



たんぼぼ通信 9月号

狛江市元和泉1-11-11
ひだまりセンター 1F
TEL 03-5438-6605
相談専用 03-5438-6606
〈受託 社会福祉法人 雲柱社〉

たんぼぼは、0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばです。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。



〈ひろば利用時間〉

10:00～17:00
(日曜・祝日・年末年始は休館)

お願い

- ・駐車場はありません。
- ・駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします。

たんぼぼタイム

毎日 **11:00～15:00**

音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。(15分程度)

すくすく測定

毎日 **10:00～11:00**
14:00～15:00

身長・体重の測定ができます。ひろばで名簿にお名前を記入し、スタッフにお声がけください。

食事コーナー

毎日 **11:30～13:45**

持参した昼食を食事コーナーで食べることができます。

- *ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。
- *汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3 要申込 ファミリーサポート説明会 10:30～11:30	4 ねんね 10:00～12:00	5 はいよち 10:00～11:00	6	
7 休館日	8 おはなし会 11:00～11:30 <small>11:00からのたんぼぼタイムはおはなし会です</small>	9 要申込 しゃべり場たんぼぼ(保育) 10:30～11:30	10 先輩ママによるたんぼぼタイム 11:00～ 児発職員と話そう 14:30～15:30	11 ねんね 10:00～12:00 <small>※10:30～11:30は助産師さんがいます</small>	12 要申込 CSP紹介講座 10:00～12:00	13	
14 休館日	15 休館日	16	17	18 ねんね 10:00～12:00	19 はいよち 10:00～11:00 赤ちゃんの運動発達講座 14:30～16:00 要申込	20	
21 休館日	22	23 休館日	24 先輩ママによるたんぼぼタイム 11:00～	25 ねんね 10:00～12:00 おもちゃ病院 13:00～16:00	26 児童発達支援センターの職員と話そう 10:30～11:30	27 ぱぱDAY もっともっとパパに来てほしい日 プレママパパいらっしやい! 14:30～16:00	
28 休館日	29	30 市民総合体育館たんぼぼタイム 11:00～ 母乳・ミルク相談 14:00～16:00 要申込	*プログラムの詳細は裏面をご覧ください *プログラムがある日も通常通りひろばを利用できます				

プレママとねんね赤ちゃんのお部屋

対象：プレママさん
ねんね赤ちゃんの保護者

これから出産を迎える方とママ同士で、子育てや趣味の話など気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

はいはいよちよちプレイルーム

対象：はいはいから歩き始めのお子さんと保護者

はいはい時期から歩き始めのお子さんが遊びやすいように専用スペースを設けます。体を動かして遊びながら、同じくらいの月齢の親子で交流できます。

今月のプログラム

申込み

03-5438-6605

定員があるプログラムは狛江市の方を優先にお受けします

おはなし会 8日(月) 11:00~11:30

この時間のたんぼぼタイムはおはなし会です

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み聞かせをしてくれます。

**先輩ママによる
スペシャルたんぼぼタイム** 10日・24日(水)
11:00~

地域の先輩ママによるスペシャルたんぼぼタイムです。英語の歌の手遊びやリズム遊びをしてくれます。

**市民総合体育館による
スペシャルたんぼぼタイム** 30日(火) 11:00~

市民総合体育館の職員さんによるスペシャルたんぼぼタイムです。体操や手遊びなどをしてくれます。

**ファミサポ
説明会** 3日(水) 10:30~11:30

育児の「ちょっとお願い」の時を地域のサポート会員がお手伝いします。どんな時に使える?使うまでの流れなど、ファミリーサポートについてご説明します。お子さんと一緒に参加できます。

ファミサポを利用したい方は説明会の参加と登録が必要です

☆問い合わせ・申込
狛江市ファミリー・サポート・センター
TEL 03-3480-1587 (受付時間 10~17時)

**しゃべり場
たんぼぼ** 9日(火) 10:30~11:30

保育サービスコーディネーターを囲んで、保育園について知りたいことをみんなでお話ししましょう。

この場での個別相談はお受けできません

定員: 10名程度(抽選)
申込: 8月12日(火)~30日(土)

※定員に空きがある場合は申込期間後も受け付けます

**児童発達支援
センターの
職員と話そう** 10日(水) 14:30~15:30
26日(金) 10:30~11:30

対象: 0歳~今年度中に3歳になるお子さん

児童発達支援センターのスタッフがひろばに来ます。発達のことや気になることや心配なことについて、ひろばで一緒に過ごしながら話せます。

希望者が多数の時はお受けできない場合があります

**赤ちゃんの
運動発達講座** 19日(金) 14:30~16:00

赤ちゃんの運動発達について学んだり、助産師さんに相談できます。

定員: 10名程度(抽選)
申込: 8月25日(月)~9月11日(木)

※定員に空きがある場合は申込期間後も受け付けます

おもちゃ病院 25日(木)
13:00~16:00

動かなくなったり調子が悪くなったりしたおもちゃをおもちゃ病院のドクターがボランティアで直してくれます。直してもらいたいおもちゃがある方は、上記時間内に持ってきてください。



☆モーター等の部品交換が必要な場合は部品代が100~500円かかります。
☆修理できないものもあります。

**プレママさん
プレパパさん
いらっしゃい** 27日(土)
14:30~16:00

これから出産を迎える方と生後4ヶ月くらいまでの赤ちゃんの保護者の交流会です。2人目や3人目の先輩パパママも参加できます。出産や子育て、赤ちゃんのいる生活について気軽にお話ししましょう♪

ぱぱDAY 27日(土) 10:00~17:00

もっともっとパパに来てほしい日です。ママとの来所もちろん大歓迎!お子さんとパパだけのお出かけが初めての方や不安な方もぜひどうぞ。スタッフもお手伝いしますのでお声がけください。

**母乳・ミルク
相談** 30日(火) 14:00~16:00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを助産師さんに相談できます。

定員: 6名(各15分程度)
申込: 8日(月)~

コモンセンスペアレンティング (CSP)

詳細はHPまたはチラシをご覧ください

紹介講座 9月12日(金)
10:00~12:00

対象: 3歳~小学3年生の子を持つ保護者
定員: 16名程度(先着) ※保育定員6名程度
申込: 8月15日(金)~

連続講座 10月21日(火)~ 7週連続火曜日
10:00~12:00

対象: 3歳~小学3年生の子を持つ保護者
定員: 8名程度(先着) ※保育定員別により
申込: 9月16日(火)~

原則、全7回出席できる方

「ほめて伸ばす」とよく聞けれど、それって甘やかしにならない? 叱るとき、イライラしてつい子どもに当たって後悔してしまう... 子育て奮闘中の保護者の方にぜひおすすめしたいプログラム「CSP」楽しく子育てするための6つのコツを学んでみませんか?