

- ・毎週木曜日「プレママパパとねんね赤ちゃんのお部屋」プログラムでは、出産前後のママ同士でお話できます。子育ての疑問や気になっている事、趣味の話など気兼ねなくお話ししましょう。
- ・午後14時～15時の間「身長・体重」を測ることができます
- ・午後15時頃からの「たんぽぽタイム」では、音楽に合わせた体操や手遊びを楽しめます。

## お問い合わせ・申込

〒201-0013

狛江市元和泉1-11-11

(ひだまりセンター1F)

狛江市子ども家庭支援センターたんぽぽ

**TEL 03-5438-6605**

◆ 休館日

日曜・祝日・年末年始



# 母乳・ミルク相談

3月24日(火)

14:00～16:00(各15分程度)

母乳やミルクでお困りのことやご心配なことを  
助産師さんに相談できます



申込：3月2日(月)～

- ・上手に授乳できない
- ・授乳間隔・量はこれでいいのかな？
- ・胸が張る。どうお手入れしたらいいんだろう
- ・卒乳のタイミングや方法を知りたい など