



たんぽぽ通信 2月号

狛江市元和泉1-11-11
(ひだまりセンター1F)

TEL 03-5438-6605
相談専用 03-5438-6606

<受託 社会福祉法人 雲柱社>

たんぽぽは、0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばです。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育ての相談もできます。お気軽に遊びに来てくださいね。

<ひろば利用時間> **10:00～17:00**
(日曜・祝日・年末年始は休館)



日	月	火	水	木	金	土
				1 ねんね 10:00～12:00	2	3
4 休館日	5	6	7	8 ねんね 10:00～12:00	9 はいはい 10:00～11:00 テーマパーク ダンス 15:30～16:15 要申込	10
11 休館日	12 休館日	13	14	15 ねんね 10:00～12:00	16	17
18 休館日	19 おはなし会 11:00～11:30 11:00からの たんぽぽタイムは おはなし会です	20 ことば 10:30～11:30 要申込	21	22 ねんね 10:00～12:00	23 休館日	24 ぱぱDAY ママとの来所もOK
25 休館日	26	27 ドライヘッド マッサージ 10:15～12:00 要申込 よしこさんと 話そう 14:30～16:00 要申込	28	29 ねんね 10:00～12:00		



食事コーナー 11:30～13:30



持参した昼食や離乳食を食事コーナーで食べることができます。

*食べ残しを含めごみはお持ち帰りください。
*汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用は
ご遠慮ください。

たんぽぽの相談

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受けしています。子育ての悩みや不安、家庭内でお困りのことや知りたいこと、どこに相談していいのかわからないことなど、気軽にご相談ください。

【ひろば相談】

ひろばに遊びに来た時に気軽にご相談ください。

【面接相談】

相談室でゆっくりお話を伺います。
スタッフがお子さんの保育をします。

【電話相談】

ひろばに来られない時にご利用ください。
相談専用 03-5438-6606 (9:00～17:00)



助産師相談

母乳やミルクでお困りのことやご心配なこと、赤ちゃんの運動発達について、助産師さんに相談できます。

- 母乳・ミルク相談
- 助産師よしこさんと話そう（運動発達）

気持ちの相談

(予約制)

ご自身のこと、ご家族のこと、ご夫婦の問題など臨床発達心理士がお話を伺います。

今月のプログラム

☆定員があるプログラムは粕江市の方を優先にお受けします。
申込み：03-5438-6605（申込受付 9：30～17：00）

ねんね赤ちゃんのお部屋

1日・8日・15日・22日・29日
いずれも 木曜日
10：00～12：00

月齢の近いお子さんをもつ保護者同士で、子育てについてや趣味の話、お気に入りのお店の話など気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

ことばがのびる上手な子育て

20日(火) 10：30～11：30

言語聴覚士 中川信子さんを講師に迎え、ことばや育ちについて話を聞きます。

対象：1歳以上のお子さんの保護者
定員：10組程度（初めての方優先）
申込：2/5（月）～

はいはいプレイルーム

9日(金) 10：00～11：00

ずりばい・はいはい時期の赤ちゃんが遊びやすいように、専用スペースを設けます。

ぱぱDAY

24日(土) 10：00～17：00

もっともっとパパに来てほしい日です。ママと一緒に、大歓迎！

テーマパークダンス

9日(金) 15：30～16：15

テーマパークの曲に合わせて、親子で楽しく身体を動かしましょう。

対象：3歳以上のお子さんとその保護者

定員：5組（申込多数の場合、抽選）
申込：1/29（月）～2/2（金）

※参加が決まった方には、2/3(土)にご連絡します



3歳未満の
きょうだいは
ひろばで保育します

ドライヘッド マッサージ

27日(火) 10：15～12：00

たんぽぽに遊びに来ているママさんから、癒しの時間のプレゼント。

定員：4名（各20分程度）
申込多数の場合、抽選
申込：2/13（火）～16（金）

※参加が決まった方には、2/17(土)にご連絡します



ママ企画プログラムは、たんぽぽに遊びに来ているママや先輩ママがボランティアで企画やプログラムの講師をしてくださっています。

おはなし会

19日(月) 11：00～11：30

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み聞かせをしてくださいます。
（この時間のたんぽぽタイムはおはなし会です）

よしこさんと話そう

27日(火) 14：30～16：00

助産師さんと一緒に赤ちゃんの運動発達について学ぶことができる時間です。相談もできます。

定員：10組程度（初めての方優先）
申込：2/19（月）～

毎日のプログラム

たんぽぽタイム

11：00～・15：00～

音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。

すくすく測定

10：00～11：00
14：00～15：00

身長・体重の測定ができます。
名簿にお名前を記入して、スタッフまでお声がけください。

