



たんぼぼ通信

4月号

狛江市元和泉1-11-11
ひだまりセンター 1F
TEL 03-5438-6605
相談専用 03-5438-6606
〈受託 社会福祉法人 雲柱社〉

たんぼぼは、0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばです。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。



〈ひろば利用時間〉

10:00～17:00
(日曜・祝日・年末年始は休館)

たんぼぼタイム 毎日 **11:00～15:00**

音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。(15分程度)

すくすく測定 毎日 **10:00～11:00**
14:00～15:00

身長・体重の測定ができます。ひろばで名簿にお名前を記入し、スタッフにお声がけください

食事コーナー 毎日 **11:30～13:45**

持参した昼食を食事コーナーで食べることができます。



- *ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。
- *汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

お願い

- ・駐車場はありません。
- ・駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
- ・幼稚園の園服や体操服ではひろばの利用ができません。自宅に着替えてくるか、着替えをお持ちください。
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
休館日			児童発達 支援センターの 職員と話そう 14:30～15:30	ねんね 10:00～12:00	はいよち 10:00～11:00	
13	14	15	16	17	18	19
休館日	おはなし会 11:00～11:30 <small>11:00からの たんぼぼタイムは おはなし会です</small>			ねんね 10:00～12:00	児童発達 支援センターの 職員と話そう 10:30～11:30	
20	21	22	23	24	25	26
休館日		要申込 母乳・ミルク 相談 14:00～16:00		ねんね 10:00～12:00	はいよち 10:00～11:00	ぱぱDAY ママとの来所もOK プレママパパ いらっしやい! 14:30～16:00
27	28	29	30	*プログラムの詳細は裏面をご覧ください *プログラムがある日も通常通りひろばを利用できます		
休館日		休館日				



今月のプログラム

申込み

03-5438-6605

定員があるプログラムは狛江市の方を優先にお受けします

プレママとねんね 赤ちゃんのお部屋

毎週（木）10：00～12：00

※10日 10：30～11：30は助産師さんがいます

対象：プレママさん
ねんね時期の赤ちゃんの保護者

これから出産を迎える方とママ同士で、赤ちゃんのいる生活や子育て、趣味の話など気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

はいはいよちよち プレイルーム

11日（金）・25日（金）
10：00～11：00



対象：はいはいから歩き始めのお子さんと保護者

はいはい時期から歩き始めのお子さんが遊びやすいように専用スペースを設けます。体を動かして遊びながら、同じくらいの月齢の親子で交流できます。

おはなし会

14日（月）11：00～11：30

この時間のたんぽぽタイムはおはなし会です

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み聞かせをさせていただきます。

ぱぱDAY

ママとの来所も
もちろん大歓迎！

26日（土）10：00～17：00

もっともっとパパに来てほしい日です。お子さんとパパだけのお出かけが初めての方や不安な方もぜひどうぞ。スタッフもお手伝いしますので、お声がけください。

児童発達支援センターの 職員と話そう

2日（水）14：30～15：30
18日（金）10：30～11：30

対象：0歳～今年度中に3歳になるお子さん

ひだまりセンター2階の児童発達支援センターのスタッフが来ます。発達のことで気になることや心配なことについてひろばで一緒に過ごしながら話せます。

プレママさん・プレパパさん いらっしゃい！

26日（土）14：30～16：00

これから出産を迎える方と生後3ヶ月くらいまでの赤ちゃんの保護者の交流会です。2人目や3人目の先輩パパママも参加できます。出産や子育て、赤ちゃんのいる生活について気軽にお話ししましょう♪

母乳・ミルク相談

22日（火）14：00～16：00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを助産師さんに相談できます。

定員：6名（各15分程度）
申込：7日（月）～

たんぽぽの相談

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受けしています。子育ての悩みや不安、家庭内でお困りのことや知りたいこと、どこに相談していいかわからないことなど気軽にご相談ください。

相談専用 03-5438-6606
(9:00～17:00)



面接相談：相談室でゆっくりお話を伺います。
スタッフがお子さんの保育をします。
電話相談：ひろばに来られない時にご利用ください。

助産師相談：母乳やミルクでお困りのことやご心配なことを助産師さんに相談できます。

気持ちの相談：ご自身のこと、ご家族のこと、
(要申込) ご夫婦の問題など臨床発達心理士が
お話を伺います。

たんぽぽリユース

サイズアウトした子ども服、使わなくなったベビー用品のリユース(無料)を常時おこなっています。

出産を控えたママもお気軽にお越しください。



リユース品ご協力をお願い

- ・春夏物の子ども服、雨具（Baby～120cmくらい）
- ・小物類（靴下、帽子など）
- ・育児グッズ（抱っこひも、哺乳瓶など）