

拍江市子ども家庭支援センターたんぼぼ

# プシママさん・プシパパさん

## いらっしやい!



～これから出産を迎えるママ・パパと3ヶ月くらいまでのママ・パパの交流会～

### プレママ・パパ

#### 先輩ママ・パパとの交流

- 「出産ってどんな感じだった？」
- 「こういう時どうしたらいい？他の人はどうしてるの？」
- 「育児や家事の負担どうしてる？」
- 「ママがしてほしいことって何？」
- 「赤ちゃんファースト、何を選べばいいかな」

…など、初めての出産や子育てで不安なこと、知りたいことなどみなさんで気軽に話しましょう。

#### 子育て情報

子育て中の「ちょっと手伝って」「ちょっと預けたい」の時に便利な拍江市の子育てサービスののご案内も予定しています

#### リユースコーナー

ひろばを利用している方からご提供いただいたベビー服やおむつ、哺乳瓶や抱っこひも、おしりふきウォーマーなど…

欲しいな、あったらいいな、と思っている一品や掘り出し物を見つけてください♪

たんぼぼからの  
ちょっとしたお土産も  
ご用意しています



詳しい日程やたんぼぼの地図は裏面を見てね

## 2025年度の日程（予定）

2025年4月26日（土）・5月31日（土）  
6月28日（土）・7月26日（土）  
9月27日（土）・10月25日（土）  
11月29日（土）・12月20日（土）  
2026年1月31日（土）・2月28日（土）  
3月28日（土）

☆時間はいずれも14:30～16:00

申込不要  
ふらっと遊びに  
来てくださいね

## access

拍:江市子ども家庭支援センター  
たんぼぼ

〒201-0013

拍:江市元和泉1-11-11

ひだまりセンター1階

TEL/03-5438-6605



たんぼぼHPは  
こちら♪

拍:江市子ども家庭支援センター  
たんぼぼ  
(ひだまりセンター 1F)

