



たんぽぽ通信 2月号

狛江市元和泉1-11-11
ひだまりセンター 1F
TEL 03-5438-6605
相談専用 03-5438-6606
＜受託 社会福祉法人 雲柱社＞

たんぽぽは、0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばです。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。



＜ひろば利用時間＞

10:00～17:00

(日曜・祝日・年末年始は休館)

お願い

- ・駐車場はありません。
- ・駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします。

たんぽぽタイム

毎日 **11:00～15:00** (15分程度)

音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。

すくすく測定

月～金 **10:00～11:00**
14:00～15:00

身長・体重の測定ができます。
ひろばで名簿にお名前を記入し、スタッフにお声がけください。

食事コーナー

毎日 **11:30～13:45**

持参した昼食を食事コーナーで食べることができます。

- *ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。
- *汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3	4 先輩ママ 11:00～	5 ねんね 10:00～12:00	6 てくてく 10:00～11:00 児発職員と話そう 10:30～11:30	7
8 休館日	9 おはなし会 11:00～11:30	10	11 休館日	12 ねんね 10:00～12:00 ※10:30～11:30は 助産師さんがいます	13 はいよち 10:00～11:00	14
15 休館日	16	17 要申込 ことば 10:30～11:30	18 先輩ママ 11:00～ 児発職員と話そう 14:30～15:30	19 ねんね 10:00～12:00	20 てくてく 10:00～11:00	21 昔あそび 10:30～11:30
22 休館日	23 休館日	24 市民総合体育館 11:00～ 母乳ミルク相談 要申込14:00～16:00	25	26 ねんね 10:00～12:00	27 はいよち 10:00～11:00 親子体操 11:00～	28 ぱぱDAY ミニコンサート 10:30～ プレママパパ 14:30～16:00

プレママパパと
ねんね赤ちゃんの
お部屋

はいはい
よろよろ
プレイルーム

NEW

てくてく
プレイルーム

これから出産を迎えるプレママパパさんとねんね赤ちゃんの保護者同士で、子育てや趣味の話など、気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

はいはい～歩き始めの時期のお子さん遊びながら親子で交流できます。

1歳のお子さんが遊びながら親子で交流できます。歩けるようになった0歳のお子さんも過ごせます。

- ・プログラムがある日も通常通りひろばを利用できます
- ・定員があるプログラムは、狛江市の方を優先にお受けします
空きがある場合は申込期間外も受け付けます

申込み

03-5438-6605

スペシャルたんぽぽタイム



4日・18日(水) 地域の先輩ママが英語の歌の手遊び
11:00～ やリズム遊びをしてくれます

24日(火) 市民総合体育館のスタッフの方が
11:00～ 体操や体あそびをしてくれます

27日(金) 地域の親子体操クラブの先生が親子
11:00～ で楽しめる体操をしてくれます

児童発達支援
センターの
職員と話そう

6日(金) 10:30～11:30

18日(水) 14:30～15:30

対象：0歳～今年度中に3歳になるお子さん

児童発達支援センターのスタッフがひろばに来ます。
発達のことで気になることや心配なことについて、
ひろばで一緒に過ごしながら話せます。

希望者が多数の場合はお受けできないことがあります

おはなし会

9日(月)

11:00～11:30

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み
聞かせをしてくれます。

11:00からのたんぽぽタイムはお休みです

ことばがのびる 上手な子育て

17日(火)

10:30～11:30

言語聴覚士 中川信子さんを講師に迎え、
ことばや育ちについて話を聞きます。

対象：1歳以上のお子さんの保護者

定員：12名程度(抽選)

申込：1月26日(月)～2月9日(月)

昔あそびの会

21日(土)

10:30～11:30

たま川お手玉の会の方が、お手玉やあやとりなどの
昔あそびを教えてくださいます。パパやママが子どもの
頃にやっていた遊びを一緒に楽しみましょう。

都合により日程が変更になる場合があります

母乳・ミルク相談

24日(火)

14:00～16:00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを
助産師さんに相談できます。

定員：6名(各15分程度)

申込：2日(月)～

ぱぱDAY

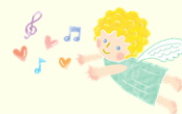
28日(土)

10:00～17:00



もっともっとパパに来てほしい日です。ママとの
来所もちろん大歓迎！お子さんとパパだけでの
お出かけが初めての方や不安な方もぜひどうぞ。
スタッフもお手伝いしますのでお声がけください。

プレママ・プレパパさん
いらっしゃい
～おもちゃを作ろう～



28日(土) 14:30～16:00

これから出産を迎える方と生後4ヶ月くらいまでの
赤ちゃんの保護者の交流会です。出産や子育て、赤
ちゃんのいる生活について気軽にお話ししながら、
赤ちゃんにおもちゃを作りましょう。
2人目や3人目の先輩パママも参加できます。

劇団おのまとペ 「ミニミニコンサート」

28日(土) 10:30～(30分程度)

「おのまとペ」とは「わくわく」「ドキドキ」と最初
に語りかけてくる心の声です。当日は観て！聴いて！
一緒に歌うコーナーもあります！おうちでも繰り返し
遊べるわらべうた、手遊びうた、昔遊びと童謡をみん
なで楽しみましょう♪

対象：0歳～

- ・11:00からのたんぽぽタイム
はお休みです
- ・状況により入場を制限させて
いただく場合があります



たんぽぽの相談

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受け
しています。子育ての悩みや不安、家庭内で困り
のことや知りたいこと、どこに相談していいかわか
らないことなど気軽にご相談ください。

相談専用 03-5438-6606
(9:00～17:00)



ひろばで
気軽に相談

相談室や電話で
ゆっくり相談

メールで
相談



気持ちの相談(要申込)

ご自身のこと、ご家族のこと、ご夫婦の問題など
臨床発達心理士がお話を伺います。