

# 母乳・ミルク相談

3月25日(火) 14:00~16:00

母乳やミルクでお困りのことやご心配なことを  
助産師さんに相談できます

定員：6組（各15分程度）

申込：3日(月)~





- ・上手に授乳できない
- ・授乳間隔・量はこれでいいのかな？
- ・胸が張る。どうお手入れしたらいいんだろう
- ・哺乳瓶を嫌がるようになった
- ・仕事に復帰するからミルクにしたい、  
母乳からどうやって変えていくの？ など



・毎週木曜日「ねんね赤ちゃんのお部屋」プログラムでは、ねんね期のお子さんのママ同士でお話できます。子育ての疑問や気になっている事、趣味の話など気兼ねなくお話ししましょう。

・午後14時～15時の間「身長・体重」を測ることができます

・午後15時頃からの「たんぽぽタイム」では、音楽に合わせた体操や手遊びを楽しめます。



# お問い合わせ・申込

〒201-0013

狛江市元和泉1-11-11

(ひだまりセンター1F)

狛江市子ども家庭支援センター  
たんぽぽ

TEL 03-5438-6605

◆ 休館日  
日曜・祝日・年末年始

