



たんぽぽ通信 12月号

狛江市元和泉1-11-11
ひだまりセンター 1F
TEL 03-5438-6605
相談専用 03-5438-6606
＜受託 社会福祉法人 雲柱社＞

たんぽぽは、0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばです。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。



＜ひろば利用時間＞

10:00～17:00
(日曜・祝日・年末年始は休館)

お願い

- ・駐車場はありません。
- ・駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします。

たんぽぽタイム

毎日 **11:00～15:00**



音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。
(15分程度)

すくすく測定

月～金 **10:00～11:00**
14:00～15:00

身長・体重の測定ができます。
ひろばで名簿にお名前を記入し、スタッフにお声がけください。

食事コーナー

毎日 **11:30～13:45**

持参した昼食を食事コーナーで食べることができます。



- *ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。
- *汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ※10:00～12:00は ひろば内で講座の 保育を行います	3	4 ねんね 10:00～12:00	5 はいよち 10:00～11:00 児発職員と話そう 10:30～11:30	6
7 休館日	8 おはなし会 11:00～11:30 要申込 赤ちゃんの 運動発達講座 14:30～16:00	9	10 先輩ママによる たんぽぽタイム 11:00～	11 ねんね 10:00～12:00 ※10:30～11:30は 助産師さんがいます	12 おしゃべり ルーム 10:30～11:30	13 昔あそびの会 10:30～11:30
14 休館日	15	16 市民総合体育館 たんぽぽタイム 11:00～	17 児童発達 支援センターの 職員と話そう 14:30～15:30	18 ねんね 10:00～12:00	19 はいよち 10:00～11:00	20 プレママパパ いらっしやい! 14:30～16:00 クリスマス週間→
21 休館日	22 クリスマス週間	23 要申込 母乳・ミルク相談 14:00～16:00	24	25 ねんね 10:00～12:00	26	27 ぱぱDAY もっともっとパパに 来てほしい日
28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	年末年始の休館日は 12月28日(日)～1月4日(日)です		

*プログラムの詳細は裏面をご覧ください

*プログラムがある日も通常通りひろばを利用できます



クリスマス週間

12月20日(土)～25日(木)は
クリスマスソングやパネルシアターなどの
スペシャルバージョンのたんぽぽタイムです。
みんなで楽しいクリスマスを迎えましょう!





今月のプログラム

申込み

03-5438-6605

定員があるプログラムは狛江市の方を優先にお受けします

プレママパパと ねんね赤ちゃん のお部屋

毎週(木)
10:00~12:00

対象：プレママパパさんとねんね時期の赤ちゃんの保護者

※11日 10:30~11:30は助産師さんがいます

これから出産を迎える方とねんね赤ちゃんの保護者
同士で、赤ちゃんのいる生活や子育て、趣味の話など、
気兼ねなくお話ししましょう。
ひろばデビューにもおすすめです。



はいはい よちよち プレイルーム

5日・19日(金)
10:00~11:00

対象：はいはいから歩き始めのお子さんと保護者

はいはいや歩き始めの時期のお子さんが遊びやすい
ように専用スペースを設けます。体を動かして遊び
ながら、同じくらいの月齢の親子で交流できます。

児童発達支援センターの 職員と話そう

5日(金) 10:30~11:30
17日(水) 14:30~15:30

対象：0歳~今年度中に3歳になるお子さん

児童発達支援センターのスタッフがひろばに来ます。
発達のことや気になることや心配なことについて、
ひろばで一緒に過ごしながら話せます。

希望者が多数の時はお受けできない場合があります

おはなし会



8日(月) 11:00~11:30

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み聞かせ
をしてくれます。

この時間のたんぽぽタイムはおはなし会です



プレママさんプレパパさん いらっしやい

20日(土) 14:30~16:00

これから出産を迎える方と生後4ヶ月くらいまでの
赤ちゃんの保護者の交流会です。
2人目や3人目の先輩パパママも参加できます。
出産や子育て、赤ちゃんのいる生活について気軽に
お話ししましょう♪

赤ちゃんの運動発達講座

8日(月) 14:30~16:00

赤ちゃんの運動発達について学んだり、助産師さんに
相談できます。

定員：10名程度(抽選)

申込：11月17日(月)~28日(金)

※定員に空きがある場合は申込期間後も受け付けます

先輩ママによる スペシャルたんぽぽタイム

10日(水) 11:00~

英語の歌の手遊びやリズム遊びをしてくれます。



1歳ママの

おしゃべりルーム



12日(金) 10:30~11:30

対象：1歳のお子さんと保護者
申込：11月25日(火)~

トークテーマはなく、楽しくおしゃべりできる「おし
ゃべりルーム」。子育てのこと、子育て以外のこと、
その日の気分で気軽にお話しませんか？
今回は「1歳の子のママ」が対象です。

昔あそびの会

13日(土) 10:30~11:30

たま川お手玉の会のみなさんが、お手玉やあやとり
などの昔あそびを教えてください。ママパパが子
どもの頃にやっていた遊びと一緒に楽しみましょう。

都合により日程が変更になる可能性があります

市民総合体育館による スペシャルたんぽぽタイム

16日(火) 11:00~

普段のたんぽぽタイムとは違う体操や手遊びなどを
してくれます。一緒に体を動かして楽しみましょう！

母乳ミルク相談

23日(火) 14:00~16:00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを助産師
さんに相談できます。

定員：6名(各15分程度)

申込：1日(火)~



ぱぱDAY

27日(土) 10:00~17:00

もっともっとパパに来てほしい日です。ママとの
来所もちろん大歓迎！お子さんとパパだけでの
お出かけが初めての方や不安な方もぜひどうぞ。
スタッフもお手伝いしますのでお声がけください。

