

プレママパパと ねんね赤ちゃんのお部屋

毎週(木) 10:00～12:00

〈第2木曜日の10:30～11:30は、助産師さんがいらっしゃいます〉

赤ちゃんが生まれて自宅で二人きり・・・
育児って疑問がいっぱい・・・
他のお母さんはどうしているのかな・・・？

「プレママパパとねんね赤ちゃんのお部屋」は、
これから出産を迎えるプレママさん・プレパパさんと
ねんね期の赤ちゃんが対象のプログラムです



月齢の近いお子さんをもつ保護者同士で、子育ての疑問や
心配ごと、おすすめのグッズや親子でのお出かけ場所など、
気兼ねなくいろいろなことを話して、楽しくすごしませんか？

- ・ 申込不要です。お気軽にお越しください。
- ・ ひろばの時間内であれば、来所・お帰りの時間は自由です。
お子さんの生活リズムやご都合に合わせてご参加ください。
- ・ 午前10時～11時の間、身長・体重を測ることができます。
- ・ 午前11時頃、たんぽぽタイムが始まります。親子のスキン
シップ遊びが楽しめます。

狛江市子ども家庭支援センター たんぽぽ



狛江市元和泉1-11-11
(ひだまりセンター1F)

03 (5438) 6605

03 (5438) 6606

(相談専用)

◆ 休館日
日曜・祝日・年末年始

