



たんぽぽ通信

8月号

狛江市元和泉1-11-11
ひだまりセンター 1F
TEL 03-5438-6605
相談専用 03-5438-6606
＜受託 社会福祉法人 雲柱社＞

たんぽぽは、0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばです。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。



＜ひろば利用時間＞

10:00～17:00

(日曜・祝日・年末年始は休館)

たんぽぽタイム

毎日

11:00～

15:00～



音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。(15分程度)

すくすく測定

毎日

10:00～11:00

14:00～15:00

身長・体重の測定ができます。ひろばで名簿にお名前を記入し、スタッフにお声がけください。

食事コーナー

毎日

11:30～13:45

持参した昼食を食事コーナーで食べることができます。



- *ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。
- *汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

日	月	火	水	木	金	土
たんぽぽで一時預かりを行っています 			月～金曜日 (9:15～12:15/13:30～16:30) 狛江市在住の生後6カ月から利用可能 事前登録が必要です。詳細はお問い合わせください。 一時預かり専用：03-5761-9016 (10:00～17:00)		1	2
3	4	5	6	7	8	9
休館日	小学生WEEK 14:00～17:00 4日～9日		児童発達 支援センターの 職員と話そう 14:30～15:30	ねんね 10:00～12:00	はいよち 10:00～11:00	
10	11	12	13	14	15	16
休館日	休館日					
17	18	19	20	21	22	23
休館日				ねんね 10:00～12:00	はいよち 10:00～11:00	
24	25	26	27	28	29	30
休館日		要申込 母乳ミルク相談 14:00～16:00	先輩ママによる たんぽぽタイム 11:00～	ねんね 10:00～12:00	児童発達 支援センターの 職員と話そう 10:30～11:30	ぱぱDAY もっともっとパパに 来てほしい日です
31	お願い ・駐車場はありません。 ・駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。 ・大人の方は靴下の着用をお願いします。			*プログラムの詳細は裏面をご覧ください *プログラムがある日も通常通りひろばを利用できます		

今月のプログラム

申込み

03-5438-6605

定員があるプログラムは粕江市の方を優先にお受けします

プレママとねんね 赤ちゃんのお部屋

毎週（木）10:00～12:00

対象：プレママさん

ねんね時期の赤ちゃんの保護者

これから出産を迎える方とママ同士で、赤ちゃんのいる生活や子育て、趣味の話など気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

14日は
お休みです

はいはいよちよち プレイルーム

8日（金）・22日（金）

10:00～11:00

対象：はいはいから歩き始めのお子さんと保護者

はいはい時期から歩き始めのお子さんが遊びやすいように専用スペースを設けます。体を動かして遊びながら、同じくらいの月齢の親子で交流できます。

児童発達支援センターの 職員と話そう

6日（水）14:30～15:30

29日（金）10:30～11:30

対象：0歳～今年度中に3歳になるお子さん

ひだまりセンター2階の児童発達支援センターのスタッフがひろばに来ます。発達のことで気になることや心配なことについてひろばで一緒に過ごしながら話せます。



異年齢交流

小学生WEEK

4日（月）～9日（土） 14:00～17:00

小学生のみなさん、久しぶりにたんぽぽへ遊びに来ませんか？乳幼児さんと一緒に小学生もひろばで遊べます。大きくなったみなさんに会えるのを楽しみにしています。

※必ず、保護者と一緒に遊びにきてください。
※持参したおもちゃでは遊べません。ひろば内にあるもので遊んでね。

母乳・ミルク相談

26日（火）14:00～16:00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを助産師さんに相談できます。

定員：6名（各15分程度）

申込：4日（月）～

先輩ママによる スペシャルたんぽぽタイム

27日（水） 11:00～

地域の先輩ママによるスペシャルたんぽぽタイムです。いつもと違う手遊びやリズム遊びなどを一緒に楽しみましょう。

9月のプログラム

その他のプログラムは
9月号でご案内します

しゃべり場たんぽぽ

9月9日（火） 10:30～11:30

保育サービスコーディネーターを囲んで保育園について知りたいことをみんなでお話ししましょう。

※この場での個別相談はお受けできません

定員：10名程度（抽選）

申込：8月12日（火）～30日（土）

コモンセンスペアレンティング （CSP）紹介講座

9月12日（金） 10:00～12:00

子育てがもっとラクになる！
「ほめる」「教える」ことを中心に楽しく子育てをするための6つのコツを学んでみませんか？

※詳細は別紙（チラシ）をご覧ください

対象：3歳～小学3年生の子を持つ保護者

定員：16名程度（先着）

※保育定員6名程度

申込：8月15日（金）～

たんぽぽの相談

（9:00～17:00）

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受けしています。
子育ての悩みや不安、家庭内でお困りのことや知りたいこと、どこに相談していいかわからないことなど気軽にご相談ください。

相談専用 03-5438-6606



ひろばで
気軽に相談

相談室や電話で
ゆっくり相談

メールで
相談



気持ちの相談（要申込）

ご自身のこと、ご家族のこと、ご夫婦の問題など臨床発達心理士がお話をお伺いします。