



# たんぽぽ 通信 11月号

狛江市元和泉1-11-11  
ひだまりセンター 1F  
TEL 03-5438-6605  
相談専用 03-5438-6606  
〈受託 社会福祉法人 雲柱社〉

たんぽぽは、0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばです。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。



## 〈ひろば利用時間〉

**10:00～17:00**

(日曜・祝日・年末年始は休館)

**たんぽぽタイム** 毎日 **11:00～15:00**

音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを  
楽しむ時間です。(15分程度)

**すくすく測定** 毎日 **10:00～11:00**  
**14:00～15:00**

身長・体重の測定ができます。ひろばで名簿に  
お名前を記入し、スタッフにお声がけください。

**食事コーナー** 毎日 **11:30～13:30**

持参した昼食を食事コーナーで  
食べることができます。



- \*ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。
- \*汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用は  
ご遠慮ください。

日	月	火	水	木	金	土
*プログラムの詳細は裏面をご覧ください。 *プログラムがある日も通常通りひろばを利用できます。 今月の火曜日は、10:00～12:00に連続講座があり、 ひろば内で保育を行います。					1	2
3 休館日	4 休館日	5	6 児童発達 支援センターの 職員と話そう 10:30～11:45	7 ねんね 10:00～12:00	8 はいはい 10:00～11:00	9 おもちゃ病院 13:00～16:00
10 休館日	11	12	13	14 ねんね 10:00～12:00 10:30～11:30は 助産師さんがいます	15	16 ぱぱDAY ママとの来所もOK
17 休館日	18 要申込 しゃべり場 たんぽぽ 10:30～11:30	19	20 要申込 ファミリー サポート 説明会 10:30～11:30	21 ねんね 10:00～12:00	22 はいはい 10:00～11:00	23 休館日
24 休館日	25 おはなし会 11:00～11:30 11:00からの たんぽぽタイムは おはなし会です	26 要申込 母乳・ミルク 相談 14:00～16:00	27	28 ねんね 10:00～12:00	29	30 プレママパパ いらっしやい! 14:30～16:00

## お願い

- ・駐車場はありません。
- ・駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
- ・幼稚園の園服や体操服ではひろばの利用ができません。自宅に着替えてくるか、着替えをお持ちください。
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします。

# 今月のプログラム

申込み

03-5438-6605

定員があるプログラムは狛江市の方を優先にお受けします

## ねんね赤ちゃんのお部屋

毎週(木) 10:00~12:00

14日 10:30~11:30は助産師さんがいます

対象: ねんね時期の赤ちゃん

ママ同士で、子育てについてや趣味の話など気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

## はいはいプレイルーム

8日(金)・22日(金)

10:00~11:00

対象: すりばい・はいはい時期の赤ちゃん

すりばい・はいはい時期の赤ちゃんが遊びやすいように専用スペースを設けます。

## 児童発達支援センターの職員と話そう

6日(水) 10:30~11:45

ひだまりセンター2階にある「児童発達支援センター」のスタッフが来ます。

ひろばで一緒に過ごしながら、発達のことで気になることや心配なことについて話せます。

対象: 0~2歳児(今年度中に3歳になるお子さん)  
申込: 不要

## しゃべり場たんぽぽ

18日(月) 10:30~11:30

幼児期からの性教育の大切さについて、助産師さんのお話を聞いて学びます。

対象: 3歳~小学3年生までのお子さんの保護者  
定員: 先着12名程度  
申込: 11月1日(金)~

## 母乳・ミルク相談

26日(火) 14:00~16:00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを助産師さんに相談できます。

定員: 6名(各15分程度)  
申込: 5日(火)~

## プレママさん・プレパパさん いらっしやい!

30日(土) 14:30~16:00

これから出産を迎えるママ・パパの交流会です。不安なことや知りたいことなど、プレママ同士や子育て中のママパパとお話ししましょう。

対象: プレママさん・パパさん~  
生後3ヶ月くらいまでの乳児の保護者  
申込: 不要

ぱぱDAY 16日(土) 10:00~17:00

もっともっとパパに来てほしい日です。ママとの来所もちろん大歓迎!お子さんとパパだけでのお出かけが初めての方や不安な方もぜひどうぞ。スタッフもお手伝いしますのでお声がけください。

おはなし会 25日(月) 11:00~11:30

この時間のたんぽぽタイムはおはなし会です

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み聞かせをさせていただきます。

## おもちゃ病院

9日(土) 13:00~16:00

おもちゃ病院のドクターが、動かなくなったり、調子が悪くなったおもちゃを直してくれます。直してもらいたいおもちゃがある方は、上記時間内に持ってきてください。

☆モーター等、部品交換の場合は部品代がかかります。(100~500円)  
☆修理できないものもあります。

## ファミリーサポート説明会 inたんぽぽひろば

20日(水) 10:30~11:30

地域のサポート会員が、育児の「ちょっとお願い」の時間をサポートします。どんな時に使える?使うまでの流れは?など、ファミリーサポートについてご説明します。お子さんと一緒に参加できます。(説明会中は、サポート会員と一緒にお子さんを見守ります)

利用したい方は説明会への参加と登録が必要です

☆予約・問い合わせは  
狛江市ファミリーサポートセンター  
TEL03-3480-1587(受付時間 10~17時)

## たんぽぽの相談

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受けしています。子育ての悩みや不安、家庭内で困りのことや知りたいこと、どこに相談していいのか分からないことなど気軽にご相談ください。

相談専用 03-5438-6606  
(9:00~17:00)

### 【面接相談】

相談室でゆっくりお話を伺います。  
スタッフがお子さんの保育をします。

### 【電話相談】

ひろばに来られない時にご利用ください。