



# たんぼぼ通信

## 2月号

狛江市元和泉1-11-11  
ひだまりセンター 1 F  
TEL 03-5438-6605  
相談専用 03-5438-6606  
〈受託 社会福祉法人 雲柱社〉



たんぼぼは、0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばです。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。

### 〈ひろば利用時間〉

**10:00～17:00**

(日曜・祝日・年末年始は休館)

#### たんぼぼタイム

毎日 11:00～15:00

音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。(15分程度)

#### すくすく測定

毎日 10:00～11:00  
14:00～15:00

身長・体重の測定ができます。ひろばで名簿にお名前を記入し、スタッフにお声がけください。

#### 食事コーナー

毎日 11:30～13:45

持参した昼食を食事コーナーで食べることができます。



- \*ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。
- \*汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

### お願い

- ・駐車場はありません。
- ・駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
- ・幼稚園の園服や体操服ではひろばの利用ができません。自宅で着替えてくるか、着替えをお持ちください。
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
*プログラムの詳細は裏面をご覧ください *プログラムがある日も通常通りひろばを利用できます						1
2 休館日	3	4	5	6 ねんね 10:00～12:00	7 はいはい 10:00～11:00	8
9 休館日	10	11 休館日	12	13 ねんね 10:00～12:00 10:30～11:30は 助産師さんがいます	14	15
16 休館日	17 おはなし会 11:00～11:30 11:00からの たんぼぼタイムは おはなし会です	18	19	20 ねんね 10:00～12:00	21 はいはい 10:00～11:00	22 ぱぱDAY ママとの来所もOK プレママパパ いらっしやい! 14:30～16:00
23 休館日	24 休館日	25 要申込 母乳・ミルク 相談 14:00～16:00	26 児童発達 支援センターの 職員と話そう 14:30～15:30	27 ねんね 10:00～12:00	28 要申込 ことばがのびる 上手な子育て 10:30～11:30	

# 今月のプログラム

申込み

03-5438-6605

定員があるプログラムは狛江市の方を優先にお受けします

## ねんね赤ちゃんのお部屋

毎週(木) 10:00~12:00

※13日 10:30~11:30は助産師さんがいます

対象: ねんね時期の赤ちゃん

ママ同士で、子育てについてや趣味の話など気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

## はいはいプレイルーム

7日(金)・21日(金) 10:00~11:00

対象: すりばい・はいはい時期の赤ちゃん

すりばい・はいはい時期の赤ちゃんが遊びやすいように専用スペースを設けます。

## おはなし会

17日(月) 11:00~11:30

この時間のたんぽぽタイムはおはなし会です

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み聞かせをさせていただきます。

## ぱぱDAY

22日(土) 10:00~17:00

もっともっとパパに来てほしい日です。ママとの来所もちろん大歓迎! お子さんとパパだけのお出かけが初めての方や不安な方もぜひどうぞ。スタッフもお手伝いしますのでお声がけください。

## プレママさん・プレパパさん いらっしゃい!

22日(土) 14:30~16:00

これから出産を迎えるママ・パパの交流会です。2人目や3人目の先輩パパママも参加できます。気軽にご参加ください♪

対象: プレママさん・パパさん~  
生後3ヶ月くらいまでの乳児の保護者  
申込: 不要

## 母乳・ミルク相談

25日(火) 14:00~16:00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを助産師さんに相談できます。

定員: 6名(各15分程度)  
申込: 2月3日(月)~

## 児童発達支援センターの 職員と話そう

26日(水) 14:30~15:30

ひだまりセンター2階の児童発達支援センターのスタッフが来ます。発達のことや気になることや心配なことについてひろばと一緒に過ごしながらかわい話をします。

対象: 0~今年度中に3歳になるお子さん  
申込: 不要

## ことばがのびる上手な子育て

28日(金) 10:30~11:30

言語聴覚士 中川信子さんを講師に迎え、ことばや育ちについて話を聞きます。

対象: 1歳以上のお子さんの保護者  
定員: 12名程度(多数の場合は抽選)  
申込: 2月10日(月)~20日(木)

※定員に空きがある場合は申込期間外でも受け付けます

## たんぽぽの 相談



相談専用 03-5438-6606  
(9:00~17:00)

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受けしています。子育ての悩みや不安、家庭内でお困りのことや知りたいこと、どこに相談していいのかわからないことなど気軽にご相談ください。

### 面接相談

相談室でゆっくりお話を伺います。  
スタッフがお子さんの保育をします

### 電話相談

ひろばに来られない時にご利用ください

### 助産師相談

母乳やミルクでお困りのことや  
ご心配なことを助産師さんに  
相談できます。

### 気持ちの相談

ご自身のこと、ご家族のこと、  
ご夫婦の問題など臨床発達心理士  
がお話をお伺いします。