



たんぼぼ通信

1月号

狛江市元和泉1-11-11
ひだまりセンター 1 F
TEL 03-5438-6605
相談専用 03-5438-6606
<受託 社会福祉法人 雲柱社>

たんぼぼは、0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばです。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。



<ひろば利用時間>

10:00～17:00

(日曜・祝日・年末年始は休館)

たんぼぼタイム

毎日 11:00～15:00

音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。(15分程度)



すくすく測定

毎日 10:00～11:00
14:00～15:00

身長・体重の測定ができます。ひろばで名簿にお名前を記入し、スタッフにお声がけください。

食事コーナー

毎日 11:30～13:45

持参した昼食を食事コーナーで食べることができます。



- *ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。
- *汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

お願い

- ・駐車場はありません。
- ・駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
- ・幼稚園の園服や体操服ではひろばの利用ができません。自宅で着替えてくるか、着替えをお持ちください。
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|------------------------------------|--|---|------------------------------------|----------------------------------|
| *プログラムの詳細は裏面をご覧ください *プログラムがある日も通常通りひろばを利用できます | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 年末年始の休館日は 12月29日(日)～1月3日(金)です | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 休館日 | | | | ねんね 10:00～12:00 | はいはい 10:00～11:00 | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 休館日 | 休館日 | | 要申込 ファミリーサポート 説明会 10:30～11:30 | ねんね 10:00～12:00 10:30～11:30は 助産師さんがいます | 要申込 しゃべり場 栄養士 10:30～11:30 | ぱぱDAY ママとの来所もOK |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 休館日 | | | | ねんね 10:00～12:00 | はいはい 10:00～11:00 | プレママパパ いらっしやい! 14:30～16:00 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 休館日 | おはなし会 11:00～11:30 11:00からの たんぼぼタイムは おはなし会です | 要申込 母乳・ミルク 相談 14:00～16:00 | 児童発達 支援センターの 職員と話そう 10:30～11:45 | ねんね 10:00～12:00 おもちゃ病院 13:00～16:00 | | |

今月のプログラム

申込み

03-5438-6605

定員があるプログラムは狛江市の方を優先にお受けします

ねんね赤ちゃんのお部屋

毎週(木) 10:00~12:00

対象: ねんね時期の赤ちゃん

※16日 10:30~11:30は助産師さんがいます

ママ同士で、子育てについてや趣味の話など気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

はいはいプレイルーム

10日(金)・24日(金)

10:00~11:00

対象: すりばい・はいはい時期の赤ちゃん

すりばい・はいはい時期の赤ちゃんが遊びやすいように専用スペースを設けます。

ぱぱDAY

18日(土) 10:00~17:00

もっともっとパパに来てほしい日です。ママとの来所ももちろん大歓迎! お子さんとパパだけのお出かけが初めての方や不安な方もぜひどうぞ。スタッフもお手伝いしますのでお声がけください。

おはなし会

27日(月) 11:00~11:30

この時間のたんぽぽタイムはおはなし会です

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み聞かせをさせていただきます。

ファミリーサポート説明会

inたんぽぽひろば

15日(水) 10:30~11:30

育児の「ちょっとお願い」の時を地域のサポート会員がお手伝いします。どんな時に使える? 使うまでの流れは? など、ファミリーサポートについてご説明します。お子さんと一緒に参加できます。

利用したい方は説明会への参加と登録が必要です

☆予約・問い合わせは
狛江市ファミリーサポートセンター
TEL03-3480-1587(受付時間 10~17時)

しゃべり場たんぽぽ

17日(金) 10:30~11:30

保育園の栄養士さんを囲んで、食事で困っていること離乳食について知りたいことなどお話ししましょう。保育園の献立表や給食(実物)を見ることがもできます。

定員: 10名程度
申込: 12月23日(月)~

プレママさん・プレパパさん いらっしゃい!

25日(土) 14:30~16:00

これから出産を迎えるママ・パパの交流会です。出産や子育てで不安なこと、知りたいことについてお話ししませんか。2人目や3人目の先輩パパママも参加できます。気軽にご参加ください♪

対象: プレママさん・パパさん~
生後3ヶ月くらいまでの乳児の保護者
申込: 不要

母乳・ミルク相談

28日(火) 14:00~16:00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを助産師さんに相談できます。

定員: 6名(各15分程度)
申込: 1月6日(月)~

児童発達支援センターの 職員と話そう

29日(水) 10:30~11:45

ひだまりセンター2階の児童発達支援センターのスタッフが来ます。発達のことで気になることや心配なことについてひろばと一緒に過ごしながら話せます。

対象: 0~2歳児(今年度中に3歳になるお子さん)
申込: 不要

おもちゃ病院

30日(木) 13:00~16:00

おもちゃ病院のドクターが、動かなくなったり、調子が悪くなったおもちゃを直してくれます。直してもらいたいおもちゃがある方は、上記時間内に持ってきてください。

☆モーター等の部品交換が必要な場合は部品代がかかります。(100~500円)
☆修理できないものもあります。

たんぽぽの 相談



相談専用 03-5438-6606
(9:00~17:00)

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受けしています。子育ての悩みや不安、家庭内で困りのことや知りたいこと、どこに相談していいのかわからないことなど気軽にご相談ください。

面接相談

相談室でゆっくりお話を伺います。
スタッフがお子さんの保育をします

電話相談

ひろばに来られない時にご利用ください