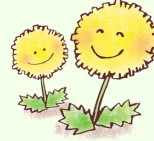




たんぼぼ通信 5月号

狛江市元和泉1-11-11
ひだまりセンター 1F
TEL 03-5438-6605
相談専用 03-5438-6606
<受託 社会福祉法人 雲柱社>

たんぼぼは、0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばです。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。



<ひろば利用時間>

10:00～17:00
(日曜・祝日・年末年始は休館)

たんぼぼタイム 毎日 **11:00～15:00**

音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。(15分程度)

すくすく測定 毎日 **10:00～11:00**
14:00～15:00

身長・体重の測定ができます。ひろばで名簿にお名前を記入し、スタッフにお声がけください

食事コーナー 毎日 **11:30～13:45**

持参した昼食を食事コーナーで食べることができます。



- *ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。
- *汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

日	月	火	水	木	金	土
	*プログラムの詳細は裏面をご覧ください *プログラムがある日も通常通りひろばを利用できます			1 ねんね 10:00～12:00	2	3 休館日
4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 児童発達支援センターの職員と話そう 14:30～15:30	8 ねんね 10:00～12:00 10:30～11:30は助産師さんがいます	9 はいよち 10:00～11:00	10
11 休館日	12 おはなし会 11:00～11:30 11:00からのたんぼぼタイムはおはなし会です	13	14 先輩ママによるたんぼぼタイム 11:00～	15 ねんね 10:00～12:00	16 児童発達支援センターの職員と話そう 10:30～11:30	17
18 休館日	19	20 市民総合体育館 たんぼぼタイム 11:00～	21	22 ねんね 10:00～12:00 おもちゃ病院 13:00～16:00	23 はいよち 10:00～11:00	24
25 休館日	26	27 ことば 10:30～11:30 要申込 母乳・ミルク相談 14:00～16:00 要申込	28 先輩ママによるたんぼぼタイム 11:00～	29 ねんね 10:00～12:00	30	31 ぱぱDAY ママとの来所もOK プレママパパ いらっしやい! 14:30～16:00

お願い

- ・駐車場はありません。
- ・駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
- ・幼稚園の園服や体操服ではひろばの利用ができません。自宅に着替えてくるか、着替えをお持ちください。
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします。



今月のプログラム

申込み

03-5438-6605

定員があるプログラムは粕江市の方を優先にお受けします

プレママと ねんね赤ちゃんの お部屋

毎週(木)

10:00~12:00

※8日 10:30~11:30は助産師さんがいます

対象：プレママさんとねんね時期の赤ちゃんの保護者
これから出産を迎える方とママ同士で、赤ちゃんのいる生活や子育て、趣味の話など気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

児童発達支援センターの 職員と話そう

7日(水) 14:30~15:30

16日(金) 10:30~11:30

対象：0歳~今年度中に3歳になるお子さん
ひだまりセンター2階の児童発達支援センターのスタッフが来ます。発達のことで気になることや心配なことについてひろばで一緒に過ごしながら話せます。

おはなし会

12日(月) 11:00~11:30

この時間のたんぽぽタイムはおはなし会です

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み聞かせをさせていただきます。

先輩ママによる スペシャルたんぽぽタイム

14日・28日(水)

11:00~〈15分程度〉

地域の先輩ママによるスペシャルたんぽぽタイムです。いつもと違った手遊びやリズム遊びなどをさせていただきます。

市民総合体育館による スペシャルたんぽぽタイム

20日(火) 11:00~〈15分程度〉

市民総合体育館の職員さんによるスペシャルたんぽぽタイムです。体操や手遊びなどをさせていただきます。

おもちゃ病院

22日(木) 13:00~16:00

おもちゃ病院のドクターが、動かなくなったり、調子が悪くなったおもちゃを直してくれます。直してもらいたいおもちゃがある方は、上記時間内に持ってきてください。

☆モーター等の部品交換が必要な場合は部品代がかかります。(100~500円)
☆修理できないものもあります。

はいはい よちよち プレイルーム

9日・23日(金)

10:00~11:00

対象：はいはいから歩き始めのお子さんと保護者

はいはい時期から歩き始めのお子さんが遊びやすいように専用スペースを設けます。体を動かして遊びながら、同じくらいの月齢の親子で交流できます。

ことばがのびる上手な子育て

27日(火) 10:30~11:30

言語聴覚士 中川信子さんを講師に迎え、ことばや育ちについて話を聞きます。

対象：1歳以上のお子さんの保護者
定員：12名程度(多数の場合は抽選)
申込：5月1日(木)~16日(金)

※定員に空きがある場合は申込期間外でも受け付けます

母乳・ミルク相談

27日(火) 14:00~16:00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを助産師さんに個別相談できます。

定員：6名(各15分程度)
申込：12日(月)~

プレママさん・プレパパさん いらっしやい!

31日(土) 14:30~16:00

これから出産を迎える方と生後3ヶ月くらいまでの赤ちゃんの保護者の交流会です。2人目や3人目の先輩パパママも参加できます。出産や子育て、赤ちゃんのいる生活について気軽にお話ししましょう♪

ぱぱDAY

ママとの来所ももちろん大歓迎!

31日(土) 10:00~17:00

もっともっとパパに来てほしい日です。お子さんとパパだけのお出かけが初めての方や不安な方もぜひどうぞ。スタッフもお手伝いしますので、お声がけください。

たんぽぽの相談

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受けしています。子育ての悩みや不安、家庭内でお困りのことや知りたいこと、どこに相談していいかわからないことなど気軽にご相談ください。

相談専用 03-5438-6606



面接相談：相談室でゆっくりお話を伺います。
スタッフがお子さんの保育をします。

電話相談：ひろばに来られない時にご利用ください。