



# たんぼぼ通信 11月号

粕江市元和泉1-11-11  
ひだまりセンター 1 F  
TEL 03-5438-6605  
相談専用 03-5438-6606  
＜受託 社会福祉法人 雲柱社＞

たんぼぼは、0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばです。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。



## ＜ひろば利用時間＞

**10:00～17:00**

(日曜・祝日・年末年始は休館)

## お願い

- ・駐車場はありません。
- ・駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします。

## たんぼぼタイム

毎日 **11:00～15:00**



音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。(15分程度)

## すくすく測定

月～金 **10:00～11:00**  
**14:00～15:00**

※測定日が月曜日～金曜日に変わりました

身長・体重の測定ができます。  
ひろばで名簿にお名前を記入し、スタッフにお声がけください。

## 食事コーナー

毎日 **11:30～13:45**

持参した昼食を食事コーナーで食べることができます。



- \*ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。
- \*汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

| 日                                                                                                                      | 月                                                                                                                                                                           | 火                                    | 水                                                             | 木                                                      | 金                                                    | 土                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div> <p>*プログラムの詳細は裏面をご覧ください<br/>*プログラムがある日も通常通りひろばを利用できます</p> <p>※12月2日までの火曜日10:00～12:00は、ひろば内で講座の保育を行います。</p> </div> |                                                                                                                                                                             |                                      |                                                               |                                                        |                                                      |                                                                                                                                                                   |
| 2<br>休館日                                                                                                               | 3<br>休館日                                                                                                                                                                    | 4                                    | 5                                                             | 6<br>ねんね<br>10:00～12:00                                | 7<br>はいよち<br>10:00～11:00                             | 8<br>おもちゃ病院<br>13:00～16:00                                                                                                                                        |
| 9<br>休館日                                                                                                               | 10<br>おはなし会<br>11:00～11:30<br>※11時からのたんぼぼ<br>タイムはおはなし会です                                                                                                                    | 11                                   | 12<br>先輩ママによる<br>たんぼぼタイム<br>11:00～<br>児発職員と話そう<br>14:30～15:30 | 13<br>ねんね<br>10:00～12:00<br>※10:30～11:30は<br>助産師さんがいます | 14<br>要申込<br>ファミリー<br>サポート<br>説明会<br>10:30～11:30     | 15<br>昔あそびの会<br>10:30～11:30                                                                                                                                       |
| 16<br>休館日                                                                                                              | 17                                                                                                                                                                          | 18<br>市民総合体育館<br>たんぼぼタイム<br>11:00～   | 19                                                            | 20<br>ねんね<br>10:00～12:00                               | 21<br>はいよち<br>10:00～11:00<br>児発職員と話そう<br>10:30～11:30 | 22                                                                                                                                                                |
| 23<br>休館日                                                                                                              | 24<br>休館日                                                                                                                                                                   | 25<br>要申込<br>母乳・ミルク相談<br>14:00～16:00 | 26<br>先輩ママによる<br>たんぼぼタイム<br>11:00～                            | 27<br>ねんね<br>10:00～12:00                               | 28<br>要申込<br>しゃべり場<br>たんぼぼ<br>10:30～11:30            | 29<br>ぱぱDAY<br>もっともっとパパに<br>来てほしい日<br>ブレママパパ<br>いらっしやい!<br>14:30～16:00                                                                                            |
| 30<br>休館日                                                                                                              | <div> <p>ブレママパパと<br/>ねんね赤ちゃんの<br/>お部屋</p> <p>対象：ブレママさんブレパパさん<br/>ねんね赤ちゃんの保護者</p> <p>これから出産を迎える方とねんね赤ちゃんの保護者同士で子育て<br/>や趣味の話など気兼ねなくお話ししましょう。<br/>ひろばデビューにもおすすめです。</p> </div> |                                      |                                                               |                                                        |                                                      | <div> <p>はいはいよちよち<br/>プレイルーム</p> <p>対象：はいはいから歩き始めの<br/>お子さんと保護者</p> <p>はいはい時期から歩き始めのお子さんが遊びやすいように専用<br/>スペースを設けます。体を動かして遊びながら、同じくらいの<br/>月齢の親子で交流できます。</p> </div> |

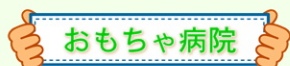


# 今月のプログラム

申込み

03-5438-6605

定員があるプログラムは狛江市の方を優先にお受けします



## おもちゃ病院

8日(土)  
13:00~16:00

動けなくなったり調子が悪くなったりしたおもちゃをおもちゃ病院のドクターがボランティアで直してくれます。直してもらいたいおもちゃがある方は、上記時間内に持ってきてください。



☆モーター等の部品交換が必要な場合は部品代が100~500円かかります。  
☆修理できないものもあります。

**おはなし会** 10日(月) 11:00~11:30

この時間のたんぼぼタイムはおはなし会です

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み聞かせをしてくれます。

先輩ママによる  
スペシャル  
たんぼぼタイム

12日(水) 11:00~  
26日(水) 11:00~

英語の歌の手遊びやリズム遊びをしてくれます。

児童発達支援  
センターの  
職員と話そう

12日(水) 14:30~15:30  
21日(金) 10:30~11:30

対象: 0歳~今年度中に3歳になるお子さん

児童発達支援センターのスタッフがひろばに来ます。発達のことで気になることや心配なことについて、ひろばで一緒に過ごしながら話せます。

希望者が多数の時はお受けできない場合があります

ファミリー  
サポート  
説明会

14日(金)  
10:30~11:30

育児の「ちょっとお願い」の時を地域のサポート会員がお手伝いします。どんな時に使える? 使うまでの流れなど、ファミリーサポートについてご説明します。お子さんと一緒に参加できます。

ファミサポを利用したい方は説明会の参加と登録が必要です

☆問い合わせ・申込  
狛江市ファミリー・サポート・センター  
TEL 03-3480-1587 (受付時間 10~17時)

**昔あそびの会** 15日(土) 10:30~11:30

たま川お手玉の会のみなさんが、お手玉やあやとりなどの昔あそびを教えてください。ママパパが子どもの頃にやっていたあそびと一緒に楽しみましょう

都合により日程が変更になる可能性があります

## たんぼぼの相談

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受けしています。子育ての悩みや不安、家庭内で困りのことや知りたいこと、どこに相談していいかわからないことなど気軽にご相談ください。

相談専用 03-5438-6606  
(9:00~17:00)



市民総合体育館による  
スペシャル  
たんぼぼタイム

18日(火) 11:00~

普段のたんぼぼタイムとは違う体操や手遊びなどをしてくれます。一緒に体を動かして楽しみましょう!

母乳  
ミルク相談

25日(火) 14:00~16:00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを助産師さんに相談できます。

定員: 6名(各15分程度)  
申込: 4日(火)~

しゃべり場  
たんぼぼ

28日(金)  
10:30~11:30

幼児期からの性教育の大切さについて、助産師さんのお話を聞いて学びます。

対象: 3歳~小学3年生までのお子さんの保護者  
定員: 10名程度(抽選)  
申込: 11月4日(火)~20日(木)

**ぱぱDAY** 29日(土) 10:00~17:00

もっともっとパパに来てほしい日です。ママとの来所もちろん大歓迎! お子さんとパパだけのお出かけが初めての方や不安な方もぜひどうぞ。スタッフもお手伝いしますのでお声がけください。

プレママさん  
プレパパさん  
いらっしやい

29日(土) 14:30~16:00

これから出産を迎える方と生後4ヶ月くらいまでの赤ちゃんの保護者の交流会です。2人目や3人目の先輩パパママも参加できます。出産や子育て、赤ちゃんのいる生活について気軽にお話ししましょう♪

## 12月のプログラム

(その他のプログラムは12月のたんぼぼ通信でご案内します)

赤ちゃんの運動発達講座

12月8日(月) 14:30~16:00

赤ちゃんの運動発達について学んだり、助産師さんに相談できます。

定員: 10名程度(多数の場合は抽選)  
申込: 11月17日(月)~11月28日(金)

ひろばで  
気軽に相談

相談室や電話で  
ゆっくり相談

メールで  
相談



気持ちの相談 (要申込)

ご自身のこと、ご家族のこと、ご夫婦の問題など臨床発達心理士がお話をお伺いします。