



たんぽぽ通信 6月号

狛江市元和泉1-11-11
ひだまりセンター 1F
TEL 03-5438-6605
相談専用 03-5438-6606
〈受託 社会福祉法人 雲柱社〉

たんぽぽは、0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばです。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。

〈ひろば利用時間〉

10:00～17:00
(日曜・祝日・年末年始は休館)



たんぽぽタイム

毎日 **11:00～15:00**

音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。(15分程度)

すくすく測定

毎日 **10:00～11:00**
14:00～15:00

身長・体重の測定ができます。ひろばで名簿にお名前を記入し、スタッフにお声がけください。

食事コーナー 11:30～13:30

持参した昼食を食事コーナーで食べることができます。



- *ゴミ（食べ残しを含む）は、お持ち帰りください。
- *汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

日	月	火	水	木	金	土
*プログラムの詳細は裏面をご覧ください。 *プログラムがある日も通常通りひろばを利用できます。						1
2 休館日	3	4	5	6 ねんね 10:00～12:00	7 はいはい 10:00～11:00	8
9 休館日	10	11	12	13 ねんね 10:00～12:00 10:30～11:30は 助産師さんがいます	14	15
16 休館日	17 おはなし会 11:00～11:30 11:00からの たんぽぽタイムは おはなし会です	18	19	20 ねんね 10:00～12:00	21 はいはい 10:00～11:00	22
23 休館日	24	25 ことば 10:30～11:30 要申込 母乳・ミルク相談 14:00～16:00 要申込	26	27 ねんね 10:00～12:00	28	29 ぱぱDAY ママとの来所もOK
30 休館日	お願い <ul style="list-style-type: none"> ・駐車場はありません。 ・駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。 ・幼稚園の園服や体操服ではひろばの利用ができません。自宅で着替えてくるか、着替えをお持ちください。 ・大人の方は靴下の着用をお願いします。 					

6月のプログラム

☆定員があるプログラムは狛江市の方を優先にお受けします。
申込み：03-5438-6605（申込受付 9：30～17：00）

ねんね 赤ちゃんの お部屋

毎週（木） 10：00～12：00
対象：ねんね時期の赤ちゃん

*13日 10：30～11：30は助産師さんがいます

ママ同士で、子育てについてや趣味の話など気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

はいはい プレイ ルーム

7日（金） 10：00～11：00
21日（金） //

対象：ずりばい・はいはい時期の赤ちゃん

ずりばい・はいはい時期の赤ちゃんが遊びやすいように専用スペースを設けます。

おはなし会

17日（月） 11：00～11：30

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み聞かせをさせていただきます。
（11:00からのたんぽぽタイムはおはなし会です）

ぱぱDAY

29日（土） 10：00～17：00

もっともっとパパに来てほしい日です。ママとの来所もちろん大歓迎！お子さんとパパだけのお出かけが初めての方や不安な方もぜひどうぞ。スタッフもお手伝いしますのでお声がけください。

ことばがのびる上手な子育て

25日（火） 10：30～11：30

言語聴覚士 中川信子さんを講師に迎え、ことばや育ちについて話を聞きます。

対象：1歳以上のお子さんの保護者
定員：12組程度（多数の場合は抽選）
申込：10日（月）～20日（木）

母乳・ミルク相談

25日（火） 14：00～16：00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを助産師さんに相談できます。

定員：先着6組（各15分程度）
申込：3日（月）～



たんぽぽ の 相談

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受けしています。子育ての悩みや不安、家庭内でお困りのことや知りたいこと、どこに相談していいのかわからないことなど、気軽にご相談ください。

【ひろば相談】

ひろばに遊びに来た時に気軽にご相談ください。

【面接相談】

相談室でゆっくりお話を伺います。
スタッフがお子さんの保育をします。

【電話相談】

ひろばに来られない時にご利用ください。
相談専用 03-5438-6606（9:00～17:00）

助産師相談

母乳やミルクでお困りのことやご心配なこと、赤ちゃんの運動発達について、助産師さんに相談できます。

- 母乳・ミルク相談（月1回）
- 赤ちゃんの運動発達講座（年4回）

気持ちの相談（予約制）

ご自身のこと、ご家族のこと、ご夫婦の問題など臨床発達心理士がお話を伺います。

行く前に気になること

子育てひろば

一人で迷ったり、悩むのではなく、みんなで助け合いながら、子育てができる場所です。



どんなときに利用してる？

- ゆっくり過ごしたいとき
- 誰かと話したいとき
- 広いスペースで遊ばせたいとき
- 保育園や幼稚園の後
- お散歩のとき
- お外ご飯等

どんな情報が知れる？

- 市内の子育て支援サービス
- 保育園や幼稚園について
- 地域の病院について
- ママたちの気になる情報や
- おすすめスポット等



たんぽぽに遊びに来てみませんか？
授乳室やおむつ替え（トイレ）のみもOKです！
市外の方も利用できますので、ふらっと寄ってみてください