



たんぽぽ通信 10月号

狛江市元和泉1-11-11
(ひだまりセンター1F)

TEL 03-5438-6605
相談専用 03-5438-6606

<受託 社会福祉法人 雲柱社>

たんぽぽは狛江市で子育てをする方を
全面的に応援する施設です



0～6歳（未就学児）までの乳幼児親子が
利用できる子育てひろばです

親子で安心して過ごしていただけるよう
スタッフも一緒に見守っています
お気軽に遊びに来てください

ひろば利用時間 10:00～17:00
(日曜・祝日・年末年始は休館)

食事コーナー

毎日 11:30～13:30



持参した昼食や離乳食を食事コーナーで食べる
ことができます。場所と時間に限りがあります
ので、譲り合ってください。

※食べ残しを含めゴミはお持ち帰りください。
※汁物の持ち込み、施設内での宅配等の利用は
ご遠慮ください。

たんぽぽ タイム

毎日 11:00～
15:00～

音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊び
を楽しむ時間です。(15分程度)

すくすく 測定

毎日 10:00～11:00
14:00～15:00

身長・体重の測定ができます。
ご希望の方はスタッフにお声がけください。

たんぽぽ の 相談

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談を
お受けしています。子育ての悩みや不安、家
庭内でお困りのことや知りたいこと、どこに
相談していいのかわからないことなど、気軽
にご相談ください。

【ひろば相談】

ひろばに遊びに来た時に気軽にご相談ください。

【面接相談】

相談室でゆっくりお話を伺います。
スタッフがお子さんの保育をします。

【電話相談】

ひろばに来られない時にご利用ください。

相談専用 03-5438-6606 (9:00～17:00)

助産師相談

母乳やミルクでお困りのことやご心配なこと、
赤ちゃんの運動発達について、助産師さんに
相談できます。

■ 母乳・ミルク相談

■ 助産師よしこさんと話そう(運動発達)

気持ちの相談

(予約制)

ご自身のこと、ご家族のこと、ご夫婦の問題
など臨床発達心理士がお話を伺います。

たんぽぽ 10月の予定



ひろば利用時間 10:00～17:00
休館日：日曜・祝日・年末年始

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3 申込：9/25～ ハンドor ヘッドマッサージ 10:15～11:45	4	5 申込：9/25～ ねんね 10:00～12:00	6 申込不要 はいはい 10:00～11:00	7
8 休館日	9 休館日	10	11	12 申込：10/2～ ねんね 10:00～12:00	13	14
15 休館日	16 申込不要 おはなし会 11:00～11:30	17	18	19 申込：10/10～ ねんね 10:00～12:00	20 申込不要 はいはい 10:00～11:00	21 ぱぱDAY ママとの来所もOK
22 休館日	23	24 申込：10/16～ ことば 10:30～11:30	25	26 申込：10/16～ ねんね 10:00～12:00	27	28 申込：10/16～ よしこさんと 話そう 10:30～12:00
29 休館日	30 申込：10/10～ 母乳 ミルク相談 10:00～12:00	31	☆定員のあるプログラムは狛江市の方を優先にお受けします。 申込は、03-5438-6605（申込受付：9:30～17:00） ☆プログラムがある日も、通常通りひろばを利用できます。			

ねんね
赤ちゃんの
お部屋

ねんね時期のお子さんを持つ保護者同士で
お話ししながら、楽しく過ごしませんか。
※要申込（定員 20組程度）

はいはい
プレイ
ルーム

ずりばい・はいはい時期の赤ちゃんが遊び
やすいように、専用スペースを設けます。

おはなし会

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの
読み聞かせをしてくださいます。
※この時間のたんぽぽタイムはおはなし会です。

ぱぱDAY

もっともっとパパに来てほしい日です。
ママと一緒に、大歓迎！

ママ企画
プログラム



ハンド or
ヘッドマッサージ

3日（火） 10:15～11:45

たんぽぽに遊びに来ているママさんから、癒しの
時間のプレゼント。（お子さんはひろばで保育します）

定員：4名（各20分程度）

申込多数の場合、抽選

申込：9/25（月）～29（金）

※参加が決まった方には、9/30（土）にご連絡します

ことばがのびる上手な子育て

24日（火） 10:30～11:30

言語聴覚士 中川信子さんを講師に迎え、
ことばや育ちについて話を聞きます。

対象：1歳以上のお子さんの保護者

定員：10組程度（初めての方優先）

※申込：10/16（月）～

母乳ミルク相談

30日（月） 10:00～12:00

母乳・ミルクでお困りのことやご心配な
ことを助産師さんに相談できます。

【個別相談】 10:00～（各15分3組）

【グループ相談】 11:00～（定員有）

※申込：10/10（火）～

助産師 よしこさんと話そう

28日（土） 10:30～12:00

助産師さんと一緒に赤ちゃんの運動発達について
学ぶことができる時間です。相談もできます。

定員：10組程度（初めての方優先）

※申込：10/16（月）～

ほっと room



11月6日（月） 10:15～11:45

ゆっくりできるお部屋を用意するのでママ
パパは自由にのんびり過ごしてください。
お子さんはひろばで保育します。

定員：5組程度

申込多数の場合、抽選

申込：10/23（月）～27（金）

※参加が決まった方には、28（土）にご連絡します