



# たんぼぼ通信

## 3月号

狛江市元和泉1-11-11  
ひだまりセンター 1F  
TEL 03-5438-6605  
相談専用 03-5438-6606  
〈受託 社会福祉法人 雲柱社〉

たんぼぼは、0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばです。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。



### 〈ひろば利用時間〉

**10:00～17:00**  
(日曜・祝日・年末年始は休館)

**たんぼぼタイム** 毎日 **11:00～15:00**

音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。(15分程度)

**すくすく測定** 毎日 **10:00～11:00**  
**14:00～15:00**

身長・体重の測定ができます。ひろばで名簿にお名前を記入し、スタッフにお声がけください

**食事コーナー** 毎日 **11:30～13:45**

持参した昼食を食事コーナーで食べることができます。



\*ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。  
\*汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

日	月	火	水	木	金	土
<b>お願い</b> ・駐車場はありません。 ・駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。 ・幼稚園の園服や体操服ではひろばの利用ができません。自宅に着替えてくるか、着替えをお持ちください。 ・大人の方は靴下の着用をお願いします。						1
	2	3	4	5	6 ねんね 10:00～12:00	7 はいはい 10:00～11:00 赤ちゃんの運動発達講座 14:30～16:00 要申込
9 休館日	10	11 リユースDAY 10:00～13:00	12	13 ねんね 10:00～12:00 10:30～11:30は助産師さんがいます	14 ヒップホップ 10:30～11:30	15
16 休館日	17 おはなし会 11:00～11:30 11:00からのたんぼぼタイムはおはなし会です	18 スペシャルたんぼぼタイム 11:00～	19	20 休館日	21 はいはい 10:00～11:00	22 ぱぱDAY ママとの来所もOK プレママパパいらっしやい! 14:30～16:00
23 休館日	24	25 要申込 母乳・ミルク相談 14:00～16:00	26	27 ねんね 10:00～12:00	28	29
30 休館日	31	*プログラムの詳細は裏面をご覧ください *プログラムがある日も通常通りひろばを利用できます				





# 今月のプログラム

申込み

03-5438-6605

定員があるプログラムは狛江市の方を優先にお受けします

## ねんね 赤ちゃんの お部屋

毎週（木）  
10：00～12：00

※13日 10：30～11：30は助産師さんがいます

対象：ねんね時期の赤ちゃん  
ママ同士で、子育てについてや趣味の話など、  
気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビュー  
にもおすすめです。

## はいはい プレイ ルーム

7日（金）・21日（金）  
10：00～11：00

対象：ずりばい・はいはい時期の赤ちゃん

ずりばい・はいはい時期の赤ちゃんが  
遊びやすいように専用スペースを設けます。

## 赤ちゃんの運動発達講座

7日（金）14：30～16：00

赤ちゃんの運動発達について学んだり、  
助産師さんに相談できます。

定員：10名程度（多数の場合は抽選）

申込：～2月27日（木）

※定員に空きがある場合は申込期間外でも受け付けます

## おはなし会

17日（月）11：00～11：30

この時間のたんぼぼタイムはおはなし会です

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの  
読み聞かせをさせていただきます。

## おもちゃ病院

8日（土）13：00～16：00

おもちゃ病院のドクターが、動かなくなったり、  
調子が悪くなったおもちゃを直してくれます。

☆上記時間内に持ってきてください。

☆モーター等の部品交換が必要な場合は  
部品代がかかります。（100～500円）

☆修理できないものもあります。

## 市民体育館による スペシャルたんぼぼタイム

18日（火）11：00～

市民体育館の職員さんによるスペシャルたんぼぼ  
タイムです。いつもと違った体操や手遊びなどを  
してくれます！（15分程度）

## リユースDAY

11日（火）10：00～13：00

リユース品は、時間中随時追加していきます

サイズアウトした子ども服や使わなくなったベビー  
用品のリユース（無料）を常時おこなっています。  
リユースDAYではコーナーを拡大して、春夏物の  
子ども服など多数取り揃えてお待ちしています。  
入園を控えている方や春夏物の洋服を探している方  
など、お気軽にお越しください。

春夏物の子ども服  
ベビー用品など  
集めています！

## ぱぱDAY

22日（土）10：00～17：00

もっともっとパパに来てほしい日です。ママとの  
来所ももちろん大歓迎！お子さんとパパだけでの  
お出かけが初めての方や不安な方もぜひどうぞ。  
スタッフもお手伝いしますのでお声がけください。

## ママ企画 プログラム

## ヒップホップダンス

14日（金）10：30～11：30

たんぼぼに遊びに来ているママがヒップホップ  
ダンスを教えてくださいます。親子で楽しく体  
を動かしてリフレッシュしましょう！

対象：2歳半以上の親子

定員：6名程度（多数の場合は抽選）

申込：2月25日（火）～3月6日（木）

ママ企画プログラムは、たんぼぼに遊びに来ている  
ママや先輩ママがボランティアで企画やプログラムの  
講師をさせていただきます。

## プレママさん・プレパパさん いらっしゃい！

22日（土）14：30～16：00

これから出産を迎える方と生後3ヶ月くらい  
までの赤ちゃんの保護者の交流会です。  
2人目や3人目の先輩パパママも参加できます。  
出産や子育て、赤ちゃんのいる生活について  
気軽にお話ししましょう♪

## 母乳・ミルク相談

25日（火）14：00～16：00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを  
助産師さんに相談できます。

定員：6名（各15分程度）

申込：3日（月）～