



たんぽぽ通信 3月号

粕江市元和泉1-11-11
(ひだまりセンター1F)
TEL 03-5438-6605
相談専用 03-5438-6606
＜受託 社会福祉法人 雲柱社＞

たんぽぽは、0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる
子育てひろばです。親子で安心して過ごしていただけるよう
スタッフも一緒に見守っています。
子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。
気軽に遊びに来てくださいね。

＜ひろば利用時間＞

10：00～17：00
(日曜・祝日・年末年始は休館)



たんぽぽタイム

毎日 11：00～
15：00～



音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊び
を楽しむ時間です。(15分程度)

すくすく測定

毎日 10：00～11：00
14：00～15：00

身長・体重の測定ができます。ひろばで名簿に
お名前を記入し、スタッフにお声がけください。

日	月	火	水	木	金	土
	*プログラムの詳細は裏面をご覧ください。 *プログラムがある日も通常通りひろばを利用できます。				1	2
3 休館日	4	5 要申込 しゃべり場 10:30～11:30	6	7 ねんね 10:00～12:00	8 はいはい 10:00～11:00	9 おもちゃ病院 13:00～16:00
10 休館日	11 要申込 おうたっち♪ 10:30～12:00	12	13	14 ねんね 10:00～12:00	15 要申込 ほっと room 10:15～11:45	16
17 休館日	18 おはなし会 11:00～11:30 11:00からの たんぽぽタイムは おはなし会です	19 要申込 母乳 ミルク相談 14:00～16:00	20 休館日	21 ねんね 10:00～12:00	22 はいはい 10:00～11:00	23 ぱぱDAY ママとの来所もOK
24 休館日	25	26	27	28 ねんね 10:00～12:00	29	30
31 休館日	食事コーナー 11：30～13：30 持参した昼食や離乳食を食事コーナーで 食べることができます。				*食べ残し・ごみはお持ち帰りください。 *汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用は ご遠慮ください。	

ねんね

対象：ねんね時期の
赤ちゃん

月齢の近いお子さんをもつ保護者同士で、
子育てについてや趣味の話、お気に入りの
お店の話など気兼ねなくお話ししましょう。
ひろばデビューにもおすすめです。

はいはい

対象：ずりばい・
はいはい時期
の赤ちゃん

ずりばい・はいはい時期の赤ちゃんが
遊びやすいように、専用スペースを設
けます。

おはなし会

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの
読み聞かせをしてくださいます。

ぱぱDAY

もっともっとパパに来てほしい日です。
ママと一緒に、大歓迎！

今月のプログラム

☆定員があるプログラムは粕江市の方を優先にお受けします。
申込み：03-5438-6605（申込受付 9：30～17：00）

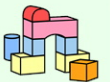
しゃべり場たんぽぽ

5日（火） 10:30～11:30

保育園の栄養士さんを囲んで、食事で困っていること離乳食について知りたいことなどお話ししましょう。保育園の献立表や給食（実物）を見ることが出来ます。

定員：10組程度
申込：2/26（月）～

おもちゃ病院



9日（土） 13：00～16：00

こわれたり、調子が悪くなったおもちゃをおもちゃ病院のドクターがボランティアで直してくれます。直してもらいたいおもちゃがある方は上記時間内にたんぽぽに持ってきてください。

☆部品代がかかる場合や、修理できないものもあります。

ママ企画プログラム



おうたち♪

11日（月） 10：30～12：00

おうた×タッチケアの「おうたち♪」とオイルを使わないベビーマッサージです。ママ（パパ）の心をほぐし、マッサージで赤ちゃんの心と体を育みながら親子の絆を深めます。

対象：0歳で歩き始める前のお子さんとその保護者

定員：8組（申込多数の場合、抽選）
申込：2/26（月）～3/1（金）

※参加が決まった方には、3/2（土）にご連絡します

1歳以上の
きょうだいは
ひろばで保育します

ママ企画プログラムは、たんぽぽに遊びに来ているママや先輩ママがボランティアで企画やプログラムの講師をしてくださっています。

ほっとroom



15日（金） 10：15～11：45

ゆっくりできるお部屋を用意するので、ママ・パパは好きなことをして過ごしてください。お子さんはひろばで保育します。

定員：5組程度（申込多数の場合、抽選）
申込：3/4（月）～8（金）

*参加が決まった方には3/9（土）にご連絡します。

母乳・ミルク相談

19日（火） 14：00～16：00

母乳・ミルクでお困りのことやご心配なことを助産師さんに相談できます。

定員：6組（各15分程度）
申込：3/1（金）～

たんぽぽの相談

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受けしています。子育ての悩みや不安、家庭内でお困りのことや知りたいこと、どこに相談していいのかわからないことなど、気軽にご相談ください。

【ひろば相談】

ひろばに遊びに来た時に気軽にご相談ください。

【面接相談】

相談室でゆっくりお話を伺います。
スタッフがお子さんの保育をします。

【電話相談】

ひろばに来られない時にご利用ください。
相談専用 03-5438-6606（9:00～17:00）

助産師相談

母乳やミルクでお困りのことやご心配なこと、赤ちゃんの運動発達について、助産師さんに相談できます。

- 母乳・ミルク相談
- 助産師よしこさんと話そう（運動発達）

気持ちの相談

ご自身のこと、ご家族のこと、ご夫婦の問題など臨床発達心理士がお話を伺います。