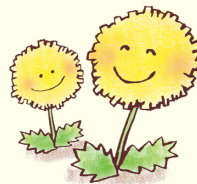




たんぽぽ通信

3月号



〒201-0013

狛江市元和泉1-11-11

ひだまりセンター1階

TEL 03-5438-6605

相談専用 03-5438-6606

<受託 社会福祉法人 雲柱社>

たんぽぽは狛江市で子育てをする方を全面的に応援する施設です



0～6歳（未就学児）までの乳幼児親子が利用できる子育てひろばです

親子で安心して過ごしていただけるよう
スタッフも一緒に見守っています
お気軽に遊びに来てください



現在、新型コロナウイルス感染症対策のため人数と時間の制限、プログラムの縮小を行っており、ご利用は狛江市民の方に限定させていただいております。

利用時間

■ 10:00～12:45

■ 14:00～16:45

ご予約・お問い合わせ

利用の予約はお電話のみ受け付けます。

予約は、利用したい日の前の週の月曜日からです。

03-5438-6605（予約受付時間 9:30～17:00）

ご利用にあたってのお願い

- ・ご自宅で検温をしてきてください。
- ・大人と4歳以上のおさんはマスクの着用をお願いします。
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします。（ストッキングは不可）
- ・幼稚園の園服や体操服ではひろばのご利用ができません。自宅で着替えて来るか、着替えをお持ちください。

プログラムのご案内

毎日、たんぽぽタイムと測定を行っています。
その他のプログラムは裏面をご覧ください。

たんぽぽタイム

10:30～・14:30～（15分程度）

音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びなどを親子で楽しむ時間です。
楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

測 定



身長・体重を測ることができます。
是非ご利用ください。

たんぽぽの相談

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受けしています。
子育ての悩みや不安、家庭内で困りのことや知りたいこと、どこに相談していいのかわからないことなど、お気軽にご相談ください。

【ひろば相談】

ひろばに遊びに来た時に気軽にご相談ください。

【面接相談】

相談室でゆっくりお話を伺います。
スタッフがお子さんの保育をします。

【電話相談】

ひろばに来られない時にご利用ください。

相談専用

(9:00～17:00)

03-5438-6606

気持ちの相談

ご自身のこと、家族のこと、夫婦の問題など、臨床発達心理士がお話を伺います。
(予約制)

母乳・ミルク相談

母乳やミルクでお困りのことやご心配なことを、助産師さんに相談できます。
(毎月1回実施)

たんぽぽ 3月の予定



予約受付 9:30～17:00
☎03-5438-6605
休館日：日曜・祝日・年末年始

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 申込2/20～ ねんね 10:00～12:00	3 申込2/20～ はいはい 14:00～16:45	4
5 休館日	6	7 申込2/27～ 母乳 ミルク相談 14:00～16:00	8	9 申込2/27～ ねんね 10:00～12:00	10	11 申込2/27～ ぱぱDAY 10:00～, 14:00～
12 休館日	13	14	15	16 申込3/6～ ねんね 10:00～12:00	17 申込3/6～ はいはい 10:00～12:45	18 申込3/6～ お楽しみ会 PMのみ 14:30頃～
19 休館日	20 申込3/13～ おはなし会 10:30～11:00	21 休館日	22	23 申込3/13～ ねんね 10:00～12:00	24	25 申込3/13～ ぱぱDAY 10:00～, 14:00～
26 休館日	27	28	29	30 申込3/20～ ねんね 10:00～12:00	31	
プログラムがある日も、通常通りひろばを利用できます。 プログラムへの参加・ひろば利用は電話予約が必要です。						

たんぽぽ
お楽しみ会

たんぽぽ利用者ママたちによる
スペシャルなたんぽぽタイムです。
(14:30頃～ 30分程度)

ねんね
赤ちゃんの
お部屋

ねんね時期のお子さんと保護者が
集まるプログラムです。月齢の近い
お子さんを持つ保護者同士で話して
楽しく過ごしませんか。

はいはい
赤ちゃんの
お部屋

ずりばいやはいはいで移動し始めた
お子さんの来所をお待ちしています。
月齢の近い親子の交流だけでなく、
異年齢親子との交流も楽しみましょう

おはなし会

地域の先輩お母さんによる「おはなし会」
です。季節の絵本など読み聞かせをして
くださいます。

ぱぱDAY

もっともっとパパに来てほしい日です。
ママと一緒に、パパとお子さんだけ
でも大歓迎！
親子で楽しい時間を過ごしましょう。

母乳
ミルク相談

母乳やミルクでお困りのことやご心配
なことを助産師さんに相談できます。
個別相談 14:00～（各15分/3組）
グループ相談 15:00～（定員有）

ファミリーサポートって??

「育児のお手伝いをしてほしい方（利用会員）」と
「育児のお手伝いをしたい方（サポート会員）」とが
会員になり、地域の中で助け合いながら子育てをする
有償のボランティア活動です。

アドバイザーが、ファミリーサポートについてのお
問い合わせをお受けしています。お電話または
ひろばに遊びにいらした際にお気軽にスタッフに
お声かけください。

狛江市ファミリー・サポート・センター
TEL 03-3480-1587
10:00～17:00（日曜日・祝日・年末年始を除く）

どんな時に使えるの？

- ・保育施設までの送迎
- ・保育施設の開始前や終了後のお預かり
- ・冠婚葬祭やきょうだいの学校行事の際のお預かり
- ・買い物などの外出の際のお預かり…など

料金はどの位かかるの？

利用区分	報酬(謝礼金)
平日の 午前7時～午後7時	児童1人 1時間あたり 700円
土・日・祝日 12/29～1/3 午前6時～7時 午後7時～10時	児童1人 1時間あたり 800円

