



たんぽぽ通信

10月号

狛江市元和泉1-11-11
ひだまりセンター 1F
TEL 03-5438-6605
相談専用 03-5438-6606
＜受託 社会福祉法人 雲柱社＞

たんぽぽは、0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばです。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。



＜ひろば利用時間＞

10:00～17:00

(日曜・祝日・年末年始は休館)

お願い

- ・駐車場はありません。
- ・駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします。

たんぽぽタイム

毎日 **11:00～15:00**



音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。(15分程度)

すくすく測定

月～金 **10:00～11:00**
14:00～15:00

身長・体重の測定ができます。

ひろばで名簿にお名前を記入し、スタッフにお声がけください。

※10月から月曜日～金曜日に変わります

食事コーナー

毎日 **11:30～13:45**

持参した昼食を食事コーナーで食べることができます。



*ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。

*汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

日	月	火	水	木	金	土
*プログラムの詳細は裏面をご覧ください *プログラムがある日も通常通りひろばを利用できます 10月21日～12月2日までの火曜日10:00～12:00は ひろば内で講座の保育を行います。			1	2	3	4
				ねんね 10:00～12:00		ふたごの会 14:00～16:00
5	6	7	8	9	10	11
休館日	おはなし会 11:00～11:30 11:00からの たんぽぽタイムは おはなし会です		先輩ママによる たんぽぽタイム 11:00～	ねんね 10:00～12:00 ※10:30～11:30は 助産師さんがいます	はいよち 10:00～11:00	
12	13	14	15	16	17	18
休館日	休館日			ねんね 10:00～12:00	児童発達 支援センターの 職員と話そう 10:30～11:30	
19	20	21	22	23	24	25
休館日			先輩ママによる たんぽぽタイム 11:00～	ねんね 10:00～12:00	はいよち 10:00～11:00	ぱぱDAY もっともっとパパに 来てほしい日 プレママパパ いらっしやい! 14:30～16:00
26	27	28	29	30	31	
休館日		市民総合体育館 たんぽぽタイム 11:00～ 母乳・ミルク相談 14:00～16:00 要申込	児童発達 支援センターの 職員と話そう 14:30～15:30	ねんね 10:00～12:00	要申込 ことば 10:30～11:30	

プレママパパと ねんね赤ちゃんのお部屋

対象：プレママさんプレパパさん
ねんね赤ちゃんの保護者

これから出産を迎える方とねんね赤ちゃんの保護者同士で、子育てや趣味の話など気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

はいはいよちよち プレイルーム

対象：はいはいから歩き始めの
お子さんと保護者

はいはい時期から歩き始めのお子さんが遊びやすいように専用スペースを設けます。体を動かして遊びながら、同じくらしいの月齢の親子で交流できます。



今月のプログラム

申込み

03-5438-6605

定員があるプログラムは狛江市の方を優先にお受けします

ふたごの会 4日(土) 14:00~16:00

ふたごの方々の交流の場です。ふたご(みつご)子育ては嬉しさも大変さも2倍以上!そんな日々をがんばっているパパ・ママたちがほっとできる時間を一緒に過ごしませんか?

共催: ハルのキに。

申込: 不要

詳細はHPまたは別チラシをご覧ください

おはなし会 6日(月) 11:00~11:30

この時間のたんぽぽタイムはおはなし会です

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み聞かせをしてくれます。

先輩ママによる
スペシャル
たんぽぽタイム

8日・22日(水) 11:00~

英語の歌の手遊びやリズム遊びをしてくれます。

児童発達支援
センターの
職員と話そう

17日(金) 10:30~11:30

29日(水) 14:30~15:30

対象: 0歳~今年度中に3歳になるお子さん

児童発達支援センターのスタッフがひろばにきます。発達のことや気になることや心配なことについて、ひろばで一緒に過ごしながら話せます。

希望者が多数の時はお受けできない場合があります

ことばがのびる 上手な子育て

31日(金) 10:30~11:30

言語聴覚士の中川信子さんを講師に迎え、ことばや育ちについて話を聞きます。

ぱぱDAY 25日(土) 10:00~17:00

もっともっとパパに来てほしい日です。ママとの来所もちろん大歓迎!お子さんとパパだけのお出かけが初めての方や不安な方もぜひどうぞ。スタッフもお手伝いしますのでお声がけください。

プレママさん
プレパパさん
いらっしやい

25日(土) 14:30~16:00

これから出産を迎える方と生後4ヶ月くらいまでの赤ちゃんの保護者の交流会です。2人目や3人目の先輩パパママも参加できます。出産や子育て、赤ちゃんのいる生活について気軽にお話しましょう♪

市民総合体育館による
スペシャル
たんぽぽタイム

28日(火) 11:00~

普段のたんぽぽタイムとは違う体操や手遊びなどをしてくれます。一緒に体を動かして楽しみましょう!

母乳
ミルク相談

28日(火) 14:00~16:00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを助産師さんに相談できます。

定員: 6名(各15分程度)

申込: 6日(月)~

対象: 1歳以上のお子さんの保護者

定員: 12名程度(抽選)

申込: 1日(水)~18日(土)

※定員に空きがある場合は申込期間後も受け付けます

ハロウィン おでかけラリー 2025

狛江市内7カ所のあそびばを巡る、スタンプラリーです。行き慣れたあそびば以外にも、市内には素敵な場所があります。ぜひ、この機会にお子さんと一緒に足を運んでみてください。

期間: 1日(水)~31日(金)

(景品交換は11月8日(土)まで)

対象: 乳幼児親子

詳細はスタンプカードをご覧ください



スタンプカードは、7カ所のスタンプスポットで配布します

こまっこ児童館・和泉児童館・岩戸児童センター
こまち・こそだてのわ(ふらっとなんぶ2階)
プレーパーク・子ども家庭支援センターたんぽぽ

たんぽぽの相談

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受けしています。子育ての悩みや不安、家庭内でお困りのことや知りたいこと、どこに相談していいかわからないことなど気軽にご相談ください。

相談専用 03-5438-6606

(9:00~17:00)



ひろばで
気軽に相談

相談室や電話で
ゆっくり相談

メールで
相談



気持ちの相談 (要申込)

ご自身のこと、ご家族のこと、ご夫婦の問題など臨床発達心理士がお話をお伺いします。