狛江市子ども家庭支援センター　2024

たんぽぽ通信　4月号

たんぽぽホームページ

狛江市元和泉1-11-11
（ひだまりセンター１Ｆ）
TEL　03-5438-6605
相談専用　03-5438-6606
＜受託　社会福祉法人 雲柱社＞

たんぽぽは、0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばです。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。

＜ひろば利用時間＞

10：00～17：00
(日曜・祝日・年末年始は休館)

お願い

- 駐車場はありません。
- 駐輪スペースに限りがあります。
  お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
- 幼稚園の園服や体操服ではひろばの利用ができません。自宅で着替えてくるか、着替えをお持ちください。
- 大人の方は靴下の着用をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 ねんね 10:00～12:00	5	6
7 休館日	8	9	10	11 ねんね 10:00～12:00	12 はいはい 10:00～11:00	13
14 休館日	15 おはなし会 11:00～11:30 11:00からのたんぽぽタイムはおはなし会です	16	17	18 ねんね 10:00～12:00	19 要申込 ほっとroom 10:15～11:45	20
21 休館日	22	23 要申込 母乳ミルク相談 14:00～16:00	24	25 ねんね 10:00～12:00	26 はいはい 10:00～11:00	27 ぱぱDAY ママとの来所もOK
28 休館日	29 休館日	30				

＊プログラムの詳細は裏面をご覧ください。
＊プログラムがある日も通常通りひろばを利用できます。

食事コーナー　11：30～13：30
持参した昼食や離乳食を食事コーナーで食べることができます。

＊食べ残し・ごみはお持ち帰りください。
＊汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

たんぽぽタイム　毎日　11：00～ 15：00～
音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。（15分程度）

すくすく測定　毎日　10：00～11：00 14：00～15：00
身長・体重の測定ができます。ひろばで名簿にお名前を記入し、スタッフにお声がけください。

今月のプログラム

☆定員があるプログラムは狛江市の方を優先にお受けします。
申込み：03-5438-6605　(申込受付 9：30～17：00)

ねんね赤ちゃんのお部屋

対象：ねんね時期の赤ちゃん

毎週 木曜日　10：00～12：00
月齢の近いお子さんをもつ保護者同士で、子育てについてや趣味の話、お気に入りのお店の話など気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

＊11日　10：30～11：30頃は助産師さんがいらしゃいます。

はいはいプレイルーム

対象：ずりばい・はいはい時期の赤ちゃん

12日(金)・26日(金)
10：00～11：00
ずりばい・はいはい時期の赤ちゃんが遊びやすいように、専用スペースを設けます。

おはなし会

15日(月) 11：00～11：30

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み聞かせをしてくださいます。
(この時間のたんぽぽタイムはおはなし会です)

ぱぱDAY

27日(土) 10：00～17：00
もっともっとパパに来てほしい日です。
ママと一緒でも、大歓迎！

ほっとroom

19日(金) 10：15～11：45

ゆっくりできるお部屋を用意するので、ママ・パパは好きなことをして過ごしてください。お子さんはひろばで保育します。

定員：5組程度（申込多数の場合、抽選）
申込：4/8（月）～12(金)

＊参加が決まった方には4/13(土)にご連絡します。

母乳・ミルク相談

23日(火) 14：00～16：00

母乳・ミルクでお困りのことやご心配なことを助産師さんに相談できます。

定員：6組(各15分程度)
申込：4/1(月)～

たんぽぽの相談

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受けしています。子育ての悩みや不安、家庭内でお困りのことや知りたいこと、どこに相談していいのか分からないことなど、気軽にご相談ください。

【 ひろば相談 】
ひろばに遊びに来た時に気軽にご相談ください。
【 面接相談 】
相談室でゆっくりお話を伺います。
スタッフがお子さんの保育をします。
【 電話相談 】
ひろばに来られない時にご利用ください。
相談専用　03-5438-6606（9:00～17:00）

助産師相談

母乳やミルクでお困りのことやご心配なこと、赤ちゃんの運動発達について、助産師さんに相談できます。

- 母乳・ミルク相談（月1回）
- 胎内からの発達講座（年4回）

気持ちの相談 （予約制）

ご自身のこと、ご家族のこと、ご夫婦の問題など臨床発達心理士がお話を伺います。

ファミリーサポートって？？

「育児のお手伝いをしてほしい方（利用会員）」と「育児のお手伝いをしたい方（サポート会員）」とが会員になり、地域の中で助け合いながら子育てをする有償のボランティア活動です。

アドバイザーが、ファミリーサポートについてのお問い合わせをお受けしています。お電話またはひろばに遊びにいらした際にお気軽にスタッフにお声かけください。

狛江市ファミリー・サポート・センター
TEL　０３－３４８０－１５８７
10:00～17:00　（日曜日・祝日・年末年始を除く）

どんな時に使えるの？

- 保育施設までの送迎
- 保育施設の開始前や終了後のお預かり
- 冠婚葬祭やきょうだいの学校行事の際のお預かり
- 買い物などの外出の際のお預かり…など

料金はどの位かかるの？

利用区分	報酬(謝礼金)
平日の 午前７時～午後７時	児童１人 １時間あたり ７００円
土・日・祝日 12/29～1/3 午前６時～７時 午後７時～10時	児童１人 １時間あたり ８００円