

ママ企画
プログラム



～ママパパに届けたい～ 耳つぼと季節のやさしい セルフケア

6月23日(月) 10:30～11:30

気づけば自分のことは後回し。今日もがんばるママパパへ
耳にそっとふれる「耳つぼセルフケア」と、季節の変化に
寄り添う暮らしのヒントを紙芝居でお伝えします。
ほっとひと息、自分のための時間を過ごしましょう。

定員：5名程度（申込多数の場合抽選）

申込：5/26（月）～6/14（土）

※妊娠中の方はご参加いただけません

