



狛江市子ども家庭支援センター 2020

# たんぽぽ通信

# 1月

〒201-0013 狛江市元和泉 2-35-1  
(あいとぴあセンター3F)

【e-mail】tanpopo-kosodate@etude.ocn.ne.jp  
【HP】http://fukushi.unchusha.com/komae/

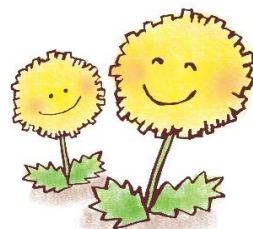
TEL: 03-5438-6606

03-5438-6605 (相談専用電話)

たんぽぽひろば 月～金 9:00～17:00  
土曜日 9:00～16:00

〈受 託〉 社会福祉法人 雲柱社

〈休館日〉 日曜日・祝日・第3土曜日・年末年始



| 月         | 火                       | 水           | 木                         | 金              | 土                                                                                                   |
|-----------|-------------------------|-------------|---------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |                         | 1<br>休館日    | 2<br>休館日                  | 3<br>休館日       | 4                                                                                                   |
| 6         | 7<br>絵本タイム              | 8<br>すくすく測定 | 9<br>ねんね<br>プレイルーム        | 10             | 11<br>K&K DAY    |
| 13<br>休館日 | 14                      | 15          | 16<br>ねんね<br>プレイルーム       | 17<br>たんぽぽスタート | 18<br>休館日                                                                                           |
| 20        | 21<br>すくすく測定            | 22          | 23<br>ねんねプレイルーム<br>(母乳相談) | 24             | 25<br>K&K DAY  |
| 27        | 28<br>ことばが伸びる<br>上手な子育て | 29          | 30<br>ねんね<br>プレイルーム       | 31             |                                                                                                     |

☆ねんねプレイルームは別室で行っていますので、ねんね以外のお友達はひろばで遊べます。  
☆毎日11:00～たんぽぽタイムがあります。(手遊びや体操などのお楽しみの時間です)



## ことばが伸びる上手な子育て

1月28日(火) 10:30～11:30



ことばについて悩んでいる方だけでなく、ことばをこれから覚えていく1歳くらいのお子さんを持つママにも分かりやすくお話していただきます。  
講師の先生を囲んで子育てのいろいろな話をしましょう。

講師： 中川 信子さん (言語聴覚士)  
対象： 1歳以上のお子さんの保護者  
定員： 15組 (先着順)  
申込： 12/23 (月) 10:00～ (TEL可)  
場所： あいとぴあセンター 4階 講座室  
★離れられるお子さんは同室で保育します。



## すくすく測定

1/8 (水) 10:00~10:45・13:30~14:30

1/21(火) 10:00~10:45・13:30~14:30

スタッフと一緒に身長・体重を測ります。  
ご希望の方はひろばまでお越しください。  
ねんねのお子さんもご参加頂けます。  
子育て相談も気軽にどうぞ。



## ねんねふれイルーム

毎週木曜日(年始は9日から)

赤ちゃんの成長や育児についておしゃべり  
しましょう。親子のふれあい遊びの時間も  
あります。申し込みは必要ないので、気軽  
に遊びに来てください。

対象：新生児～ずりばいまで

時間：10:00~11:45(出入り自由)  
11:00までが測定タイムです。

場所：あいとぴあセンター301会議室

※23日は助産師さんによる母乳相談あり  
(母乳相談の受付は11:00まで)



## 自分らしい子育てを みんなで話してみよう

### Nobody's Perfect プログラム ～完璧な親なんていない～

Nobody's Perfectプログラムは、子育ての悩みや関  
心事を参加者同士で話し合いながら“自分に合った子  
育て方法”を学ぶカナダ生まれの親支援プログラムで  
す。

お子さんから離れてゆったりとお茶を飲みながらママ  
だけの時間を過ごしませんか？

日時：1/31、2/7、14、21、28、3/6

いずれも金曜日 10:00~12:00

対象：市内在住で1~3歳のお子さん(第1子)を  
育てている母親

場所：狛江市防災センター 会議室

定員：先着12名(保育あり)

申込：1/7(火)~ 子育て支援課企画支援係まで

電話：3430-1111 内線2311

(受付時間：平日8:30~17:00)

※支援センターでは申し込みができないのでご注意ください。

※保育は申し込み時に、生後6ヶ月以上のお子さん対象

☆詳細は別紙チラシ・広報1/1号をご覧ください。



## 絵本タイム

1/7(火) ランチタイム終了後

絵本の読み聞かせやわらべうたを10~15分くら  
い行います。ひろばの中で行うので、自由に参加  
出来ます。

☆昼食後のひと時、絵本を見ながらゆったりした  
時間を過ごしましょう。

妊婦さんあつまれ~!!

## たんぽぽスタート

1月17日(金) 15:30~16:00

(ママパパ学級2回目)

もうすぐ赤ちゃんを迎える妊婦さん同士で  
お話しませんか？狛江で始める子育てに  
きっと役に立つ情報をお伝えします。

対 象：狛江市在住の妊娠6ヶ月以降の方

申 込：受付中(TEL可)

場 所：あいとぴあセンター2F

☆詳しくは別チラシをご覧ください。



## 気持ちの相談 《予約制》

家族のこと、夫婦の問題、自分のことなど、  
一人で悩まず話してみませんか。  
と一緒に解決の道を考えていきたいと思います。  
1対1でお話を伺います。  
☆秘密は厳守いたします。



担当：センター長 日下 美恵子  
(臨床発達心理士)



## パパDAY



今月のパパDAYは1月11日と25日です。

パパDAYはもっとパパに来てほしい日です。  
パパDAYの日はたんぽぽタイムを

**11時と14時**の2回行います！

ひろばでどんな風に過ごそうかな？とドキドキし  
ているパパも、たんぽぽタイムでお子さんと一緒  
にふれあい遊びや体操をするうちにきっと笑顔に  
なれるはず。わからないことはスタッフがお手伝  
いするので、いつでも声を掛けて下さいね。

\*ママとお子さんだけでも、お越しいただけます。