



たんぼぼ通信 3月号

狛江市元和泉1-11-11
ひだまりセンター 1 F
TEL 03-5438-6605
相談専用 03-5438-6606
<受託 社会福祉法人 雲柱社>

たんぼぼは、0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばです。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。



<ひろば利用時間>
10:00～17:00
(日曜・祝日・年末年始は休館)

お願い

- ・ 駐車場はありません。
- ・ 駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
- ・ 大人の方は靴下の着用をお願いします。

たんぼぼタイム

毎日 **11:00～15:00** (15分程度)

音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。

すくすく測定

月～金 **10:00～11:00**
14:00～15:00

身長・体重の測定ができます。
ひろばで名簿にお名前を記入し、スタッフにお声がけください。

食事コーナー

毎日 **11:30～13:45**

持参した昼食を食事コーナーで食べることができます。

- * ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。
- * 汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|--|---|--|--|---|---|
| 1 休館日 | 2 | 3 | 4 先輩ママ 11:00～ | 5 ねんね 10:00～12:00 | 6 てくてく 10:00～11:00 | 7 ふたごの会 14:00～16:00 |
| 8 休館日 | 9 おはなし会 11:00～11:30 | 10 | 11 児発職員と話そう 14:30～15:30 | 12 ねんね 10:00～12:00 ※10:30～11:30は 助産師さんがいます | 13 はいよち 10:00～11:00 赤ちゃんの 運動発達講座 要申込 14:30～16:00 | 14 おもちゃ 病院 13:00～16:00 先輩ママ 15:00～ |
| 15 休館日 | 16 | 17 ママ企画 10:30～11:30 要申込 | 18 | 19 ねんね 10:00～12:00 | 20 休館日 | 21 昔あそび 10:30～11:30 |
| 22 休館日 | 23 | 24 市民総合 体育館 11:00～ 母乳 ミルク相談 要申込 14:00～16:00 | 25 | 26 ねんね 10:00～12:00 | 27 はいよち 10:00～11:00 児発職員と話そう 10:30～11:30 | 28 ぱぱDAY もっともっとパパに 来てほしい日 プレママパパ 14:30～16:00 |
| 29 | 30 ← 小学生WEEK 14:00～17:00 30日～4月10日 | 31 | *プログラムの詳細は裏面をご覧ください *プログラムがある日も通常通りひろばを利用できます | | | |

プレママパパと
ねんね赤ちゃんの
お部屋

はいはい
よちよち
プレイルーム

NEW

てくてく
プレイルーム

これから出産を迎えるプレママパパさんとねんね赤ちゃんの保護者同士で、子育てや趣味の話など、気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

はいはい～歩き始めの時期のお子さん
が遊びながら親子で交流できます。

1歳のお子さんが遊びながら親子で交流
できます。歩けるようになった0歳のお
子さんも過ごせます。

- ・定員があるプログラムは、狛江市の方を優先にお受けします
- ・空きがある場合は申込期間外も受け付けます

申込み

03-5438-6605

スペシャルたんぼぼタイム



4日(水) 11:00~ 地域の先輩ママが英語の歌の手遊び
14日(土) 15:00~ やリズム遊びをしてくれます

24日(火) 11:00~ 市民総合体育館のスタッフの方が
体操や体あそびをしてくれます

ふたごの会

7日(土) 14:00~16:00

共催：ハルのキに。

ふたご(みつご)子育ては嬉しさも大変さも2倍以上。
そんな日々を過ごしている方々の交流の場です。

おはなし会

9日(月) 11:00~11:30

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み
聞かせをしてくれます。

11:00からのたんぼぼタイムはお休みです

児童発達支援 センターの 職員と話そう

11日(水) 14:30~15:30
27日(金) 10:30~11:30

対象：0歳~今年度中に3歳になるお子さん

児童発達支援センターのスタッフがひろばに来ます。
発達のことや気になることや心配なことについて、
ひろばで一緒に過ごしながら話せます。

希望者が多数の場合はお受けできないことがあります

赤ちゃんの 運動発達講座

13日(金) 14:30~16:00

赤ちゃんの運動発達について学んだり、助産師さん
に相談できます。

定員：10名程度(抽選)

申込：2月16日(月)~3月5日(木)

おもちゃ病院

14日(土) 13:00~16:00

動かなくなったり、調子が悪くなったりしたおも
ちゃをおもちゃ病院のドクターがボランティアで
直してくれます。直してもらいたいおもちゃがあ
る方は、上記時間内に持ってきてください。



☆モーター等の部品交換が必要な場合は
部品代が100~500円かかります。
☆修理できないものもあります。

ママ企画 プログラム

はじめてのかず・かたち遊び ~0歳からの親子時間~

17日(火) 10:30~11:30

『幼児さんすうインストラクター』のママによる遊
びの時間です。遊びの中には算数につながるものが
たくさん。そんな発見ができる時間を一緒に楽しみ
ましょう。

定員：8名程度(抽選)

申込：2月24日(火)~3月7日(土)



昔あそびの会

21日(土) 10:30~11:30

たま川お手玉の会の方が、お手玉やあやとりなどの
昔あそびを教えてくださいます。パパやママが子ども
の頃にやっていた遊びを一緒に楽しみましょう。

都合により日程が変更になる場合があります

母乳・ミルク相談

24日(火) 14:00~16:00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを
助産師さんに相談できます。

定員：6名(各15分程度)

申込：2日(月)~

ぱぱDAY

28日(土) 10:00~17:00



もっともっとパパに来てほしい日です。ママとの
来所もちろん大歓迎!お子さんとパパだけでの
お出かけが初めての方や不安な方もぜひどうぞ。
スタッフもお手伝いしますのでお声がけください。

プレママ・プレパパさん いらっしゃい ~おもちゃを作ろう~



28日(土) 14:30~16:00

これから出産を迎える方と生後4ヶ月くらいまでの
赤ちゃんの保護者の交流会です。出産や子育て、赤
ちゃんのいる生活について気軽にお話ししながら、
赤ちゃんのおもちゃを作りましょう。
2人目や3人目の先輩パママも参加できます。

異年齢交流

小学生WEEK

3月30日(月)~4月10日(金)の平日

14:00~17:00 (土曜日は遊べません)



小学生のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。

たんぼぼは未就学児のひろばなので小学生のお友だちは遊べませんが、小学生WEEKの期間は乳幼児
さんと一緒に小学生もひろばで遊べます。

※必ず、保護者と一緒に遊びにきてください。

※持参したおもちゃでは遊べません。ひろば内にあるもので遊んでね。

