい~歩き始めの時期のお子さんが遊びながら親子で交流できます。

てくてく
プレイルーム

10日・24日(金)
10:00~11:00

1歳のお子さんが遊びながら親子で交流できます。歩けるようになった0歳のお子さんも過ごせます。

おはなし会

13日(月)
11:00~11:30

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み聞かせをしてくれます。

11:00からのたんぼぼタイムはお休みです

児童発達支援
センターの
職員と話そう

11日(土) 14:30~15:30
24日(金) 10:30~11:30

対象: 0歳~今年度中に3歳になるお子さん

児童発達支援センターのスタッフがひろばに来ます。発達のことや気になることや心配なことについて、ひろばで一緒に過ごしながら話せます。

希望者が多数の場合はお受けできないことがあります

ママ企画
プログラム

自分を労わるyoga

20日(月) 10:30~11:30
7ヵ月以降のお子さんの保護者

21日(火) 10:30~11:30
3ヶ月~6ヶ月のお子さんの保護者

日々の子育てで、腰痛や肩こり、足のむくみが気になりませんか? 毎日頑張るママ&パパ向けのスキマ時間でも行えるヨガを、楽しみながらやりましょう☆

定員: 8名程度(抽選)

申込: 3月30日(月)~4月11日(土)

ママ企画プログラムは、たんぼぼに遊びに来ているママや先輩ママが、ボランティアでプログラムの企画や講師をさせていただきます。

昔あそびの会

18日(土)
10:30~11:30

たま川お手玉の会の方が、お手玉やあやとりなどの昔あそびを教えてくださいます。パパやママが子どもの頃にやっていた遊びを一緒に楽しみましょう。

都合により日程が変更になる場合があります

ぱぱDAY

25日(土)
10:00~17:00



もっともっとパパに来てほしい日です。ママとの来所もちろん大歓迎! お子さんとパパだけのお出かけが初めての方や不安な方もぜひどうぞ。スタッフもお手伝いしますのでお声がけください。

プレママ・プレパパさん
いらっしゃい



25日(土) 14:30~16:00

これから出産を迎える方と生後4ヶ月くらいまでの赤ちゃんの保護者の交流会です。出産や子育て、赤ちゃんのいる生活について気軽に話ししましょう。2人目や3人目の先輩パパママも参加できます。

スペシャル
たんぼぼタイム

28日(火) 11:00~

市民総合体育館のスタッフの方が体操や体あそびをしてくれます。



母乳・ミルク相談

28日(火)
14:00~16:00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを助産師さんに相談できます。

定員: 6名(各15分程度)

申込: 6日(月)~



異年齢交流

小学生WEEK

3月30日(月)~4月10日(金)の平日

14:00~17:00 (土曜日は遊べません)

小学生のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。たんぼぼは、未就学児のひろばなので小学生のお友だちは遊べませんが、小学生WEEKの期間は乳幼児さんと一緒に小学生もひろばで遊べます。

※必ず、保護者と一緒に遊びにきてください。
※持参したおもちゃでは遊べません。ひろばにあるもので遊んでね。



4月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		<div style="border: 2px dashed blue; padding: 5px; display: inline-block;"> 小学生WEEK 3月30日～4月10日 14:00～17:00 </div>		<div style="border: 1px solid pink; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">ねんね</div> 10:00～12:00	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">はいよち</div> 10:00～11:00	
5	6	7	8	9	10	11
休館日				<div style="border: 1px solid pink; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">ねんね</div> 10:00～12:00 <small>※10:30～11:30は 助産師さんがいます</small>	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">てくてく</div> 10:00～11:00	<div style="border: 1px solid brown; padding: 5px; display: inline-block;"> 児童発達 支援センター 職員と話そう 14:30～15:30 </div>
12	13	14	15	16	17	18
休館日	<div style="border: 1px solid yellow; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">おはなし会</div> 11:00～11:30			<div style="border: 1px solid pink; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">ねんね</div> 10:00～12:00	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">はいよち</div> 10:00～11:00	<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; display: inline-block;"> 昔あそび 10:30～11:30 </div>
19	20	21	22	23	24	25
休館日	<small>要申込</small> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; display: inline-block;">ママ企画</div> 10:30～11:30	<small>要申込</small> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; display: inline-block;">ママ企画</div> 10:30～11:30		<div style="border: 1px solid pink; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">ねんね</div> 10:00～12:00	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">てくてく</div> 10:00～11:00 児発職員と話そう 10:30～11:30	<div style="border: 1px solid lightblue; padding: 5px; display: inline-block;"> ぱぱDAY もっともっとパパに 来てほしい日 プレママパパ 14:30～16:00 </div>
26	27	28	29	30		
休館日		<div style="border: 1px dashed orange; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;"> 市民総合 体育館 11:00～ 母乳・ミルク相談 14:00～16:00 <small>要申込</small> </div>	休館日	<div style="border: 1px solid pink; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">ねんね</div> 10:00～12:00		