



たんぽぽ通信

6月号

狛江市元和泉1-11-11
ひだまりセンター 1 F
TEL 03-5438-6605
相談専用 03-5438-6606
＜受託 社会福祉法人 雲柱社＞

たんぽぽは、0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばです。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。



＜ひろば利用時間＞

10:00～17:00
(日曜・祝日・年末年始は休館)

たんぽぽタイム 毎日 11:00～15:00

音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。(15分程度)

すくすく測定 毎日 10:00～11:00
14:00～15:00

身長・体重の測定ができます。ひろばで名簿にお名前を記入し、スタッフにお声がけください。

食事コーナー 毎日 11:30～13:45

持参した昼食を食事コーナーで食べることができます。



*ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。
*汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 要申込 かぎ針編み 10:30～11:30	4	5 ねんね 10:00～12:00	6 はいよち 10:00～11:00	7
8 休館日	9 おはなし会 11:00～11:30 11:00からのたんぽぽタイムはおはなし会です	10	11 先輩ママによるたんぽぽタイム 11:00～ 児発職員と話そう 14:30～15:30	12 ねんね 10:00～12:00 ※10:30～11:30は助産師さんがいます	13 要申込 赤ちゃんの運動発達講座 14:30～16:00	14
15 休館日	16	17	18 先輩ママによるたんぽぽタイム 11:00～	19 ねんね 10:00～12:00	20 はいよち 10:00～11:00 児発職員と話そう 10:30～11:30	21
22 休館日	23 要申込 耳つぼセルフケア 10:30～11:30	24 市民総合体育館 たんぽぽタイム 11:00～ 母乳ミルク相談 14:00～16:00 要申込	25	26 ねんね 10:00～12:00	27 要申込 しゃべり場(栄養士) 10:30～11:30	28 ぱぱDAY ママとの来所もOK プレママパパ 14:30～16:00
29 休館日	30	*プログラムの詳細は裏面をご覧ください *プログラムがある日も通常通りひろばを利用できます				

お願い

- ・駐車場はありません。
- ・駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
- ・幼稚園の園服や体操服ではひろばの利用ができません。自宅で着替えてくるか、着替えをお持ちください。
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします。

今月のプログラム

申込み

03-5438-6605

定員があるプログラムは狛江市の方を優先にお受けします



ママ企画プログラムは、たんぽぽに遊びに来ているママや先輩ママが、ボランティアで企画やプログラムの講師をさせていただきます。

かぎ針編み お花のモチーフを作ろう

3日(火) 10:30~11:30

かぎ針編みでお花のモチーフを作しましょう。子育て中の保護者同士で楽しく話しながら編み物をして息抜きをしませんか。

定員：5名程度(多数の場合は抽選)

申込：5月12日(月)～5月26日(月)

児童発達支援センターの 職員と話そう

11日(水) 14:30~15:30

20日(金) 10:30~11:30

対象：0歳～今年度中に3歳になるお子さん

児童発達支援センターの職員が来ます。発達のことや気になることや心配なことについて、ひろばで一緒に過ごしながら話せます。

赤ちゃんの運動発達講座

13日(金) 14:30~16:00

赤ちゃんの運動発達について学んだり、助産師さんに相談できます。

定員：10名程度(多数の場合は抽選)

申込：5月26日(月)～6月5日(木)

※定員に空きがある場合は申込期間外でも受け付けます



ママパパに届けたい 耳つぼと季節のやさしいセルフケア

23日(月) 10:30~11:30

耳にそっとふれる「耳つぼセルフケア」と季節の変化に寄り添う暮らしのヒントをお伝えします。ほっとひと息、自分のための時間を過ごしましょう。

定員：5名程度(多数の場合は抽選)

申込：5月26日(月)～6月14日(土)

※妊娠中の方はご参加いただけません。

母乳・ミルク相談

24日(火) 14:00~16:00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを助産師さんに個別相談できます。

定員：6名(各15分程度)

申込：6月9日(月)～

しゃべり場たんぽぽ

27日(金) 10:30~11:30

保育園の栄養士さんを囲んで、食事で困っていること、離乳食について知りたいことなどお話ししましょう。保育園の献立表や給食の実物を見ることがもできます。

定員：先着10名程度

申込：6月9日(月)～

プレママさん・プレパパさん いらっしやい!

28日(土) 14:30~16:00

これから出産を迎える方と生後4ヶ月くらいまでの赤ちゃんの保護者の交流会です。2人目や3人目の先輩パパママも参加できます。出産や子育て、赤ちゃんのいる生活について気軽にお話ししましょう♪

7月のプログラム

(その他のプログラムは7月のたんぽぽ通信でご案内します)

しゃべり場たんぽぽ 言語聴覚士

7月7日(月) 10:30~11:30

対象：8ヵ月～1歳半の乳幼児親子
(多数の場合は抽選)

申込：6月16日(月)～6月28日(土)

たんぽぽの相談

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受けしています。子育ての悩みや不安、家庭内でお困りのことや知りたいこと、どこに相談していいかわからないことなど気軽にご相談ください。

相談専用 03-5438-6606
(9:00~17:00)



ひろばで
気軽に相談

相談室や電話で
ゆっくり相談

メールで
相談



気持ちの相談(要申込)

ご自身のこと、ご家族のこと、ご夫婦の問題など臨床発達心理士がお話をお伺いします。