



# たんぽぽ通信

## 7月号

粕江市元和泉1-11-11  
ひだまりセンター 1F  
TEL 03-5438-6605  
相談専用 03-5438-6606  
＜受託 社会福祉法人 雲柱社＞

たんぽぽは、0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばです。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。



### ＜ひろば利用時間＞

**10:00～17:00**  
(日曜・祝日・年末年始は休館)

**たんぽぽタイム** 毎日 **11:00～15:00**

音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。(15分程度)

**すくすく測定** 毎日 **10:00～11:00**  
**14:00～15:00**

身長・体重の測定ができます。ひろばで名簿にお名前を記入し、スタッフにお声がけください。

**食事コーナー** 毎日 **11:30～13:45**

持参した昼食を食事コーナーで食べることができます。



- \*ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。
- \*汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

### お願い

- ・駐車場はありません。
- ・駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします。

| 日         | 月                                                             | 火                                   | 水                                                            | 木                                                      | 金                                                | 土                                                            |
|-----------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|           |                                                               | 1                                   | 2                                                            | 3<br>ねんね<br>10:00～12:00                                | 4<br>はいよち<br>10:00～11:00                         | 5<br>ふたごの会<br>14:00～16:00                                    |
| 6<br>休館日  | 7<br>要申込<br>しゃべり場<br>(言語聴覚士)<br>10:30～11:30                   | 8                                   | 9<br>先輩ママによる<br>たんぽぽタイム<br>11:00～<br>児発職員と話そう<br>14:30～15:30 | 10<br>ねんね<br>10:00～12:00<br>※10:30～11:30は<br>助産師さんがいます | 11                                               | 12<br>おもちゃ病院<br>13:00～16:00                                  |
| 13<br>休館日 | 14<br>おはなし会<br>11:00～11:30<br>11:00からの<br>たんぽぽタイムは<br>おはなし会です | 15                                  | 16                                                           | 17<br>ねんね<br>10:00～12:00                               | 18<br>はいよち<br>10:00～11:00                        | 19                                                           |
| 20<br>休館日 | 21<br>休館日                                                     | 22                                  | 23<br>先輩ママによる<br>たんぽぽタイム<br>11:00～                           | 24<br>ねんね<br>10:00～12:00                               | 25<br>児童発達<br>支援センターの<br>職員と話そう<br>10:30～11:30   | 26<br>ぱぱDAY<br>ママとの来所もOK<br>プレママパパ<br>いらっしやい!<br>14:30～16:00 |
| 27<br>休館日 | 28                                                            | 29<br>要申込<br>母乳ミルク相談<br>14:00～16:00 | 30                                                           | 31<br>ねんね<br>10:00～12:00                               | *プログラムがある日も通常通りひろばを利用できます<br>*プログラムの詳細は裏面をご覧ください |                                                              |



# 今月のプログラム

申込み

03-5438-6605

定員があるプログラムは粕江市の方を優先にお受けします

## プレママと ねんね赤ちゃんの お部屋

毎週(木)  
10:00~12:00

対象: プレママさんとねんね時期の赤ちゃんの保護者

※10日 10:30~11:30は助産師さんがいます

これから出産を迎える妊婦さんとねんね時期の赤ちゃんのいるママで、赤ちゃんのいる生活や子育て、趣味の話など、気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

## はいはい よちよち プレイルーム

4日・18日(金)  
10:00~11:00

対象: はいはいから歩き始めのお子さんと保護者

はいはいや歩き始めの時期のお子さんが遊びやすいように専用スペースを設けます。体を動かして遊びながら、同じくらいの月齢の親子で交流できます。

## 先輩ママによる スペシャルたんぽぽタイム

9日・23日(水) 11:00~

地域の先輩ママによるスペシャルたんぽぽタイムです。いつもと違う手遊びやリズム遊びなどを一緒に楽しみましょう。

## おはなし会

14日(月) 11:00~11:30

この時間のたんぽぽタイムはおはなし会です

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み聞かせをしてくれます。

## ふたごの会

5日(土) 14:00~16:00

共催: ハルのキに。

ふたごの方々の交流の場です。  
詳細は別チラシをご覧ください。

## プレママさん・プレパパさん いらっしやい!

26日(土) 14:30~16:00

これから出産を迎える方と生後4ヶ月くらいまでの赤ちゃんの保護者の交流会です。  
2人目や3人目の先輩パパママも参加できます。  
出産や子育て、赤ちゃんのいる生活について気軽にお話ししましょう♪

## 母乳・ミルク相談

29日(火) 14:00~16:00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを助産師さんに個別相談できます。

定員: 6名(各15分程度)  
申込: 7月7日(月)~

## しゃべり場たんぽぽ

7日(月) 10:30~11:30

親子の遊びやコミュニケーションの中にある「ことばの育ちのポイント」を言語聴覚士の鳥居さんやママたちとお話しながら、一緒に学びましょう。

対象: 8カ月~1歳半の乳幼児親子  
定員: 10組程度(多数の場合は抽選)  
申込: 6月16日(月)~28日(土)

## 児童発達支援センターの 職員と話そう

9日(水) 14:30~15:30  
25日(金) 10:30~11:30

対象: 0歳~今年度中に3歳になるお子さん

児童発達支援センターの職員が来ます。発達のことや気になることや心配なことについてひろばで一緒に過ごしながら話せます。

## おもちゃ病院

12日(土) 13:00~16:00

おもちゃ病院のドクターがボランティアでおもちゃを直してくれます。  
動かなくなったり調子が悪くなったりしたおもちゃがある方は、上記時間内に持ってきてください。

☆モーター等の部品交換が必要な場合は部品代が100~500円かかります。  
☆修理できないものもあります。

## たんぽぽの相談

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受けしています。子育ての悩みや不安、家庭内でお困りのことや知りたいこと、どこに相談していいかわからないことなど気軽にご相談ください。

相談専用 03-5438-6606  
(9:00~17:00)

ひろばで  
気軽に相談

相談室や電話で  
ゆっくり相談

メールで  
相談



## 気持ちの相談(要申込)

ご自身のこと、ご家族のこと、ご夫婦の問題など臨床発達心理士がお話をお伺いします。